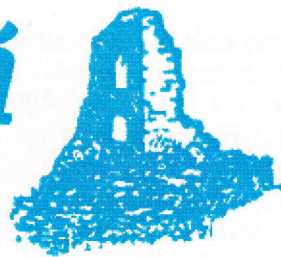


3

2015

Senohrabská hláška



Vydává OÚ Senohraby

O muži, jehož jméno mělo být zapomenuto

Považujeme za úspěch, že dnes žijeme v době, kdy jsou oceňováni lidé, kteří byli na morální výši a desítky let tabuizováni. Takovou pozoruhodnou osobností MUDr. Ctibor Bezděk nesporně byl. Teprve po roku 1989 začaly znovu vycházet jeho knihy. 7. března 2015 se v Senohrabech v sále restaurace U Andělů uskutečnilo setkání ke vzpomnutí osobnosti zakladatele české etikoterapie, spisovatele, pacifisty MUDr. Ctibora Bezděka (1872–1956). MUDr. Bezděk žil v Senohrabech od 40. do poloviny 50. let minulého století. Na svého dědečka vzpomínal jeho vnuk Mgr. Alexej Bezděk a o šťastné záchraně jeho paměti a vydání knihy pohovořila editorka knihy PhDr. Olga Bezděková.

Alexej Bezděk vzpomíná: „Osobnost Ctibora Bezděka neunikla pozornosti orgánů tajné bezpečnosti a tak v roce 1953 při domovní prohlídce StB byla Bezděkovi zabavena řada rukopisů a korespondence. Děd v té době prošel šestihodinovými výslechy a dvaapůlhodinovými výslechy křížovými. Velice litoval, že přišel o rukopis jeho paměti, jak jsme se dozvěděli až v roce 2001 z náhodného nálezů konceptu jeho dopisu... Pátrání v archivu Ministerstva vnitra bylo bezvýsledné. K našemu překvapení jsme v témže roce, při opravě střechy, objevili v půdním úkrytu poschovávané, časem zdevastované, průklepové papíry jeho Autobiografie. A tak ediční řada

Paměti nakladatelství Academia mohla být obohacena rozsáhlým souborem vzpomínek českého lékaře, filantropa a myslitele MUDr. Ctibora Bezděka s názvem „Jak rád jsem žil...“. Kniha se díky Bezděkovým vypravěčským schopnostem velmi dobře čte a na osmi stech osmdesáti osmi stránkách se toho dozvíme pozhnaně o činnosti předků, o pestrém dětství na jihomoravském venkově, o gymnaziálních studiích, o studiu medicíny na univerzitě ve Vídni a jeho aktivitě v tamních akademických spolcích. Na jeho zajímavé vyprávění z doby, kdy byl lodním lékařem, navázaly pozdější bohaté vzpomínky kdy působil jako lékař, filosof, přítel



Str. 2
Zprávy z obce

Str. 4
Kaple

Str. 5
Architektura

Str. 6
Hasiči

Str. 7
Sokol

řady známých spisovatelů a osobností.

Jako fregatní vojenský lékař působil na moři v letech 1899–1903. Po vypuknutí 1. světové války byl v roce 1914 přidělen do přístavu Pulja. Nehledě na způsoby velitele vojenského lazaretu – tyрана a despoty – věnoval se lidsky a ohleduplně svým pacientům. Ponechával jim vhodné období pro doléčení a nejednou zabránil jejich předčasnému odeslání zpět na frontovou linii. V našem rodinném archivu je uložen dopis, v němž mu bývalý námořník, který válku přežil, vyjadřuje úctu a upřímné poděkování.

Dovoluji si uvést vzpomínku na děda Ctibora, kterého jsem měl velice rád, a tím největším svátkem byla pro mne každá sobota, kdy přijel pozdě odpoledne ze své ordinace do Senohrab. Zpravidla si došel s hrnečkem ke studni pro vodu, vzal si starší oblečení a tzv. „kabelu“ a šli jsme do lesa pro klacíky. Děd si často zpíval, např.: „Pod dubem, za dubem...“ nebo „Išla Marína do cintorína“ a jiné. Jednou jsme zůstali na okraji březového háječku u „obory“. Děd se posadil, já přinášel suché větve a on je lámal a ukládal do tašky. Na okraji louky se pásly ovce a krávy. Také se stalo, že si děd zpíval „Pásla ovečky...“, krávy se pomaloučku přibližovaly a kruh se uzavíral a zmenšoval. Kabela se naplnila, pastevec si přišel pro své stádečko a my se dali na zpáteční cestu.

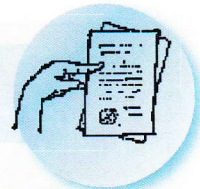
Dr. Bezděk žil jako křesťan a pracoval do posledních dnů svého života.

31. ledna 1956 rozvázal pracovní smlouvu s OÚNZ v Říčanech, kam ze Senohrab dojížděl vlakem a sanitkou byl přivážen zpět domů. Ještě v únoru, jednou týdně, dojížděl do protialkoholní poradny v Říčanech.

22. února 1956, smířen sám se sebou, s lidmi i s Bohem, obklopen svými nejbližšími, odešel na věčnost.

Setkání U Andělů se konalo na podnět paní starostky obce Ing. Jany Svaškové. Celou událost obohatilo přečtení ukázek z paměti Ctibora Bezděka paní Stáňou Němcovou a pány Janem Kostrhounem a Karlem Kozákem. Projekce záznamu prezentace knihy z pražské kavárny Academia a ozvučení sálu se ujal pan Ing. Jaroslav Bělka. Všem těmto přátelům a známým rodina Bezděkova co nejsrdečněji děkuje. Naše vřelé poděkování patří zároveň návštěvníkům, kteří svojí účastí na setkání vyjádřili zájem o osobnost téměř 42 roků opomíjeného, bývalého senohrabského spoluobčana, pana doktora Ctibora Bezděka.

