Senohrabská hláska

2

ÚNOR 2022 VYDÁVÁ OÚ SENOHRABY

Školáci ze Senohrab zpátky na lyžích

Jak je již na naší škole zvykem, leden je měsíc spojený s lyžováním. Po loňské nucené pauze jsme se letos opět zúčastnili zimního ozdravného pobytu na horách. Do poslední chvíle jsme byli napjatí, zda nám covidová situace odjezd na oblíbený „lyžák" nezkomplikuje. Naštěstí vše dobře dopadlo a většina z nás se vydala směr Krkonoše.

Již čtvrtým rokem se pobyt uskutečnil ve Velké Úpě na chatě Mileta, která je umístěná na kraji lesa nedaleko sjezdovky. Stačí, když před chatou nazujeme lyže, a za pár minut jsme na svahu. Sněhové podmínky byly ideální, zkušenější lyžaři měli možnost zdokonalovat svůj styl a začátečníci udělali během týdne obrovské pokroky. Mohli jsme uskutečnit i celodenní výlet do Pece pod Sněžkou. Ve volném dnu si někteří z nás vyzkoušeli běžkování. Večerní program zpestřily diskotéka, společenské hry, karneval, přednáška o Grand Canyonu a také školní výuka.

„Lyžák" je úspěšně za námi, děkujeme všem, kteří se na jeho přípravě a úspěšném průběhu podíleli. Také děkujeme rodičům, kteří poslali ceny pro děti.



Ani žáci, kteří na lyžařském výcviku nebyli, nezaháleli. Strávili týden ve škole, kde pracovali na společném projektu, jak napsat a vyrobit vlastní knihu.

Kolektiv ZŠ Senohraby



A jak se dětem líbil „lyžák" popřípadě pobyt ve škole?

Na lyžáku se mi líbily různé hry a večerní program, který nám vymýšleli instruktoři a paní učitelky. Lyžovačka byla taky super, ale instruktora Vladana jsme nepřesvědčili k večerní lyžovačce.

Elí Skořepová

Líbilo se mi, že jsem se naučil skákat na lyžích. Potkal jsem tam nové trenéry. Byla tam zábava a kuleční.

Adam Straka

Líbilo se mi povídání o Grand Canyonu a o bobování v kánoích. Taky se mi líbilo, jak jsme zpívali písničky a tancovali na diskotéce.

Nela Šípalová

Na lyžáku jsem si to moc užil. Hodně jsme se bavili, byli jsme s instruktorkou Eliškou na lanovce a lyžovali obtížné sjezdovky.

Michal Augustin

Já jsem se na lyžák moc těšila. Ovšem zkazila mi to sestra tím, že dostala Covid-19. A co jsem s tím mohla dělat? Nic.

ZŠ a MŠ Senohraby
Den otevřených dveří *str. 2*

Skauti
Archivace kronik *str. 5*

Ctibor Bezděk
150 let od narození *str. 6*

Takže jsem probrečela celé sobotní ráno, protože v neděli se mělo odjíždět. Celý týden jsem seděla doma, starala se o sestru a nudila se. Ani za kamarádkami jsem nemohla. Když jsme pak přišli všichni do školy, kamarádky mi vše podrobně říkaly, prý měly ducha „Leu“. To mi zlepšilo náladu, že na mě vzpomínaly. Prý na mě vše sváděly. „To byla Lea!“, říkaly.

Lea Stocková



Líbilo se mi, jak jsme dělali knížky, byl dobrý tělocvik a měli jsme k obědu pizzu.

Adam Kühnel



Den otevřených dveří v ZŠ a MŠ Senohrabech:

Srdečně Vás zveme na den otevřených dveří v základní škole, který se bude konat v následujícím termínu: **21. března 2022 od 9 do 16 hodin.**

Zároveň Vás zveme na zápis do 1. třídy ZŠ, který se uskuteční **13. dubna 2022 od 13:30 do 17 hodin.**

Těšíme se na setkání s Vámi.

Kolektiv ZŠ Senohraby

Jubilanti únor

Jména jubilantů mohou být zveřejněna dle nařízení o ochraně osobních údajů (GDPR) pouze v tištěné podobě měsíčníku.

Děkujeme za pochopení.



Naši milí oslavenci,
srdečně Vám blahopřejeme k Vašemu výročí a ze srdce přejeme, abyste si ve zdraví, krásné životní pohodě a v lásce užili ještě dlouhou řadu šťastných let.

Senohrabská hláska

Obecní zpravodaj Senohrabská hláska
Vydává Obec Senohraby 12× ročně
Kresby: Milada Bláhová
Grafická úprava: Martin Vávra
Tisk: Masopustovi, Zaječice
Kontakt: OÚ Senohraby, Příčná 61
Tel.: 323 655 336
www.senohraby.cz
Příjem inzerce e-mailem:
inzerce@senohraby.cz
E-mail redakce: hlaska@senohraby.cz
Uzávěrka příspěvků do 20. stávajícího měsíce. Nevyžádané podklady k tisku se nevracejí. Redakce může příspěvky redakčně krátit.
Povoleno MK ČR E 12716
Číslo 2/2022, ročník 62
Vychází 7. 3. 2022

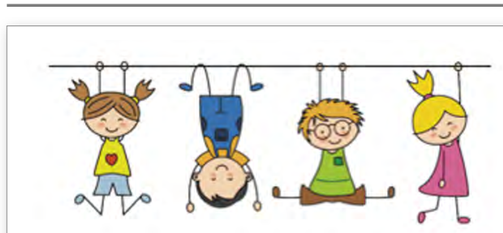
Masopustní průvod Soviček

Lesní školka Sovičky se letos poprvé vydala na masopustní průvod po obci.



Celý týden si připomínáme masopust, lidovou tradici, slavíme karneval, tradiční jídlo, jitrnice, koblihy, preclíky. Proto jsme v úterý 22. 2. 2022 podnikly výpravu v maskách k obecnímu úřadu a zazpívaly všem pro potěšení. Děti dostaly milou odměnu. Klasické písničky a masopustní píseň jsme prozpěvovaly už během procházky. Cestou zpět jsme potkaly i děti z místní mateřské školky, a tak nás potěšilo, že jsme mohly zazpívat i jim. Děti si to moc užily, a tak si akci příští rok rády zopakujeme.

Senohrabské sovičky



Základní škola a Mateřská škola,
Senohraby, okres Praha-východ

pořádá

dne 21. 3. 2022

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- dopoledne máte možnost nahlédnout do vyučování kterékoli třídy naší školy (9:00 – 12:00 hodin)
- odpoledne Vás školou provedou páťáci a bude se Vám věnovat pedagogický sbor (13:00 – 17:00 hodin)

Přijďte se podívat, těšíme se na Vás!