Alex a Olga Bezděkovi



BIOLOGICKY ROZLOŽITELNÝ ODPAD

Novela Zákona o odpadech č. 229/2014 Sb., která je účinná od 1. 1. 2015, zavedla povinné a plošně třídění biologicky rozložitelných odpadů a kovů ve městech a obcích. Dle původu a složení hovoříme o biologicky rozložitelném odpadu z domácností a ze zahrad.

Do biologicky rozložitelných odpadů můžeme tedy zařadit:

zbytky ovoce, zeleniny, listy a nať zeleniny, kuchyňský odpad (odpad ze zeleně v domácnosti; zbytky pečiva a obilovin; zbytky vařených jídel – brambory, těstoviny, rýže, knedlíky apod.; kávové a čajové zbytky; skořápky z vajíček a ořechů), travní hmota, plevel, listí, zvadlé květiny, zemina z květináčů, jemné nebo drcené větve, hobliny, piliny, podestýlka domácích býložravých zvířat.

Do biologicky rozložitelných odpadů nelze zařadit:

komunální odpad, živočišné zbytky (maso, kůže, kosti), exkrementy zvířat, papír, sklo, plasty, textil, kovy, nebezpečné odpady.

Zastupitelstvo obce svým usnesením č. 19/01/2015 ze dne 09. 02. 2015 schválilo obecně závaznou vyhlášku č. 2/2015 o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území obce Senohraby. Touto vyhláškou je stanoveno, že biologicky rozložitelný odpad je na území obce Senohraby shromažďován:

a) Do sběrných nádob, kterými pro účely této vyhlášky jsou typizované sběrné nádoby, popelnice, o objemu 120 a 240 litrů. Sběrné nádoby je možné si objednat prostřednictvím obecního úřadu. Roční poplatek za svoz popelnice o objemu 120 litrů činí 1.200 Kč a roční poplatek za svoz popelnice o objemu 240 litrů činí 1.420 Kč.

b) Do domácích kompostů a do zahradních kompostérů. Zde je třeba upozornit, že i při tomto způsobu ukládání biologicky rozložitelného odpadu je nutné dodržovat ustanovení, co do biologicky rozložitelného odpadu patří a co ne.

c) Do zvláštních sběrných nádob – kontejnerů. Odvoz odpadu je možné objednat pro-

střednictvím obecního úřadu. Informace o svozu jsou zveřejňovány v místě obvyklou formou (na úřední desce obecního úřadu, výleповých plochách, místním tisku, internetových stránkách obce).

Závěrem mi dovozte apelovat na všechny občany obce, tím myslím i chataře, aby při odkládání tříděného odpadu dodržovali zásadu, že do označených nádob patří jen ten odpad, pro který jsou nádoby určeny. Připomeňme si, že žluté kontejnery jsou pouze na plasty, modré kontejnery jsou pouze na papír, zelené kontejnery jsou pouze na sklo, oranžové kontejnery jsou pouze na kartony Tetra pack. V obci je umístěn jeden kontejner na oděvy a to na křižovatce ulic Pětihostská a Nad Stráněmi. V budově obecního úřadu najdete E-box, do kterého lze odložit akumulátory a baterie a dále drobná malá elektrozařízení. V krátké době budou v obci rozmístěny nádoby na drobné kovy a na jedlé tuky a oleje. Současně je možné hliník, elektroodpad, baterie a použité jedlé oleje odevzdávat i ve škole.

Jan Herbst



Obecní zpravodaj Senohrabská hláška vydává Obec Senohraby.

Redaktoři: Saša Kloužková, Jana Vrbová

Kresby: Milada Bláhová
Grafická úprava: J. Vrbová
Tisk: Masopustovi, Zaječice

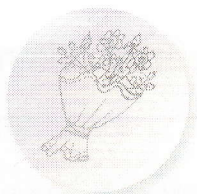
Kontakt: OÚ Senohraby, Příčná 61,
tel.: 323 655 336, fax: 323 655 53

www.senohraby.cz
Přijem inzerce e-mailem: inzerce@senohraby.cz
E-mail do redakce: hlaska@senohraby.cz

Uzávěrka příspěvků do 20. stávajícího měsíce.

Nevyžádané podklady k tisku se nevracejí.
Povoleno MK ČR B 12710

Číslo 3/2015, ročník 56
vychází 30. 3. 2015



Kubů Miroslav
Pletková Libuše
Kozák Karel
Ševčíková Anna
Paloučková Milada
Popelka Miroslav
Baštářová Marie

Naši milí oslavenci, srdečně Vám blahopřejeme k Vašemu výročí a ze srdce přejeme, abyste si ve zdraví, krásné životní pohodě a v lásce užili ještě dlouhou řadu šťastných let.

Za OÚ Senohraby
Šárka Sovová

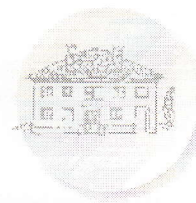
Skvělá pohádka v podání kejkliřů Vojty Vrtka a Honzy Brůčka

Kdo zašel v neděli na Velikonoční jarmark a vydržel až do 14 hod. na pohádku „O kuličce“ byl mile překvapen. Pohádka byla skutečně dle anonce od 5 do 99 let. Děti mladší pěti let se zpočátku bály dunění velkého bubnu, trubky a dalších hlasitých zvuků. Kejkliři však musí mít silná hrdla a být hluční, protože vystupují na velkých prostranstvích a dvorcích, které je nutné ovládnout patřičnými decibely (v tomto případě bez mikrofonů a dalších podobných moderních vymožeností, prostě tak, jak to má na pravém jarmarku být). Starší děti včetně těch v Kristově a Abrahámově věku tvořící doprovod svých ratolestí po chvíli zpozorněly a zjistily, že některá slůvka vytváří vtipnou pointu pro později narozené. Byl to vtip, humor, úžasné loutky, nenásilné žonglérství předvedené v průběhu svižně plynoucího pohádkového příběhu bez zadrhnutí.