Produkce odpadu v obci Senohraby v roce 2021

V tomto článku bychom Vás rádi seznámili s celkovou produkcí odpadu, který je svážen z nádob u jednotlivých nemovitostí a kontejnerů obce, za celý rok 2021. V prosinci 2021 Zastupitelstvo obce Senohraby schválilo nové znění obou obecně závazných vyhlášek obce týkajících se odpadů: OZV č.3-2021 o místním poplatku za ukládání komunálního odpadu z nemovité věci a OZV č.4-2021 o stanovení obecního systému nakládání s odpady. Jejich úplné znění najdete na webových stránkách obce na tomto odkazu: www.senohraby.cz/obec-samosprava/platne-vyhlasky-obce. Díky systému door-to-door (nádob umístěných přímo u nemovitostí), který byl v naší obci postupně zaveden, se nám daří každý rok zvyšovat podíl vytříděné složky odpadu a nezvyšovat množství netříděného směsného komunálního odpadu (SKO). Zde jsou výsledky za rok 2021 dle jednotlivých komodit, přepočteno na jednoho občana (v roce 2021 měla obec Senohraby 1237 občanů):

Celkem vyprodukováno odpadu:
473,674 tun (v přepočtu na 1 občana 0,382 tun)
z toho:
Směsný komunální odpad: 217,852 tun
(v přepočtu na 1 občana 0,176 tun)
Nebezpečný odpad: 0,963 tun
Separované (tříděné) odpady: 254,859 tun
(v přepočtu na 1 občana 0,206 tun)

Tyto třídíme dále na:
Biologicky rozložitelný odpad: 117,11 tun
Papír a lepenka: 54,674 tun
Plasty: 37,484 tun
Sklo: 27,481 tun
Kovy: 17,727 tun
Jedlý olej a tuk: 0,383 tun

A jaké jsou náklady ze strany obce na celý systém likvidace odpadu?
Náklady na svoz a likvidaci směsného komunálního odpadu:
1 325 593,18 Kč
Náklady na svoz a likvidaci separovaného odpadu:
1 336 910,54 Kč
Náklady na likvidaci nebezpečného odpadu:
57 000,- Kč
Celkem za rok 2021:
2 719 503,72 Kč
Odměna obci za tříděný odpad od EKO-KOM, a.s., za rok 2021:
342 763,50 Kč

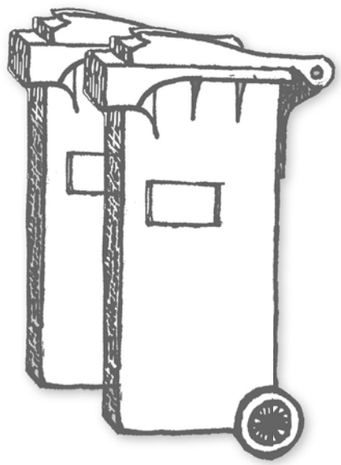
Díky tomu, že dosahujeme vysokého podílu tříděného odpadu oproti netříděnému, za rok 2021 jsme splnili limit produkce netříděného směsného komunálního odpadu do 0,2 tuny na občana (za Senohraby 0,176 tun = 176 kg). Tím jsme dosáhli i na slevu za skládkovné (třídící slevu) a obec nebyla „pokutována“ vyšší sazbou.

Znovu připomínáme, že vše, co skončí v černé nádobě, je odvezeno přímo na skládku, zatímco obsah ostatních barevných nádob a kontejnerů je druhotně zpracován, v případě plastů přetřiďován na třídících linkách, kde je separován druh plastu (pet lahve dle barvy, folie, nápojový karton, drobné kovy – hliníkové obaly od nápojů, tvrdý plast např. z drogistického zboží atd.). Děkujeme, že nám v této správné cestě snižování netříděného SKO pomáháte, správným tříděním dáváte šanci druhotnému zpracování využitelných surovin a chráníte tak přírodu. Věřím, že tuto statistiku příští rok ještě vylepší hnědé bionádoby, které byly v letošním roce dle objednávek občanů rozvezeny k jednotlivým nemovitostem a v černých nádobách se bioodpad v roce 2022 již nebude objevovat. Každým dalším rokem se bude limit netříděného SKO na občana snižovat, pro rok 2022 je to 0,190 tuny na občana, tedy 190 kg. Věřím, že jak letos, tak i v dalších letech se nám předepsané limity s Vaší pomocí podaří splnit.

Limit pro získání třídící slevy

Rok	*2021*	*2022*	*2023*	*2024*	*2025*	*2026*	*2027*	*2028*	*2029*
Množství odpadu [kg/obyvatel]	*200*	*190*	*180*	*170*	*160*	*150*	*140*	*130*	*120*

Dále připomínáme, že papír a lepenku je možné odevzdávat i v naší základní škole při dnech sběru papíru (vyhlašovány na stránkách školy cca 1x ročně) a ve sběrně surovin u nádraží, kde můžete odevzdat i kovy, nebezpečný a velkoobjemový odpad do 100 kg měsíčně na občana vždy první sobotu v měsíci. Jedlý olej a tuk můžete slít do pet lahve a dobře uzavřený položit na víko jakékoliv popelnice při svozu odpadu. Svozová firma pet lahev odebere a ekologicky druhotně zpracuje.



Nejlepší odpad je ten, který nikdy nevznikne!

Děkujeme za spolupráci a za důsledné třídění všeho, co vytřídit jde.

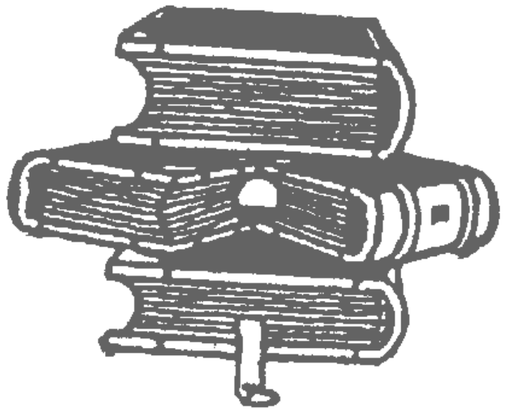
Za OÚ Senohraby
Jana Svašková

Archivace skautských kronik

Příprava k označení stromu svobody na podzim minulého roku vyžadovala mj. dokladaci o jejím skutečném vysazení. Proto jsem předložil originál kroniky členkám neformální skupiny. Při listování kronikou mi bylo nabídnuto oscanování celé kroniky a pak celý soubor v elektronické podobě umístit na webové stránky. Tuto nabídku jsem s velkou radostí a důvěrou přijal.

Zmíněná kronika obsahuje dokumentaci a zápisy o skautské činnosti v Senohrabech v letech 1968–1970. Zpracování kroniky prováděli 2 kronikáři (Sláva Chejn a Martin Jirák) a v době letních táborů do ní přispívali všichni účastníci. V září 1970, kdy už bylo nemožné v činnosti oficiálně pokračovat, byl zorganizován u klubovny „poslední oheň“ k ukončení činnosti. Na tomto ohni byly symbolicky spáleny přihlášky do pionýra, které byly členům oddílu opakovaně a různými cestami doručovány. Zápis o této akci již není v kronice uveden, neboť si to v době nastupující normalizace již nikdo netroufl. Ihned po dohoření ohně byly z klubovny vyneseny veškeré listinné materiály, knihy, časopisy atd. a včetně kroniky naloženy na velký dvoukolák a odvezeny. Celý archiv byl uložen u Žádníků na půdě. Členové oddílu odešli z velké části do TJ Sokol (byl založen samostatný vodácký oddíl, který převzal veškeré vybavení pro vodní turistiku), několik členů oddílu odešlo k ČSPO (požárníci) a jen několik jednotlivců rezignovalo na jakoukoliv organizovanou činnost.

Pro rok 1970 bylo registrováno 19 členů a tento počet v září 1970 činnost ukončil. Vzhledem k tomu, že je to již více jak 50 let, tak jsem si dovolil se souhlasem ostatních pro připomenutí seznam členů uvést, včetně jejich skautských přezdívek a funkcí. Bohužel 6 členů oddílu již není mezi námi (označeno +) a 1 žije v zahraničí (označeno §):
Jaroslav Žádník – kapitán +,
Sláva Chejn – přístavný a lodivod,
posádka (družina) Vyder,
posádka (družina) Bobrů,
posádka (družina) Racků,
Jirka Karbula – kormidelník §,
Martin Jirák – kormidelník,
Mirek Čihák – Bífa – kormidelník,
Karel Kalenda – Mauglí – člunař,
Franta Brož – Dan – člunař +,
Franta Havlíček – Fery – člunař,
Mirek Dušek – Méďa,
Mirek Růžička – Mini,
Pavel Kadeřábek – Kudla,
Karel Mošnička – Miky +,
Standa Vála – Čenda +,
Vojta Podaný – Riky,
Pepa Kahoun +,
Mirek Řebíček +,
Martin Růžička,
Jarda Havlíček,
Venda Podaný.