Na jarmarku bylo letos možné vidět osvědčené senohrabské a blízko-okolní řemeslné výrobky tvořené skalními nadšenci a nové tváře prodávající např. plstěné náušnice a korálky vyráběné chráněnou dílnou, poprvé byly k vidění sešity, přání, obálky a tašky z mramorovaného papíru. Bohužel nebylo možné zakoupit skleněnou krásu pana skláře Krejčího, který se již letos nemohl zúčastnit a snad se na nás díval shůry, moc nám chyběl, letos vynechal poprvé...

Za Senohrabskou besedu Alexandra Kloužková



Školní hory – Benecko

28. 2. – 6. 3. 2015

Ozdravný pobyt s lyžováním se po všech stránkách vydařil. Skvělé byly výkony dětí na sjezdovkách i běžkách, společná zábava, příprava do školy, počasí i závěrečné závody. Děkujeme instruktorům (Zbyněk Průša, Jaroslav Plášil, Martin Rob, Alena Skořepová, Jana Vrbová) a paní zdravotnici (Barbora Anderlová) z řad rodičů za maximální nasazení pro naše děti a rodičům za věcné dary pro závěrečný večer.

Fotky najdete na školních stránkách www.zssenohraby.cz ve fotogalerii.

M. Staňková

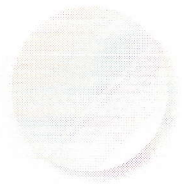


Vynášení Morany

V odpoledních hodinách ve čtvrtek 19. 3. jsme se společně vydali k Sázavě, abychom do jejích vod vhodili Moranu - symbol odcházejícího ročního období – a skoncovali tak s vládou zimy. Děti si ve škole vyrobily několik Moran a za krásného jarního počasí jsme prošli probouzejícím se lesem až na Baštírnu – tam jsme zapěli několik písní a Morany svrhli do proudu. Už se všichni na jaro těšíme!

M. Příbíkova





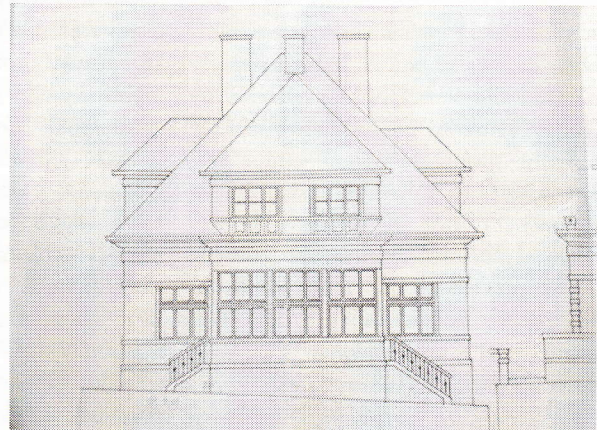
Architekt Vodňaruk a Senohraby

K dalším architektům, kteří zanechali stopu v Senohrabech v podobě svých realizací, patřil **Jan Vodňaruk**, který se narodil 4. dubna 1885 v Ošřovicích a vystudoval C. k. průmyslovou školu na Smíchově. Ten patřil v té době ještě k samostatným obcím. 24. června 1913 obdržel Vodňaruk stavitelskou koncesi, kterou si obnovil 20. července 1915, pravděpodobně v souvislosti s přestěhováním do Prahy VIII. Roku 1920 však opět působil na Královských Vinohradech.

Ve 20. letech 20. století také začíná jeho samostatná architektonická činnost, přičemž mezilety 1901 až 1921 se uskutečnila výstavba dvojdomu ve Špálově ulici v Praze – Sřešovicích. Inhalatorium v Luhačovicích, které vzniklo v letech 1922 až 1923 podle návrhu

J. Vodňaruka a J. Skřivánka, se vyznačuje klasicizujícím modernismem, nesoucím i prvky kubistické architektury na fasádě. Roku 1923 si navrhl vlastní dům v Korunní třídě čp. 1961/XII. s velice zajímavou výzdobou a téhož roku projektoval úpravy domu čp. 1030/XII. a 1031/XII. ve stejné ulici, které spočívaly v nástavbě patra, arkýři a zimní zahradě.

Senohrabské návrhy spadají do roku 1926. První si nechal postavit Karel Bachman z divadelní a varietní agentury v ulici Nad Stráněmi. Stavební povolení ke stavbě čp. 127 udělil úřad 11. dubna 1926 a již 30. června téhož roku podal majitel žádost o povolení obývacího domu. Poměrně tradiční dům se sedlovými střechami zvýrazňuje velice elegantní vstupní prosklené zádveř, resp. lodžie. Ještě pozoruhodnější dům navrhl Vodňaruk pro Hynka Sedláčka, pražského advokáta, a jeho



ženu Milenu poblíž Hlavní ulice. Žádost o stavební povolení je datována k 15. květnu 1926. Vila na čtvercovém půdorysu akcentuje klasicizující vstupní portikus, tvořený čtyřmi sloupy. Neméně zajímavá je i koncepce zahrady s několika architektonickými prvky, z nichž některé působí až plečnickovským dojmem.

Realizací tohoto architekta je však daleko více, dokonce kancelář měla filiálku v Bratislavě, ale jejich výpis a rozbor by přesáhl možnosti tohoto článku. Také se zúčastnil se svými projekty, které většinou nebyly realizovány, mnoha soutěží, a též vypracoval několik regulačních plánů. Architekt Jan Vodňaruk, jehož datum úmrtí není známo, patřil k spíše klasicizující větvi moderní české architektury, přesto jeho stavby nepostrádají eleganci a noblesu.

Patrik Líbal



Provádím odborné masáže
(klasické, lymfatické, medové,
horkými kameny, Shiatsu),
pedikuru, základní manikuru
v Senohrabech a okolí

Ceník: pedikura 170 Kč
klasická masáž 1/2hod. 200 Kč
Dojedu po objednání na tel.
606964473

email: pavlinka.dvorak@seznam.cz

OPRAVY A ÚPRAVY ODĚVŮ

provádím kvalitně, za přijatelné ceny

Každému zákazníkovi se snažím individuálně věnovat a v maximální možné míře vyhovět i termínově. Dodací termíny jsou dle složitosti zakázky. Je možné i expresní zadání zakázky.

- zkrácení, prodloužení délky všech typů oděvů
- výměna zipů
- výměna podšívky
- drobné opravy
- šití a opravy bytového textilu (záclony, závěsy, ložní prádlo)
- výroba oděvů na zakázku

Dominika Raková, U transformátoru 402, Senohraby, 251 66

724 301 596

Poslední únorový víkend byl pro senohrabské hasiče výjimečným. Dne 28. 2. se konal hasičský ples, již podruhé v EA hotelu SEN. Prostory zahradní restaurace dodaly našemu plesu slavnostní atmosféru. Účast na plesu byla hojná, stejně jako v loňském roce. K této situaci přispěla skutečnost, že ples byl jediným v celé plesové sezóně v Senohrabech. K poslechu zahrála kapela Studio 95 a návštěvníci si odnesli spoustu zajímavých cen z bohaté tomboly.

Další víkend na začátku měsíce března se zúčastnili hasiči z výjezdové jednotky společně s kolegy z Okrsku č. 2 školení na operačním středisku v Kladně a na generálním ředitelství HZS v Praze. Okrsek č. 2 sdružuje obce Senohraby, Pětihosty, Hrusice, Lensedly, Ondřejov, Třemblat a Zvánovice. Přínosem pro hasiče bylo seznámení s provozem a prací dispečerů na operačních střediscích. Hasiči měli možnost vidět, co všechno a jak funguje od přijetí tísňového volání až po vyjetí jednotek k

události. Vše bylo o to zajímavější, že právě probíhající výjezd se týkal naší senohrabské jednotky. Celodenní cesta byla zakončena návštěvou hasičské stanice v Praze Modřanech, kde nám profesionální hasiči předvedli nejmodernější techniku. V tomto měsíci čekala naše hasiče ještě jedna vzdělávací akce a to školení velitelů a strojníků konané v zotavovně Přední Labská v Krkonoších. Školení proběhlo společně s členy sborů našeho okrsku. Školení bylo rozděleno do tří dnů a bylo zaměřeno na operační řízení, spojovou techniku, údržbu osobních ochranných prostředků, hasební látky a mnoho dalších a užitečných témat. Proběhlo seznámení s pokyny generální-



ho ředitelství HZS a v neposlední řadě školení prevence a opakování základů první pomoci. Školení bylo zakončeno zkouškou.

Naše jednotka byla tento měsíc vyslána celkem k jedenácti událostem. Pětkrát se jednalo o dopravní nehodu a třikrát o požár dopravních prostředků. Dva-krát vyjeli naši hasiči k požárům rekreačních objektů a jednou zasahovali při požáru trávy.

Ivana Fajstavrová

OKÉNKO K SOUSEDŮM

Dobrovolníci opět uklidí břehy řeky Sázavy

Dobrovolníci se od 10. do 12. dubna vydají opět k řece Sázavě, aby před nadcházející turistickou sezonou vyčistili její břehy. Tradiční jarní úklid známý jako Čistá řeka Sázava se uskuteční už podesáté. Podruhé se bude řeka uklízet od pramene až do Pikovic. Přidat se může každý – ať už přiložením rukou k dílu nebo finanční či materiální pomocí.

„Dobrovolníci už se nám hlásí, každý týden přibude tak deset lidí. Na každém úseku máme v současnosti kolem 20 lidí,“ řekla manažerka projektu Čistá řeka Sázava Denisa Cibulková, která organizuje pod hlavičkou společnosti Posázaví o. p. s. úklid mezi Kácovem a Pikovicemi. Tato téměř 90 kilometrů dlouhá část bude stejně jako v předchozích letech rozdělena na pět úseků, které se budou uklízet současně. Každý bude mít svou partu dobrovolníků a zásobovací tým, který pro ně zajistí vše potřebné od rukavic, pytlů na odpadky až po stravování a ubytování. Mezi Kácovem a Pikovicemi se do úklidu

každoročně zapojí víc než tisíc dobrovolníků. Jsou mezi nimi děti, školáci, studenti, vodáci, hasiči, rybáři a spousta dalších lidí, kterým není čistota řeky Sázavy lhostejná. Pravidelně se přidávají i regionální školy. Kromě řeky Sázavy chtějí uklidit i některé její přítoky, například mateřská škola z obce Radvanice a zdejší obyvatelé vyčistí břehy místního potoka vlévajícího se do Sázavy. Základní škola ze Sázavy se chystá kromě stejnojmenné řeky uklidit i Talberský potok. Dobrovolníci se pustí také do úklidu Benešovského a Jevanského potoka. Projekt inspiroval i další skupiny obyvatel. „Jednáme o odstranění skládky, která se nachází dál od řeky. Dobrovolníci se nabídli, že ji uklidí pod hlavičkou projektu Čistá řeka Sázava, takže jim na to poskytneme potřebný materiál,“ dodala Denisa Cibulková. Partnery projektu jsou Povodí Vltavy, státní podnik a společnost Bisport s.r.o., mediálním partnerem Rádio Blaník.