Kronika byla naposledy na veřejnosti prezentována (před označením stromu svobody) při vzpomínkovém setkání senohrabských skautů 25. 10. 2014. Byla zde vystavena společně s dalšími věcmi. Když jsem jí vzal do ruky (po 30 letech, do roku 1985 jsem si jí opakovaně půjčoval), tak bylo evidentní, že je v dost žalostném stavu a že vyžaduje úplnou revitalizaci. Proto jsem si ji v r. 2015 za pomoci Karla Kozáka st. vzal k sobě a snažil se jí v rámci možností uvést alespoň přibližně do původního stavu.

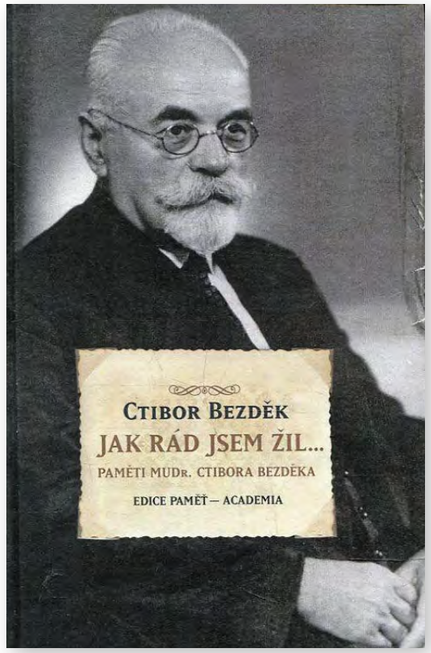
Chybějící fotografie jsou bohužel v nenávratnu. Také jsem začal diskutovat s tehdejšími členy oddílu, jak s kronikou naložit pro případné využití nově vzniklého skautského oddílu v Senohrabech, i když se zatím zdá, že nic není na obzoru. Jednoznačný závěr byl uložit kroniku tak, aby nedocházelo k další devastaci a dalším ztrátám, především fotografií. V těchto dnech bylo dokončeno scanování kroniky a ta je připravena k archivaci. Byla k ní přidána i část týkající se vzpomínek včetně několika málo písemných dokumentů ze skautského oddílu v Senohrabech z let 1945–1950. I tato část je v elektronické podobě a vše bude jako celek umístěno na internetových stránkách www.senohrabsky-zpravodaj.cz, www.senohraby.cz.

Na závěr si dovoluji upozornit, že v části 1945–1950 je dokumentováno, že bylo v Senohrabech založeno Sdružení přátel Junáka, kde byl mj. členem senohrabský rodák Josef Panýrek, příslušník RAF (Royal Air Force) za 2. svět. války. Nejen z tohoto důvodu, ale i v mnoha dalších souvislostech navrhuji neformální skupině pro oživení zvoničky a OZ v Senohrabech, zvážit možnost umístění vzpomínkové desky u zvoničky příslušníkům RAF, kteří měli spojitost s naší obcí. Kromě Josefa Panýrka se jedná o pány: Jan Mária František Stejskal a Zdeněk Munzar.

Ing. Slavoj Chejn

150 let od narození Ctibora Bezděka

MUDr. Ctibor Bezděk se narodil 10. března 1872 v Podivíně. Letošního roku uplyne 150 let od narození zakladatele české ETIKOTERAPIE, bývalého námořního lékaře, předsedy společností abstinentní, vegetariánské a protitabákové, humanisty a věřícího pacifisty, který hledal smysl života a nalezl jej v pomoci lidem nemocným a trpícím. Byl místopředsedou Hnutí pro duchovní a náboženskou i společenskou obrodu – Nového Jeruzaléma, v jehož čele stál Přemysl Pitter.



Jak to vlastně bylo

MUDr. Ctibor Bezděk se po likvidaci soukromých ordinací v roce 1950 přestěhoval z Prahy do Senohrab, kde žil do poloviny 50. let. V roce 1953 při domovní prohlídce StB zabavilo Bezděkovi řadu rukopisů a korespondence. V následném vyšetřování děd Ctibor prošel šestihodinovými výslechy a 2,5hodinovými křížovými výslechy. Nejvíc ho mrzelo, že přišel o rukopis AUTOBIOGRAFIE. Pátrání v archivu bylo bezvýsledné... V roce 2000, při opravě domku, jsme nalezli kopii pamětí na lékařské makulatuře, ukrytou pod střechou, ale i ve dřevníku na zahradě. Moje žena Olga rukopis 4 roky zpracovávala a v roce 2011 vyšla v nakladatelství Academia v edici „Paměť“ kniha, kterou nazvala „Jak rád jsem žil“ (880 s.). Na prezentaci hovořil prof. Robert Kvaček a PhDr. Josef Tomeš a za „Klub přátel historie Kobylí“ JUDr. Jaroslav Kovařík.

Kdo byl Ctibor Bezděk?

Medicínu vystudoval ve Vídni a po promoci nastoupil u rakouské námořní flotily na Jadranu. Jako fregatní lékař procestoval Středomoří od Cařihradu po Gibraltar. Své zážitky z paluby i z podpalubí, ale např. i z oficiální císařské návštěvy u marockého sultána, které se s lodí Panter zúčastnil, vylíčil v povídkách, které vyšly pod názvem „Dojmy od moře – Zápisky lodního lékaře“ nebo v knize „Do Maroka“. U vojenského námořnictva sloužil i za 1. světové války. To, co viděl a zažil jako lékař ve vojenském lazaretu, z něj udělalo doživotního pacifistu. V rodinném archivu je uložen dopis, ve kterém bývalý mariňák děkuje Ctiboru Bezděkovi za jeho humánní přístup k pacientům a ochranu před despotickým velitelem lazaretu.

Po skončení válečného běsnění – na výzvu Karla Kálala – nastoupil jako praktický lékař na Slovensku v Ružomberku a zde – společně se svojí manželkou, rovněž lékařkou, založili Československý Červený kříž. Postupně zde vychovali se dvěma dcerami 42 bezprizorních dětí.
Ve 30. letech se dopracoval k přesvědčení, že nemoc fyzického těla bývá projevem poruch, které nastaly v duševním životě. Jistota, že člověka netvoří jen tělo, ale i duše, se stala základem jeho originální léčebné metody. A etikoterapie, jak ji nazval, vzbudila velký zájem i u prezidenta T. G. Masaryka. Její podstatu vtělil do svého životního díla „Záhada nemoci a smrti – Etikoterapie – Léčení mravností“ a „Záhada nemoci a uzdravení“.

V roce 1931, po návratu do Prahy, vybudoval protialkoholní poradnu a věnoval se etikoterapii.

Dr. Bezděk zemřel tak, jak žil, vyrovnán s lidmi a s Bohem. Až do poslední chvíle pracoval jako praktický lékař v OÚNZ v Říčanech u Prahy. Tento svět opustil při plném vědomí, obklopen svými nejbližšími.

Jeho přítel Přemysl Pitter, tehdy už v emigraci, s uznáním napsal: „Téměř do poslední chvíle svého života poskytoval trpícím pomoc nejen tělesnou, ale i především posilu duševní.“
22. února 1956 skonal v Senohrabech MUDr. Ctibor Bezděk ve stáří nedožitých 84 let. Téměř do poslední chvíle svého života sloužil obětavě trpícím, poskytoval jim nejen pomoc tělesnou, ale – a snad především – pomoc duševní.
Dr. Bezděk měl všechny vlastnosti člověka božího a pravého lékaře duší i těl. Byl vtělená srdečnost. V něm odchází jeden z posledních svědků onoho rozmachu duchovního, jímž se vyznačovala generace Masarykova. Tak tato slova napsal Přemysl Pitter, žijící ve Švýcarsku, a dva měsíce po odchodu Ctibora Bezděka na Věčnost je publikoval ve zpravodaji Husův lid (The People of John Hus, Časopis Národní Jednoty Československých Protestantů v Americe a v Kanadě, Číslo/No. 5, Chicago, III. květen/May 1956, Ročník XVII.).