Patronkou projektu je zpěvačka ANETA LANGEROVÁ, která se pravidelně zapojuje i do samotného úklidu. Od roku 2007 převzala organizátorskou taktovku společnost Posázaví o.p.s. a peníze na úklid získává od obcí a měst, sponzorů a dárců. Číslo sbírkového účtu je 1249-326666339/0800. V prvních ročních se řeka Sázava uklízela mezi městem Sázava a obcí Pikovice, v současnosti se už čistí napříč dvěma kraji, Středočeským a Vysočinou. Spolu s Posázavím o.p.s. úklid organizují místní akční skupiny Lípa pro venkov z.s., Královská stezka o.p.s. a Havlíčkův kraj o.p.s. Loni při úklidu více než 200 kilometrů řeky sesbírali dobrovolníci z jejich břehů přes 35 tun odpadků. *Chcete vědět víc? Kontaktujte Denisu Cibulkovou, tel.: 608 702 061, e-mail: cibulkova@posazavi.com, www.posazavi.com.*

Sezona oddílu ledního hokeje

TJ Sokol Senohraby

Vážení čtenáři, a to i ne příliš sportovně založení, dovoluji mi, abych vás stručně seznámil s tím, co se událo v uplynulé sezoně 2014 – 2015 ledním hokejistům hrajícím za TJ Sokol Senohraby. Oddíl ledního hokeje se i letos účastnil uzavřené soutěže NHLH (neregistrovaní hráči ledního hokeje) Benešov. Tato soutěž je rozlosována na tři ligy a je přihlášeno celkem 28 družstev. Senohraby jsou zařazeny do druhé ligy a hrají systémem s každým družstvem v každé lize jednokolově. Na konci sezony se hraje Play off. Senohraby vyhrály 2. ligu s náskokem 10 bodů a podle pravidel nastupovali do Play off rovnou do semifinále, a bohužel možná i to

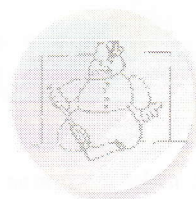
mělo za následek, že jsme nastoupili proti soupeři do semifinále po téměř šestinedělní přestávce, ve které jsme sehráli pouze jeden zápas trošku nesehraní a bez tempa. Ale nebudu omlouvat naši prohru 2:5 v prvním zápase. Odvetu jsme už zase zvídlnajedničku avyhráli 11:3. Jenže systém NHLH je neúprosný a jasně hovoří, že rozhodující v Play off je pouze výhra, remíza nebo prohra, ale nezohledňuje se množství vstřelených gólů. Jak správně tušíte, po druhém zápase následovaly samostatné nájezdy a na ty máme prostě smůlu. I když po prvních pěti byl stav 2:2. Následovaly nájezdy po jednom, a jak se říká náhlá smrt. Soupeř dal,

my ne, a tak pro nás skončila sezona 15. 3. 2015 v semifinále. Ale přece jen se mohu s něčím pochlubit. Máme v Kanadském bodování ze základní části na prvních dvou místech Martina Žižku s 98 body, na druhém místě Petra Švancara s 58 body a mezi prvními deseti ještě Tomáše Tlamičku s 35 body a Vaška Podaného s 33 body. A víte, co to pro příznivce senohrabského hokeje znamená? No přece, když Senohrabům přijdete fandit, tak uvidíte hodně gólů a ty jsou přece kořením hokeje.

Pokud někoho zajímají tabulky a statistiky, může se podívat na internet NHLH Benešov.

Sportu zdar a stále zdraví všem za hokejisty T. Vondrák

TJ SOKOL



Pozvánka

TJ Sokol Senohraby
- oddíl lyžování
vás zve na 52. ročník
Jarního běhu U Kanálu

ve čtvrtek 23. 4. 2015
Senohraby, 150 m od nádraží Senohraby
směrem na Hrusice na konci ulice
U Tunelu, GPS 49.8995808N, 14.7287658E
Krátké dětské tratě
Délky hlavních tratí 3 km a 5 km
Přihlášky a prezentace 17 až 18 hod.
v místě startu
Předpokládaný čas startu 17.30 hod.
Startovné dobrovolné
Diplomy pro první tři
Věcné ceny dle možností pořadatele

Těšíme se na vás!

Senohrabští lyžníci

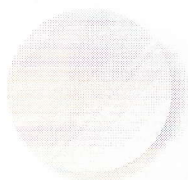


SOBKLANEK
TJ SOKOL SENOHRABY
ve spolupráci s EA Hotelovým resortem SEN
Vás zve na
DĚTSKÝ MĀSKARNÍ BĀL

kdy: 19. dubna 2015
v kolik: 15:00 - 18:00 hod.
kde: EA Hotelový resort SEN
Swiss restaurant

bohatým programem plným her, soutěží
a zajímavých vystoupení Vás provedou
MĀJA a VILÍK

Vstupné: dobrovolné



JARNÍ GYMNASTICKÉ ZÁVODY

V neděli 22. března 2015 se čtyři družstva senohrabských gymnastek zúčastnila 8. ročníku Memoriálu V. Straky v pražských Vršovcích v malém Teamgymu (závod v akrobacii a na trampolíně). Pro senohrabské gymnastky to byl již čtvrtý start na tomto oblíbeném závodě, avšak letošní ročník se nesl v poněkud zmateném duchu. Připravovalo se pět družstev – celkem 37 dětí, ve kterých jsme měli jedenáct úplných nováčků. Pořadatel nám však deset dní před závody oznámil, že pro velký počet přihlášených týmů musí zredukovat množství star-

tujících pouze na tři z jedné jednoty. Nás tedy čekalo velmi těžké rozhodování, zda by bylo vhodné dvě naše družstva zcela odhlásit nebo týmy přerozdělit, zredukovat a umožnit tak start většině. Druhá varianta zvítězila a přednost dostaly děti, které začínaly nebo ještě neměly takové zkušenosti. Nejstarší děvčata jsme však museli odhlásit. Šest dní před závodem jsme od pořadatele obdrželi zprávu, že nám i u nejstaršího družstva start umožní. A tak následovalo další kolečko změn. **I přes tyto komplikace všechny naše**

čtyři týmy předvedly velmi pěkné výkony a vybojovaly ve svých kategoriích 2. místo – TYGRÍCI, 2. – 3. místo ŽIRAFKY a ZEBRY a 5. místo BERUŠKY. Všem patří velká gratulace a pochvala!

Bohužel i při vyhlášení pořadatelé letos poněkud zklamali a tak jsme si medaile tentokrát z Vršovic nepřivezli... Příště to bude určitě lepší!

Na podzim nás čeká Oblastní přebor v Kolíně, tak nám, prosím, opět drže palce.

Sportu zdar a gymnastice zvláště!
Štěpánka Kršková, trenérka



TYGRÍCI – kategorie 1B – Zuzana Lichtenbergová, Sára Vaisová, Kateřina Šimečková, Šarlota Štěpánková, Barbora Housková, Denisa Müllerová, Karolína Kotišová, Nikola Vágnerová, Johana Holubářová, Sára Malá, Adéla Vágnerová a Pavel Šťastný



ŽIRAFKY – kategorie IIB – Kristýna Plášilová, Ella Markgráfová, Barbora Malá, Veronika Hynková, Tereza Žižková, Linda Hacmacová a Eliška Bílková



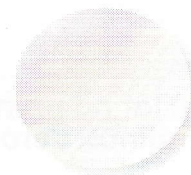
BERUŠKY – kategorie III - Nikola Bělková, Anna Anderlová, Kateřina Vrbová, Michaela Rozehnalová, Markéta Příkrylová a Veronika Beutlová



ZEBRY – kategorie IIB – Kateřina Stocková, Lucie Šťastná, Klára Tibitanzlová, Barbora Koláčková, Barbora Tibitanzlová, Anna Holubářová, Lucie Paloučková, Barbora Pánová, Eva Povolná, Natálie Raková, Veronika Říhová a Stázka Jansová

Senohrabští lyžníci rychlí jako zajíci - vrcholy a závěr sezony

TJ SOKOL



V Senohrabech jsme se od poloviny února bohužel již sněhu nedočkali (že by nás to ještě překvapilo v dubnu?), sezona však jela na plné obrátky dál a senohrabské lyžaře bylo vidět na závodech v ČR i zahraničí.

21. – 22. 2. se konal v samém srdci Šumavy v okolí Kvildy Šumavský maraton, jenž si vydobyl postavení 2. největšího lyž. maratonu v ČR (po Jiz 50). V sobotu se závodilo volnou technikou – bruslením a jako první do bílé stopy nastoupili v žákovských závodech naši závodníci M. Skořepa a M. Lukeš. Vedli si výborně: M. Skořepa na 2 km mezi ml. žáky obsadil solidní 11. místo a opět všechny přítomné nadchnul oku lahodící technikou. M. Lukeš potom v závodu na 5 km st. žáků svým dravým stylem pěkně zatopil i šumavským lyžařům a dojel si s min. ztrátou pro 8. místo. V závodě dospělých na 25 km volně dojel T. Lukeš na 88. místě. Hlavní závod však byl nedělní maraton na 46 km, respektive 25 km klasicky. V závodu žen na 25 km jsme slavili velký úspěch, když I. Vlčková zvítězila ve své ktg a na stupně vítězů lvu v téže ktg doprovodila na 3. místě A. Skořepová! Po sobotním bruslařském závodu nastoupil T. Lukeš i v neděli na 25km a dojel na 32. místě, což znamenalo cenné ale zároveň trochu smolné 4. místo v ktg. V hlavním a hodně těžkém závodě na 46 km se naši maratonce umístili následovně: L. Havel 76. místo (6. ve své ktg), M. Tuší 91. místo (31. v ktg) a

VI. Douđa 135. místo (45. v ktg). O servis se na Šumavě postaral R. Skořepa a další členové výpravy, Běla a Julča Kohoutovy a Šimečkovi, skvěle fandili a pěkně se přitom projeli krásnou Šumavou.

Následující sobotu (28. 2.) se kousek za našimi hranicemi na moc pěkných tratích na Polské straně Jizerských hor a Krkonoš konal 39. ročník populárního Biegu Piastow. V Polsku nás v hlavním závodě na 50 km klasicky reprezentovali Honza „Máza“ Veselý – 170. místo, Lukáš Techl – 221. místo a Luboš Havel (vinou zdravotní indispozice závod nedokončil).

Ten samý víkend (28. 2. – 1. 3.) se v Tyrolských Alpách v okolí známého střediska Seefeldu konal další ze závodů Euroloppetů Granghofermarathon. I zde startovali závodníci pod hlavičkou lyž. oddílu Sokola Senohraby! V hlavním závodě na 50 km klasicky nás reprezentoval Vojta Pečenka (Vojta je mnoho let spřízněn s naším oddílem, začátkem 80. let byl např. jedním z členů skvělé dorostenecké party, dlouhá léta pak jezdil za Ekonom Praha-Žižkovské Tygry a teď, jak se zdá, se pomalu i se svými dcerami vrací do mateřského oddílu.) A pak už přišel druhý březnový víkend a v neděli 8. 3. 92. roč. Vasova běhu. Po čtvrté v řadě se vstříc severskému dobrodružství vydala skupina senohrabských lyžníků tentokrát ve složení Míla Svoboda, Vojta Spilka, Honza