Alexej Bezděk a Olga Bezděková

Wellness Infinit Sen v Senohrabech se rozšířilo o nové sauny a mistry světa v ceremoniálech

Nedávno dokončený Infinit Sen se rozrostl o solnou saunu a tepidarium. Celkově tak wellness areál může nabídnout relaxaci a regeneraci už v sedmi saunách.



INFINIT WELLNESS

V novém tepidariu se teplota pohybuje kolem 35 až 45° Celsia, vyhřívané stěrkové lavice vybízejí k odpočinku a jemnému prohřátí mezi saunováním. Prostorem tepidaria pulsuje v rytmu pomalého dechu hřejivé teplé světlo, které podvědomě pomůže zklidnit dech i mysl návštěvníků. Protilehlou stěnu od hlavního vchodu zdobí prosvětlený ikonický strom života. Tepidarium návštěvníci najdou v kamenné truhle hned za ochlazovacím jezírkem.

Na druhé straně saunového světa vznikla nová dřevěná truhla, jež v sobě skrývá oblíbenou Solnou saunu s teplotou okolo 75 až 85° Celsia. Díky spojení suché sauny, horkého vzduchu a soli se do těla vstřebávají minerály, které mají pozitivní vliv na lidský organismus. Design sauny doplňují prosvětlené himalájské solné cihly, které povzbudí psychiku, uvolněné minerály pak zlepší dýchání, pokožku i centrální nervový systém.

Mistři světa v saunových ceremoniálech

Tyto dvě novinky se přidaly k sauně bylinkové, medové, finské panoramatické a sadové. Do celkového počtu zbývá ceremoniální sauna, kde návštěvníci mohou zažít naprosto jedinečný zážitek v podobě saunového ceremoniálu, kterým vždy provede jeden z členů profesionálního týmu sauna mistrů. V Infinit Sen se mají klienti jedinečnou šanci setkat s mistry světa v tomto oboru – s Robertem Židkem, který obsadil 1. místo na mistrovství světa roku 2021 v ceremoniálech, či s Veronikou Švandovou, která obsadila 2. místo.



Při saunovém ceremoniálu se návštěvníci mohou rázem ocitnout v ráji, Paříži, džungli nebo si užít vášnivé „tango“ či snovou meditaci. Začátek a téma ceremoniálu je k dispozici v harmonogramu umístěném na informačních obrazovkách v areálu.

Otevírací doba wellness centra:
Po–Ne 10:00–22:00
www.sen.infinit.cz

Mlýn

„Meleme, meleme kávu...“ zpívá Alenka a Kája k tomu znuděně točí rukama. Obě děti sedí, hlavy u sebe. Tváří se zachmuřeně. „... jedno zrnko pryč,“ dokončí Alenka a zívne. „Ještě mě napadá mlejnek, co točil dědeček, jak dáš ruce k sobě, propleteš prsty a točíš palcema kolem sebe.“ Kája pokrčí rameny. „Nebo mlýnek na potoce. Ale je ještě zima, máma by nás nepustila ráchat se ve vodě.“

Maminka nakoukne do místnosti. „Kam bych vás nepustila?“

„Kája má udělat do školy prezentaci na mlýn. Musí to být mlýn, co se dá najít tady někde v okolí. A tady žádný mlýny nejsou, takže nevíme.“ Kája znechuceně vzdychne. Alenka pokrčí rameny. „Nejsou. Ale jeden tu býval,“ mrkne maminka na děti.

„Na Sázavě?“ vykulí oči Alenka a maminka se rozesměje. „Sázava je tady na mlýn trochu velká. Na Mnichovce. Jak je ulice U Hrušova. Ten mlýn se jmenoval Hru-



šovský mlýn a by tu už na začátku šestnáctého stole tí. Nejspíš jedn z prvních budo které tady stály.“

„Ježkovy voči, to je daleko lepší než ‚meleme, meleme kavu‘,“ nadchne se Alenka.

„No a mohli bysme teda jít postavit ten mlejnek? Mlejnek na Mnichovce, kde stával mlejn. Kájo, pojď, to budeš mít do tý školy super!“

Alenka popadne bratra za ruku a obě děti zmizí dřív, než jim maminka stačí říct, aby si vzali aspoň holinky.

Už v roce 1525 stával na Mnichovce mlýn, který od roku 1616 spravoval rod Hrušů. Po nich dostal jméno nejen mlýn, ale i osada, která se kolem něj začala utvářet.

Hrušovský mlýn dlouho opravdu sloužil jako mlýn, potom se ale v jeho okolí začaly dít věci. Nejdřív tu vyrostla železnice. Pak Senohraby dostaly i vlastní nádraží. Skrz nádraží začali k Sázavě proudit letní hosté, které bylo potřeba bavit, krmit i ubytovávat. Na konci devatenáctého století tak poblíž mlýnu vyrostl první hotel. Pak restaurace v prostorách mlýna. Potom byla stržena celá jeho severní část a vzniklo místo pro druhý hotel. Ve třicátých letech tu zřídili i jízdárnu, kino a divadelní sál.

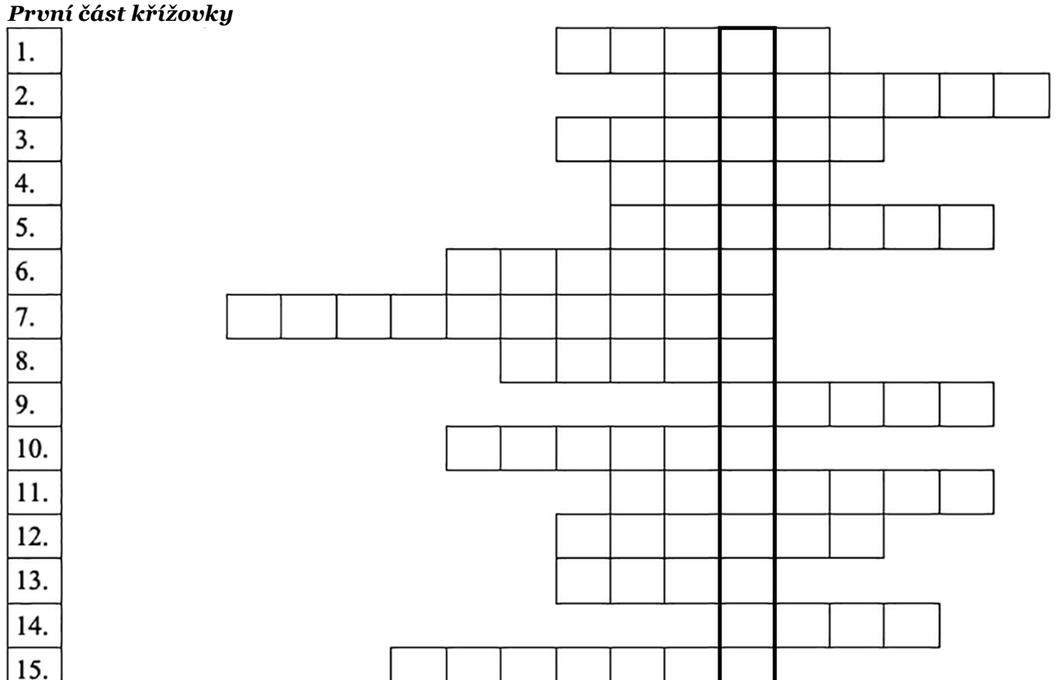


K Sázavě se sice jezdí pořád, ale mlýn ani hotely už tu nestojí. Běžte si na Mnichovku taky postavit vodní mlýnek jako Kája a Alenka, ať má místní vodník zase co hlídat.

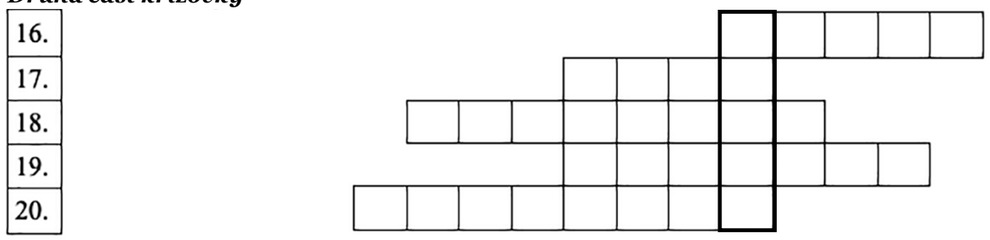


Host přijde do hotelu a zamíří rovnou na recepci:
„Chtěl bych tady jednu noc přespat. Kolik to bude stát?“
„Sto padesát korun,“ odpovídá recepční.
„Sto padesát? Paráda, to je skoro zadarmo!“
„To ano. Jenom si musíte sám nachystat postel,“ pokračuje recepční.
„Tak to nebude problém, to dělám i doma.“
„Výborně. Tak tady máte (první část tajenky křížovky) a (druhá část tajenky křížovky) najdete ve sklepě.“

První část křížovky



Druhá část křížovky



První část křížovky:

1. Co vznikne semletím obilných zrn?
2. Klasickému mlýnu, jako byl třeba Hrušovský, se říká zděný – mlýn je ve zděné budově. Jak se ale jmenuje mlýn, u kterého je mlýnské kolo umístěno mezi dva čluny?
3. Jak se jmenuje řeka, o které si Alenka myslela, že poháněla kolo Hrušovského mlýna?
4. Doplň rčení, které znamená, že někomu něco přišlo vhod. „Byla to ... na jeho mlýn.“
5. Jak se jmenuje nejslavnější hrdina, který bojoval s větrnými mlýny? Don ....
6. Jak se jinak říká mlýnskému kamenu?
7. Jaká země je známá svými větrnými mlýny?
8. Doplň říkanku: „Meleme, meleme kávu, pro ... a bábu.“
9. Když teče voda pod kolem a tak roztáčí lopatky, říká se náhonu „dolní náhon“. Jak se říká náhonu, když kolo roztáčí voda padající na lopatky seshora?
10. Jak se říká člověku, který pracuje ve mlýně?
11. Z jakého obilí je nejběžnější mouka u nás?
12. Mouku podle tloušťky zrn dělíme na hladkou, polohrubou a ....
13. Doplň přísloví: „... mlýny melou pomalu, ale jistě.“
14. Voda u vodního mlýna pohání mlýnské ....
15. Co roztáčí vítr u větrného mlýna?

Druhá část křížovky:

16. Jak se jmenuje mlýn, jehož pohon zajišťuje parní stroj?
17. Mlýn mele obilí na mouku. Jak se ale jmenuje ocelářská a kovářská dílna vybavená kovacím strojem, který stejně jako mlýn pohání vodní kolo?
18. Na jaké řece Hrušovský mlýn stával?
19. Obilí se tradičně mlelo mezi dvěma kameny. Ve mlýně se těmto kamenům říká ... kameny.
20. Jak se jmenuje ulice, ve které stával Hrušovský mlýn?

autorka textu: Noemi Cupalová, autorka ilustrací: Markéta Nováková

Hodnotící nebo skutkové tvrzení?

V lednovém vydání Senohrabské hlásky jsem si přečetl příspěvek PhDr. V. Koppera, ve kterém se zabýval právem na svobodu projevu a snahami toto právo omezit s odkazem na právo na ochranu osobnosti. Z jeho příspěvku jsem nabyl dojmu, že tyto omezující snahy často vycházejí jen z mylné interpretace práva na ochranu osobnosti v případech, kdy je kritika konkrétních osob vnímána jako pomluva. Určující roli, zda kontroverzní vyjádření o osobě je možné považovat za zásah do jeho osobnostních práv, hrají pojmy „skutkové tvrzení“ a „hodnotící tvrzení“. Vzhledem k tomu, že se autor příspěvku k uvedeným pojmům blíže nevyjádřil, rád bych jeho příspěvek doplnil několika poznámkami.

Rozlišení pojmů „hodnotící tvrzení“ nebo „skutkové tvrzení“ je pro ochranu osobnosti významné. Jsou to právě hodnotící tvrzení, která jsou chráněna z hlediska ústavně zakotvené svobody projevu. Podle ustálené judikatury (viz http://nalus.usoud.cz) je hodnotícím tvrzením subjektivní názor autora, který hodnotí určitý fakt z hlediska správnosti, přijatelnosti dle vlastních kritérií. Hodnotící výrok nelze dokazovat, je však nutné zkoumat, zda se zakládá na pravdivé informaci a zda je forma vyjádření subjektivního názoru přiměřená. Jestli primárním cílem není hanobení nebo zneuctění dané osoby. Pro ochranu svobody projevu je pak významné, zda hodnotící soud může mít pravdivý nebo alespoň důvodný podklad, na základě kterého lze provádět výroky soudu.

Naproti tomu „skutkové tvrzení“ se opírá o objektivně existující realitu, kterou lze zjistit dokazováním, a proto je u skutkového tvrzení možné ověřit jeho pravdivost. Odlišení, zda je určitý výrok skutkovým tvrzením nebo hodnotícím soudem, je základem pro posouzení přiměřenosti a intenzity výroku. V zásadě platí, že uveřejnění pravdivé informace nezasahuje do práva na ochranu osobnosti. Skutkové tvrzení je ve své podstatě informace, kterou lze ověřit, zda je nebo není pravdivá. Sdělovat o někom nepravdivá skutková tvrzení, která ho mohou poškodit, nejsou výkonem svobody projevu, ale jedná se naopak o zákonem nedovolené jednání a zásah do ochrany osobnosti.

Dosti jasně se podle mého názoru k dané problematice vyjádřil renomovaný právník JUDr. Tomáš Sokol. V článku pro nezávislý informační server HlídacíPes.org, 15. 9. 2015 napsal: „Skutkovým tvrzením je, že o někom tvrdím, že vykradl banku. Dojde-li ke sporu, musím to prokázat, jinak jsem lhář a spor prohraji, popřípadě mě odsoudí pro trestní čin pomluvy. Řeknu-li ale o někom, že je hlupák, je to mé soukromé přesvědčení, na které mám právo stejně jako na to vyjádřit ho nahlas. Netvrdím, že dotyčný něco udělal, nedomáhám se veřejného odsudku, toliko se vůči němu vymezuji a dávám na vědomí pouze to, co si já o něm myslím. Tady není co prokazovat, měl bych mít pro to ale nějaké opodstatnění, byť subjektivní. Každý máme pro hlupáka či hlupátství jiná kritéria. A každý si také může udělat svůj názor, je-li kdo hlupákem.“

Myslím si, že v Senohrabské hlásce jsou různé názory na některé články v ní publikované, které se týkají na jedné straně práva na svobodu projevu, na straně druhé práva na ochranu osobnosti. Bylo by proto vhodné tyto články posuzovat podle výše uvedených kritérií.

Ing. Miroslav Matyska (zastupitel obce)

Kulturní akce březen 2022

1. 3. 2022 · pondělí · Říčany · KC Labuť
Asonance – skotské a irské písně.
Začátek 20 hodin.