„Máza“ Veselý, Luboš Havel, Vláďa Douđa, Radek Skořepa a Honza „Obik“ Oberlander. Celý náš pobyt ve švédském království provázelo nezvykle teplé počasí, jež vyvrcholilo v samotnou neděli, kdy se během závodu pohybovala teplota od plus 3 ráno na startu až po plus 8 na trati a v cíli královského závodu. Podmínky byly tímto těžké jak pro závodníky, tak hlavně pro pořadatele, kteří museli na hodně úsecích vynaložit velké úsilí, aby se z trati nestal dravý vodní tok nebo přímo jezero (jako např. na startu). Pořadatele však nic nezaskočilo a mohu s radostí říci, že senolyžníci taky ne! Nejlépe si s výše popsanými podmínkami poradil H. Veselý – 1202. místo v čase 5:51 h. Jako druhý z naší výpravy dojel M. Svoboda (1525. místo, 6:01h). Třetí dojel L. Havel (1854. místo, 6:12h), čtvrtý H. Oberlander (2112. místo, 6:22h), pátý V. Spilka (2645. místo, 6:37h) a šestý V. Douđa (2862. místo, 6:44h). Do cíle jsme tedy dokázali dojet do 53 minut po sobě, což na 90 km závodu svědčí o naší velké vyrovnanosti. Však jsme se taky často vzájemně dojížděli, předjížděli nebo jeli dokonce vzorně ve dvojici. Naše relativně dobré výkony ve stopě by ovšem nebyly ani náhodou možné bez tradičně skvělého výkonu R. Skořepy jako šéfkuchaře, servismana a kustoda výpravy. Radku, díky! Stejně tak patří velký dík Mílovi a Lubošovi za zajištění většiny organizačních věcí.

Obik

Pokračování článku v dalším čísle

Tělovýchovná jednota Sokol Senohraby

Vás zve na

VALNOU HROMADU

která se koná

**v pátek dne 24. dubna 2015 ve 20:00 hod. v EA Hotelovém resortu SEN,
Swiss restaurant**

Program:

1. zahájení a úvodní záležitosti
2. zpráva o činnosti TJ za rok 2014
3. zpráva o hospodaření TJ za rok 2014
4. zpráva revizní komise
5. plán činnosti TJ na rok 2015
6. návrh rozpočtu TJ na rok 2015
7. přestávka – malé občerstvení
8. diskuse k předneseným zprávám a k další činnosti TJ
9. návrh usnesení Valné hromady
10. závěrečné slovo předsedy a zakončení

Zároveň Vás tímto vyzýváme k zaplacení Vašich členských příspěvků pro rok 2015 (popř. i doplatku za 2014) hned na Valné hromadě. Ušetří se tak mnoho starostí s obcházením členů a vybíráním příspěvků během roku. Děkujeme.

František Konvička v. r. (předseda TJ)



10 let od prvního putování Krajinou barona Ringhofferů

Naučná stezka je výjimečnou procházkou v okolí Prahy. Vznikla na základě projektu na podporu přírodního a kulturního dědictví regionu. O začátcích nám něco prozradí Eva Kršňáková, autorka stezky.

Co vedlo k myšlence vybudování naučné stezky?

Zdejší kraj je ideální pro výlety pěšky i na kole. Nabízí návštěvníkům řadu historických a přírodních zajímavostí. Podobu této krajiny významně ovlivnil také rod Ringhofferů.

Jak se vybírala trasa?

Stezka připomíná známého průmyslníka z 19. století barona Františka Ringhofferů. Zastávkami jsou významná místa jako například pivovar ve Velkých Popovicích, zámek Štířín, lesní studny, bývalý hamr v Kamenici a další. Součástí stezky je lipová alej k hrobce rodiny Ringhofferů, prohlídka kostela s rotundou a židovského hřbitova v Kostelci u Křížků a další zajímavosti. Nezaměnitelné jsou výhledy na přírodní park Velkopopovicko a do krajiny Posázaví.

Čím je toto putování odlišné od jiných „pochodů“ a co bude letos nového?

Každý ročník se snažíme něčím obohatit a přidat na atraktivnosti. V pivovaru se pravidelně křtí nové přírůstky do kozlí rodiny, již po třetí se otevře areál hrobky Ringhofferů v Kamenici, různé spolky na jednotlivých zastaveních připravují originální programy a soutěže. V letošním roce přibudou nové trasy. Kratší 9 km, která se z pivovaru vrátí přes zámek Berchtold zpět do Mirošovic. Souběžně s pochodem bude probíhat ve Velkých Popovicích Den Země, ve Štíříně se poběží další ročník Štířín krosu a v Kamenici bude možno navštívit oboru na Vlkové s rozhlednou na Ládví.

Trasa je určena pouze pro pěší?

Původně akce vznikla jako turistický pochod, postupně se přidávali cyklisté a od loňska je možné si na startu bezplatně půjčit koloběžky a vyzkoušet si tuto novou alternativu turistiky. Pro ty, kterým je 20 km naučné stezky málo, zejména pak pro cyklisty, budou letos vyznačeny také 30-40 km okružní trasy. Ti, kteří se vydají na cestu na koloběžkách, si mohou udělat malou odbočku na zámek Berchtold, kde pro ně bude připraven „závod“ ve sjezdu z Bílého kamene.

Jaké je přání do 10. jubilejního pochodu?

Stále je co objevovat. Stačí jen přijít a dobře se dívat. Příroda se v tomto období probouzí a poskytuje neskutečné zážitky. Kaskády rybníků, aleje, kapličky a další nádherná místa jsou jen kousek „za rohem“. Přeji všem účastníkům jubilejního ročníku krásný zážitek a hlavě dobré počasí.



Jubilejní 10. putování

KRAJINOU BARONA RINGHOFFERA

pěšky, na kole i koloběžce



Sobota 25. dubna 2015 od 9:30 hod.
Mirošovice, železniční stanice
Trasy: 9, 20, 30 a 40 km

Doprovodný program

Mirošovice: zapůjčení koloběžek na startu
Velké Popovice: 10:00 Den Země na Radosti
12:00 křest kůzlat v pivovaru
prohlídka pivovaru
Kunice: 10:00 – 12:00 koloběžkový „závod“
na Berchtoldu
Kamenice: 12:00 – 15:30 zpřístupnění areálu hrobky
Ringhofferů s výkladem
11:00 mimořádné zpřístupnění obory
Vlková s průvodcem

www.laduv-kraj.cz

Letní soustředění lyžařského oddílu Sokola Senohraby

Vávrův palouk Senohraby 26. 7. – 31. 7. 2015

Termín: neděle 26. 7. cca od 16. hod – pátek 31. 7. cca do 16. hod

Lokalita: Vávrův palouk – Senohraby

Cena: 1500 Kč

Soustředění je pro děti od 6 – 15 let.