5.–6. 3. 2022 · sobota–neděle · Zámek Berchtold
ZÁMECKÝ BLEŠÁK – Vykliďte půdy a sklepy a přijďte je prodat nebo směnit za něco jiného!

8. 3. 2022 · úterý · Říčany · KC Labuť
Divadlo – Nikdy není pozdě – komedie s Václavem Vydrou a Janou Paulovou.
Začátek 19:30 hodin.

8. 3. 2022 · úterý · KC Kamenice
Koncert Vlasta Redl s kapelou.
Začátek 19:30 hodin.

11. 3. 2022 · pátek · Říčany · KC Labuť
Rockový koncert mladých kapel Doctor Victor + The Drops + Nasty Ratz. Začátek 19 hodin.

16. 3. 2022 · středa · Říčany · KC Labuť
Koncert Věra Martinová – JUBILEUM TOUR.
Začátek 19:30 hodin.

15. 2.–18. 3. 2022 · úterý–pátek · Senohraby
Sál restaurace U Andělů
Výstava – Když pampelišky nekvetly – Výstava k připomenutí 80. výročí vystěhování regionu mezi Vltavou a Sázavou.
Denně 11–20 hodin.

19. 3. 2022 · sobota · Senohraby · Sál rest. U Andělů
Jarní zábava Projekt 76.
Začátek ve 21 hodin.

19. 3. 2022 · sobota · Zámek Berchtold
Degustace vín „NOVÝ ROČNÍK“ vinařství Krejčiřík.

25. 3. 2022 · pátek · Říčany · KC Labuť
Koncert Wohnout. Začátek 20 hodin.

Jana Hanzlová

Integrace Vlašimska od 1. 4. 2022



Od pátku 1. 4. 2022 dojde ve spolupráci organizátorů dopravy IDSK a ROPID společně s městy, obcemi a autobusovými dopravci k dalšímu rozšíření integrace veřejné dopravy v okrese Benešov. V této fázi integrace budou již zaintegrovány všechny obce v celém tomto okrese. Konkrétně se jedná o všechny obce v oblasti obce s rozšířenou působností Vlašim, včetně mikroregionů Želivka a CHOPOS. Celkem se změny dotknou 97 měst a obcí.

Zavedeno bude 26 nových linek PID, upraveno bude 6 stávajících linek PID a 2 linky mimo systém PID. Tyto linky nahradí zrušených 44 linek mimo systém PID. Páteřní linkou celé oblasti bude číslo 406 z Prahy přes Benešov do Vlašimi s intervalem 30 minut v pracovní dny (v ranní špičce zkrácený na 7,5–15 minut) a 60–120 minut o víkendech. Vybrané spoje této linky budou pokračovat z Vlašimi do Čechtic, Pelhřimova a Jihlavy (v úseku Čechtice–Jihlava bude platit tarif VDV).

Dalšími hlavními linkami s celotýdenním provozem budou linky:
455 Benešov – Louňovice pod Blaníkem – Mladá Vožice
458 Vlašim–Načeradec (–Pacov)
550 Vlašim – Louňovice pod Blaníkem – Olbramovice
790 Vlašim–Divišov
791 Benešov–Divišov – Český Šternberk
792 Vlašim–Rataje
793 Vlašim–Divišov
794 Vlašim – Trhový Štěpánov (–Kácov)
795 Vlašim – Trhový Štěpánov – Zruč nad Sázavou
796 Benešov–Soběhrdy–Čerčany (–Pyšely)
844 (Vlašim–) Trhový Štěpánov – Snět
849 Vlašim–Pravonín–Načeradec

Na jednu jízdenku bude možné jezdit autobusy i vlaky v rámci zaintegrovaných oblastí Středočeského kraje, ale také například pražskou MHD. Linky 406, 458, 841, 846, 847, 850 budou v části trasy zařazeny do integrované dopravy kraje Vysočina (VDV). I při této integraci dochází k rozšíření nabídky spojů, zpravidelnění jízdních řádů a zpřehlednění linkového vedení. Zavedeny jsou návaznosti mezi autobusy v nových přestupních uzlech.

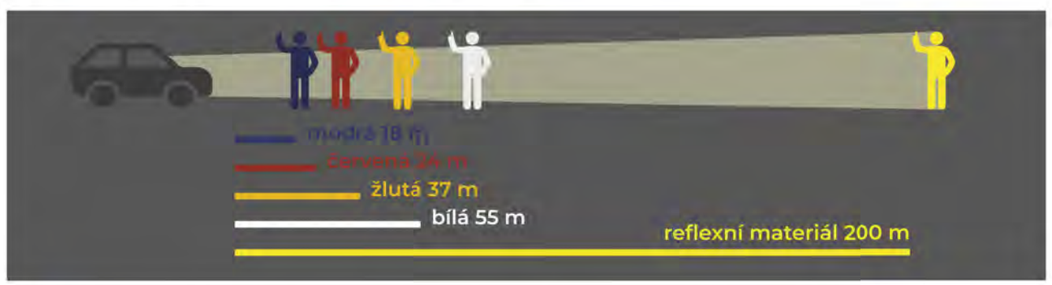
zdroj: Informační zpravodaj PID č.02/2022.



1 **Kombinujte reflexní a fluorescenční materiály.** Fluorescenční materiály (vyrábí se z nich třeba bezpečnostní vesty do aut) zvyšují viditelnost za denního světla a za soumraku. Za tmy ale využijte **reflexní prvky,** které odrážejí světlo.

2 Umístění je základ. **Reflexní prvky** umístěte na **konce rukávů, pod kolena** a také do **úrovně pasu** zepředu a například **na batoh** zezadu. Pohybující se reflexní prvky řidič vidí třikrát rychleji než ty statické.

3 Buďte vidět ve **správných barvách**. Čím je vaše oblečení světlejší nebo zářivější, tím dříve vás řidiči zpozorují.



4 Nejen tma je nebezpečná. **Viditelnost se** podstatně **zhoršuje** při soumraku, hustém **dešti** nebo **sněžení**, případně i v **mlze.**



5 **Na kole se vším všudy.** Cyklisté musejí mít na kole povinnou výbavu – bílá odrazka vepředu, červená odrazka vzadu, oranžová odrazka na pedálech a v paprscích kol. Za zhoršených podmínek světlomet vepředu a červené svítící nebo blikající světlo vzadu.

6 Děti zviditelněte co nejvíce. Děti jsou méně soustředěné a řidič je potřebuje vidět co nejdříve, aby měl čas přizpůsobit styl jízdy.

7 Buďte vidět **nejen na silnici.** I na parkovištích, odstavných plochách nebo jakémkoliv místě, kde se pohybují auta, může dojít k neštěstí a chodec by měl být označen **reflexními prvky.**

8 Přecházejte na **přechodech.** Vždy je nejbezpečnější přecházet na osvětlených přechodech (pokud není semafor) nebo na přechodu namalovaném reflexním nátěrem.