V letošním roce se vracíme zpět na základnu na Vávrův palouk. Spaní ve vlastních stanech. Stravování je formou plné penze + 2x svačina a pitný režim.

Náplní soustředění bude zlepšování fyzické kondice, obratnosti a všestrannosti formou her, celodenní výlet, jízda na kole, koupání a další aktivity, které nám počasí dovolí.

Vedoucími jsou: Jan Oberländer, Iva Vlčková (zdravotnice), Alena Skořepová, Vláďa Blažek, Míla Svoboda

Doprovodný tým: Radek Skořepa,

Těšíme se na Vaše děti a věřím, že si to užijeme tak pěkně, jako loni!!!

Skol Obik a spol.

Předběžné zájemce prosíme o informaci do 10. 4. 2015 na email a.skorepova@seznam.cz napsat jméno, věk dítěte, oddíl.

Závaznou přihlášku zaslat na a.skorepova@seznam.cz do 10. 6. 2015.

Platbu 1500 Kč zaslat na č.ú. : 43-3625500287/0100, též do 10. 6. 2015

do zprávy pro příjemce uveďte jméno dítěte – soustředění 2015.



Odbor KČT – TJ Sokol Senohraby
Vás zve na **45. ročník**
turistického dálkového pochodu a cyklojízdy

v sobotu 2. května 2015

OKOLO HVĚZDÁRNY K LADOVĚ CHALUPĚ

Prezentace, start a cíl:

chata lyžařského oddílu Senohraby – Žlábka – Vávruv palouk,
průběžně od 6.00 do 18.00 hodin.

Pěší trasy: podle vlastního výběru 5, 10, 20, 31 a 51 km.

Cyklistické trasy: podle vlastního výběru na 23, 49, 68 a 75 km.

Trasy vedou po polních a lesních cestách turisticky značených, cyklotrasy pak převážně po okresních silnicích. Trasy nebudou zvlášť značeny, je nutno se řídit vlastní orientací. Doporučujeme mapy KČT Benešovsko a Praha východ.

Ubytování: ve vlastních stanech na louce u startu.

Poštovné: k žádosti o propozice přiložte obálku se svojí adresou a pošt. známkou.

Doprava: do Senohrab vlakem z Prahy hl. nádraží trať č. 221. Autem z Prahy dálnice D1 - exit 21 Mirošovice- směr Senohraby. Parkování ulice Pětihostská, Nad stráněmi nebo u nádraží. Cesta z nádraží ke startu bude značena fáborky. Od nádraží chodníkem k mostu přes trať, do kopce k hasičské zbrojnici, dále ulicí Školní – na křižovatce vpravo, dále kolem transformátoru a drátěného plotu, úzkou pěšinou dolů – celkem 15 minut chůze k chatě na Vávrově palouku.

Občerstvení: na vlastní náklady v restauracích na trasách nebo ve stánku u startu a cíle.

Odměna: v cíli obdržíte pamětní list, odznak pochodu a razítka s Ladovými motivy.

Úhrada nákladů: při prezentaci zaplatí dospělé osoby 30 Kč, děti do 14 let 20 Kč a organizovaní turisté po předložení průkazu KČT 20 Kč. Tyto částky jsou částečnou úhradou nákladů akce.

Zajímavosti na trasách: zřícenina hradu Hláska, Ladovo muzeum v Hrusicích, model starých Hrusic na OÚ, prohlídka staré a nové hvězdárny v Ondřejově a Voděradské bučiny.

Akce se koná za každého počasí a na vlastní nebezpečí.

Informace: Zdeňka Konvičková, Morušová 306, 251 66 Senohraby. Tel: 323 655 903
e-mail: zdenakonvickova@seznam.cz



TELEFON

INTERNET

TELEVIZE

**UVT
blesk A**
10 Mbps/2Mbps
350,- Kč
za měsíc

Cena instalace
u všech tarifů 1440,-

**UVT
blesk A+**
20 Mbps/5Mbps
480,- Kč
za měsíc

**UVT
blesk A++**
30 Mbps/10Mbps
720,- Kč
za měsíc

**Připojení k internetu
ve vaší obci**

INFOLINKA **840 100 406**

internet.uvt.cz

Prodej slepiček

Drůbež Červený Hrádek, firma Dráb, oznamuje svým zákazníkům, že opět prodává slepičky snáškových plemen Tetra hnědá a Dominant - černý, modrý, žlutý, kropenatý a bílý. Stáří 14 - 19 týdnů. Cena 149 - 180 Kč/ks dle stáří.

Prodáváme slepičky pouze našeho chovu! Prodej se uskuteční ve středu
29. dubna 2015

Senohraby - u vlak. nádraží od 12.30 hod.

.....
Při prodeji slepiček - výkup králičích kůže - cena dle poptávky
Případné bližší informace: Po-Pá 9.00 - 16.00 hod.
tel. 601576270, 606550204, 728605840

Mladý pár odkoupí část pozemku nebo zahrady v obci Senohraby na stavbu malého domku.
Naše možnosti jsou do 600 000 Kč. Proto nabízíme i vzájemnou pomoc:

- potřebujete nutně hotovost a máte možnost odprodat kus zahrady nebo pozemku (cca 600 m²)
- potřebujete hotovost a máte možnost odprodat kus zahrady nebo pozemku a potřebujete i fyzickou pomoc, jsme k dispozici v rámci možností i pomoci s opatrováním nebo můžeme nabídnout jinou sociální pomoc.
- rádi vypomůžeme s údržbou domu, s opravami a okolní zelení.

Prosím volejte na 607 390 198, nebo 723 220 250