9 Pokuty pro **„neviditelné“.** Bez reflexních prvků můžete při pohybu mimo obec po okraji vozovky za snížené viditelnosti dostat pokutu **až 2 000 Kč.**



10 Zodpovědné skupiny. Pokud nemá skupina chodců dostatek reflexních prvků, **označí** alespoň toho, kdo jde **nejblíže středu vozovky.** Větší skupinky pak označí přednostně také ty, kdo jdou v **čele a na konci.**

SMSČR SDRUŽENÍ MÍSTNÍCH SAMOSPRÁV

ČKP Česká kancelář pojistitelů



OBČANSKÁ VZDĚLÁVACÍ JEDNOTA KOMENSKÝ V CHOCERADECH

uvádí muzikál na motivy Aristofanovy Lysistráty

NEJKRÁSNĚJŠÍ VÁLKA

sobota 19. 03. 2022 19:00 hodin

SÁL SOKOLOVNY V HRUSICÍCH

Autoři: Vladimír Renčín, Jindřich Brabec, Hana Čiháková

Hudební doprovod: Jan Beránek **Světla:** Václav Buben
Kostýmy: Hana Chlumská, Marie Plachá **Rekvizity:** Milena Štollová
Scéna: Jana Proskovcová, Josef Bürgel **Text sleduje:** Jana Proskovcová
Režie: Miroslava Cinkeisová

HRAJÍ:

Radní	Josef Bürgel	Phoebé	Marie Plachá
Thukid	Martin Krejcárek	Lysistráta	Kateřina Hrdá
Lukianos	Karel Hladílek	Myrtyla	Pavla Mejstříková
Heybalides	Jan Herbst	Andria	Radka Sálová
Julián	Libor Hrdý	Erodiké	Hana Chlumská
Damiano	Ondřej Chlumský	Xaverie	Jiřina Neubauerová
Vydridos	Jiří Cinkeis	Kalonika	Eva Burešová
Aristidos	Vladimír Zika		

Prodej slepiček

Červený Hrádek prodává slepičky typu **Tetra hnědá, Dominant** všechny barvy, **Green Shell** – typu Araukana a **Dark Shell** – typu Maranska.

Stáří 16–20 týdnů,

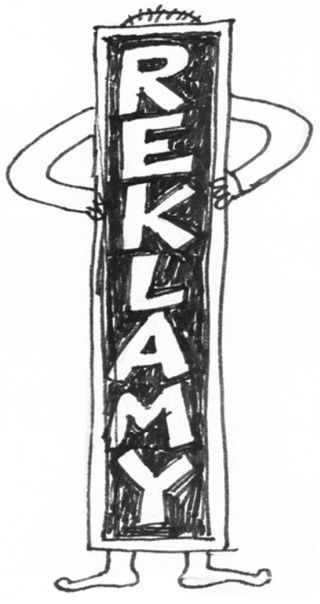
Cena 199–245 Kč/ks.

Prodej: 27. 3. 2022
Senohraby
– u vlak. nádraží
12.30 hod.

Výkup králičích kožek
– cena dle poptávky.

Informace:
Po–Pá 9.00–16.00 hod.
tel.: 601 576 270
728 605 840

www.drubezcervenyhradek.cz



ČALOUNICTVÍ VÁVRA

- VEŠKERÉ ČALOUNICKÉ PRÁCE
- 2000 DRUHŮ LÁTEK
- KŮŽE, EKOKŮŽE, KOŽENKY



☎ 603 301 565, dílna 733 299 549
WWW.CALOUNIK-VAVRA.CZ
INFO@CALOUNIK-VAVRA.CZ

Informace o likvidaci odpadu

KOVY
Šedé nádoby
Patří sem:
- Plechovky od nápojů
- Konzervy od potravin
- Hliníková víčka od jogurtů
- Kovové uzávěry, víčka
- Kovové obaly od drogerie a kosmetiky
- Alobal

Nepatří sem:
- Obal od nebezpečných látek
- Plynové lahve
- Kabely a dráty
- Elektrozařízení

BIOODPAD
Hnědé nádoby
Patří sem:
- Zbytky jídel původu rostlinného
- Zbytky ovoce, zeleniny
- Květiny, listí
- Kávové sedliny a filtry
- Čajové sáčky
- Hrnkové květiny včetně hlíny
- Skořápky od vajec a ořechů
- Hobliny, piliny, drcené větve

Nepatří sem:
- Maso, kosti, oleje, tuk
- Tekuté a silně mastné potraviny
- Cigaretové ohárky
- Smetky, uhelný popel
- Letáky a noviny
- Pleny
- Pytlíky z vysavače

SMĚSNÝ ODPAD
Černé nádoby
Patří sem:
- Maso, kosti, smetky
- Sáčky z vysavače
- Popel
- Hygienické pomůcky
- Běžné žárovky
- Čisticí utěrky a houby
- Keramika a porcelán
- Trus zvířat
- Silně špinavé a mastné obaly

Nepatří sem:
- Úsporné žárovky a zářivky
- Stavební odpad
- Vyřazená elektronika
- Bioodpad

STAVEBNÍ ODPAD
Občan zajistí sám na vlastní náklady (objednáním kontejneru u některé ze svozových firem)
Patří sem:
- Cihly, tvárnice, střešní tašky
- Beton, dlaždice
- Obkladačky, porcelán
- Keramika
- Zbytky stavebních hmot (cement, písek)
- Kamenivo
- Sádrokarton, sádra

Nepatří sem:
- Azbest
- Těr a těrový papír
- Kanadská šindel
- Kabely a dráty
- Dřevo, papír, plast
- Izolace, skelná vata
- Fólie, lepidla

OBJEMNÝ ODPAD
Vždy první sobotu v měsíci odebírá sběrna u nádraží (otevřeno 9–15 hod.) limit 100 kg/občan/měsíc
Patří sem:
- Starý nábytek
- Matrace
- Koberce, linolea, okna
- Dveře, kuchyň. linky
- Umyvadla, toalety a další sanitární zařízení

Nepatří sem:
- Stavební suť
- Bioodpad
- Dřevo

NEBEZPEČNÝ ODPAD
Vždy první sobotu v měsíci odebírá sběrna u nádraží (otevřeno 9–15 hod.) limit 100 kg/občan/měsíc
Patří sem:
- Motorový olej, barvy
- Lepidla, rozpouštědla
- Kyseliny, hydroxidy
- Sorbenty, hadry od oleje
- Olejové filtry
- Obaly od nebezpečných látek
- Pesticidy a jiné agrochemikálie
- Odpady obsahující dehet
- Pneumatiky (limit 4 ks na občana za rok)
- Elektrospotřebiče
- Zářivky, žárovky
- Autobaterie
- Silně špinavé a mastné obaly

Nepatří sem:
- Jedlé oleje a tuky
- Výbušniny
- Radioaktivní materiály
- Léky

SKLO
Bílé a zelené nádoby
Patří sem:
- Láhve od nápojů (čiré, barevné)
- Zavařovací sklenice
- Flakony
- Tabulové sklo

Nepatří sem:
- Porcelán, keramika
- Drátěné sklo, zrcadla
- Varné sklo
- Zářivky a výbojky
- Běžné žárovky
- Televizní obrazovky a monitory
- Autosklo

MALÉ ELEKTRO A BATERIE
Nádoba v budově OÚ (velké elektro – odebírá sběrna u nádraží)
Patří sem:
- Varné konvice
- Žehličky, fény, kulmy
- Topinkovače, toustovače
- Holicí strojky, el. hračky
- Elektronické nářadí
- Telefony, nabíječky
- Notebooky, klávesnice
- Tužkové, knoflíkové baterie, monočlánky

Nepatří sem:
- Pračky, myčky, ledničky
- Mrazničky, klimatizace
- Televize
- Úsporné žárovky a zářivky
- Samostatné náplně (chladiva)

PLAST
Žluté nádoby
Patří sem:
- Sešlapané PET lahve
- Nápojový karton
- Sáčky, tašky, fólie
- Polystyren
- Plastové obaly od potravin (kelímky, vaničky, apod.)
- Plastové obaly od drogerie (mýdlo, čisticí prostředky, kosmetika)
- CD/DVD obaly
- Střečové fólie

Nepatří sem:
- Linoleum, molitan
- Pryžové výrobky
- PVC, Videokazety
- Obaly od olejů nebo silně znečištěné obaly od jídla
- Obaly od nebezpečných látek

TEXTIL
Nádoba před budovou O2 u OÚ, případně charitativní sbírka
Patří sem:
- Vyřazené oblečení
- Párová obuv
- Prostěradla
- Povlečení
- Záclony, závěsy
- Plyšové hračky
- Střečové fólie

Nepatří sem:
- Špinavý nebo vlhký textil
- Nepárová obuv
- Jakýkoliv jiný odpad

PAPÍR
Modré nádoby
Patří sem:
- Noviny, časopisy
- Letáky
- Knihy, sešity, brožury
- Katalogy
- Kancelářský papír
- Balicí papír
- Čisté papírové obaly
- Karton a lepenka
- Krabice rozložené

Nepatří sem:
- Znečištěný papír
- Voskový papír
- Nápojový karton
- Papírové kapesníky a ubrousky
- Pleny a hygienické potřeby
- Pauzovací papír
- Uhlový papír (kopírák)
- Pořadače s kovovými komponenty
- Pytle od stavebních materiálů

JEDLÉ OLEJE A TUKY
PET lahev umístit na jakoukoliv nádobu při svozu
Patří sem:
- Oleje a tuky z kuchyně v tekuté formě

Nepatří sem:
- Motorové oleje
- Mazací oleje

Středočeský kraj INFO

CHCETE POMOCI?

FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY

● **SOS Ukrajina** - organizuje Člověk v tísni.
Sbírkový účet: 0093209320/0300
Peníze putují na pomoc lidem přímo v místě a také okolních zemích, kam lidé prchají.

● **Charita pro Ukrajinu**
– organizuje Charita Česká republika.
Sbírkový účet 55660022/0800,
variabilní symbol 104
Dárcovské SMS na číslo 87 777:
DMS CHARITASVET 30, DMS CHARITASVET 60 nebo DMS CHARITASVET 90
Primárně pomoc směřuje lidem prchajícím z Ukrajiny na české území.

● **Pomozte Ukrajině s Pamětí národa**
– organizuje Post Bellum
Sbírkový účet: 123-6318620207/0100
Nebo: https://www.darujme.cz/projekt/1205934
Pomoc směřuje na obranné prostředky jako helmy, vysílačky či neprůstřelné vesty.

● **Pomoc Ukrajině!** – organizuje ADRA
Sbírkový účet 4004040040/5500
s variabilním symbolem 222
Dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru: DMS ZNESNAZE 30, DMS ZNESNAZE 60, DMS ZNESNAZE 90
Pomoc směřuje k lidem zasaženým konfliktem přímo v místě nebo uprchlíkům.

● **Sbírka UNICEF**
Sbírkový účet: 11771177/0300,
variabilní symbol 829
Dárcovské SMS ve tvaru DMS UNICEF 90 na číslo 87 777
Pomoc směřuje k dětem postiženým konfliktem.

● **Veřejná finanční sbírka na pomoc Červeného kříže Ukrajině**
Sbírkový účet: 333999/2700,
variabilní symbol 1502
Pomoc směřuje do zajištění zdravotnického materiálu pro Ukrajinu.

Další možnosti finanční pomoci **www.darujme.cz**, kde naleznete rozcestník na prověřené sbírky.

MATERIÁLNÍ POMOC A DOBROVOLNÍCI

● V případě potřeby vyhlásí Český červený kříž sbírku materiální pomoci a také žádost o dobrovolnickou pomoc. Sledujte stránky **www.cervenykriz.eu**

● Spacáky a léky pro Ukrajinu shromažďuje Skautský institut.
Podrobnosti na adrese: **www.skautskyinstitut.cz/pro-ukrajinu**

Hejtmanka Petra Pecková
I ♥ Středočeský kraj
Středočeský kraj

Středočeský kraj INFO

PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY

V souvislosti s válkou na Ukrajině čelíme všichni v různé míře vysoké psychické zátěži. Zde přinášíme kontakty, kde jsou školení odborníci, kteří umějí se zvládáním krizových situací pomáhat.

CELOSTÁTNÍ LINKY ZDARMA:

Linka bezpečí: 116 111 (nonstop), pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let.

Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), pomoc dospělým ohledně dětí - pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele.

Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop), krizová pomoc pro dospělé.

STŘEDOČESKÉ LINKY DŮVĚRY PRO DOSPĚLÉ:

Kladno
Nonstop linka: **777 684 444**
Linka 8-20: **312 684 444**

Mladá Boleslav
Linky po-pá 9-18: **327 511 111, 326 741 481**

Kutná Hora
Linka po-ne: 8-22: **602 874 470**

LINKY PRO SENIORY A JEJÍCH BLÍZKÉ ZDARMA:

Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop.
Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00)
e-mail: **linkasenioru@elpida.cz**

Hejtmanka Petra Pecková
I ♥ Středočeský kraj
Středočeský kraj

Středočeský kraj INFO

POMOC PRO UKRAJINCE PŘICHÁZEJÍCÍ DO ČESKA

Základní informace, jak postupovat a kam se obrátit, jsou na webu Ministerstva vnitra:
www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny

Telefonní linka pro informace o postupu pro občany Ukrajiny:

974 801 802

Zdravotnická infolinka pro občany Ukrajiny

1221 nebo +420 226 20 1221

VOLBA 8 (spojí s ukrajinsky mluvícími operátory)

CHCETE NABÍDNOUT UBYTOVÁNÍ?

Centrálně spravuje databázi ubytovacích kapacit Správa uprchlických zařízení a sbírá nabídky na adrese: **ubytovaniukrajina@suz.cz**

V případě nabídek individuálních možností ubytování lze kontaktovat také linku Hasičského záchranného sboru Středočeského kraje, kde poskytují i informace o postupu registrace či ubytování:

950 870 420

Aby nebyly linky zahlcené, doporučujeme Vaši nabídku ubytování zaslat písemně na e-mail Krajského úřadu Středočeského kraje: **pomocukrajine@kr-s.cz**
Napište kontakt na Vás jako poskytovatele, místo ubytování, kapacitu, a za jakých podmínek ubytování nabízíte.

HUMANITÁRNÍ A DOBROVOLNICKÁ POMOC

Neziskové organizace založily společné tržiště pomoci jak materiální, tak dobrovolnické: **pomahejukrajine.cz**

Hejtmanka Petra Pecková
I ♥ Středočeský kraj
Středočeský kraj

Středočeský kraj INFO

POMOC LIDEM PRCHAJÍCÍM Z UKRAJINY

Informační linka Ministerstva vnitra **+420 974 801 802**

+ 420 950 870 420 Informační linka Středočeského kraje

Informace o postupu pro občany Ukrajiny. Přijímá i nabídky náhradního ubytování.

VEŘEJNÁ DOPRAVA

S okamžitou platností mají občané Ukrajiny cestování veřejnou dopravou v kraji zdarma. K využití vlaků či autobusů v regionu jim bude stačit prokázat se ukrajinským pasem či občanským průkazem.

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Neodkladná a akutní lékařská péče pro ukrajinské uprchlíky bude ve všech krajských nemocnicích zdarma, a to i pro osoby, které prozatím nebudou zařazeny do systému veřejného zdravotního pojištění.

Jde o nemocnice v Kladně, Kolíně, Kutné Hoře, Příbrami, Mladé Boleslavi a Benešově.

PSYCHIATRICKÁ A PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY UKRAJINY

Národní ústav duševního zdraví (přednostně a bez předchozího doporučení)
+420 283 088 139

#delamcomuzu

Pomoc pro lidi postižené situací na Ukrajině ZDARMA. Desítky psychoterapeutů jsou schopny vést terapie v ukrajinštině, ruštině, běloruštině či angličtině, a nabízí krizovou intervenci i dlouhodobější psychoterapeutickou pomoc.
https://www.terapie.cz/hlavu-nad-vodou-ukrajina

Hejtmanka Petra Pecková
I ♥ Středočeský kraj
Středočeský kraj