



TJ Sokol Senohraby-lyžařský oddíl  
pořádá  
66. ročník  
**PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ**  
*Memoriál Ály Syrovatského*

Přípravný lyžařský kros středočeského KSL, finálový závod poháru Běžec Podblanicka 2022

**Datum a místo konání:**

- Neděle 27. 11. 2022
- SENOHRABY - „Vávrův palouk“ 49.8905664N, 14.7214503E

**Přihlášky:**

- **Předběžné**

Všechny kategorie lze přihlásit dopředu on-line přes internet na [www.sose.cz](http://www.sose.cz), v termínu od **úterý 1.11. do středy 23.11.2022**. Po tomto datu jsou přihlášky možné pouze při prezentaci na místě závodu. Počet startovních čísel v hlavních kategoriích je omezen, doporučujeme včas využít tuto možnost. Startovní čas je určen pořadím přihlášky. Přihláška JE PLATNÁ až PO UHRAZENÍ STARTOVNÉHO. Přihlášky nezaplacené do 23.11.2021 (datum odchozí platby) nebudou zařazeny do startovní listiny. **Každý předem přihlášený závodník s uhrazeným startovním dostane startovní číslo na němž bude natištěno jeho jméno.**

- **V den závodu**

Zbýlá startovní čísla budou k dispozici od 8:30 do 12:30 v místě startu.

Uzávěrka přihlášek: Nordic running – 8:50  
žákovské kategorie – vždy 30 minut před daným startem  
mladší dorost - 20 minut před startem (v 9:40)  
starší dorost a dospělí – do 12:30

**Startovné:**

- Žákovské kategorie a mladší dorost přihlášení **přes internet do 23.11. – 50,- Kč, na místě 80,- Kč**
- Veteráni nad 60 let – **přes internet do 23.11. - 150,- Kč, na místě za 300,-**
- Dospělí a st. dorost přihlášení **přes internet do 23.11. – 200,- Kč, na místě – 300,- Kč**
- Nordic running – přihlášení **přes internet do 23.11. – 200,- Kč, na místě – 300,- Kč**

Přihlášením se na tento závod každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu přihlášky, startovní listiny a výsledků, na webu závodu a v centru závodu. V průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s §89 zákona číslo 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků, pro propagaci klubu, z vyhlásování výsledků, z průběhu závodů, doběhu do cíle apod. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi. V případě, že si nepřejete, aby vaše fotka byla kdekoli zveřejněna, oznamte to prosím řediteli závodu.

**Úhrada startovního při elektronickém přihlášení:**

- Bankovním převodem nebo hotovostním vkladem na číslo účtu pořadatele **2400823806/2010**, a to v den odeslání el. přihlášek. Variabilním symbolem platby je vygenerované číslo přihláškovým systémem.
- V případě platby za více závodníků najednou zašlete informativní e-mail na [pblsenohraby@seznam.cz](mailto:pblsenohraby@seznam.cz).
- Přihlášený závodník bude uveden na webových stránkách v aktualizovaném seznamu přihlášených. Závodníci by měli ve vlastním zájmu uvádět emailový kontakt, který usnadní řešení při nesrovnalostech v přihláškách a párování plateb. Uvedené kontakty slouží pouze pro účely závodu a nebudou poskytnuty dalším osobám.
- V případě neúčasti závodníka se startovné nevrací. Lze je však bezplatně převést na jiného závodníka.

Náhradník bude startovat v novém čase na konci startovního pole.

- V případě neuskutečnění závodu z důvodu zásahu vyšší moci se startovní přepisuje na následující ročník.
- 

**Výtěžek ze startovního bude použit pro rozvoj dětského lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby**

### **Prezentace pro předem přihlášené:**

- Vydání startovního čísla a elektronického čipu pro předem přihlášené po internetu probíhá v den závodu od **8:30 do 12:45** ve stanu umístěném na louce nad doběhem do cíle.

### **Starty:**

- Na tratích 60 m – 1,6 km **hromadně**
- Na tratích 4 a 8 km – **intervalově – 2 osoby po 20 vteřinách**
- Na tratích 4 km Nordic running – **hromadně**
- Časový limit pro trať 4 km je 50 minut, pro 8 km je 70 minut, pro Nordic running je 50 minut. Po uplynutí tohoto času nebude závodník klasifikován.

### **Měření časů:**

- U všech kategorií je použita technologie jednorázových elektronických čipů **IronTime**.

### **Časový harmonogram a kategorie**

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
9:00	Nordic running Muži	bez rozdílu věku	4 km	8:50	10:45
9:10	Nordic running Ženy				

start	kategorie	ročník	trať	přihlášky do	vyhlášení
10:00	Dorostenky mladší	2007 – 2006	1,6 km	9:40	10:45
	Dorostenci mladší				
10:10	Žákyně starší	2009 – 2008	1,6 km	9:40	11:25
10:20	Žáci starší			9:50	
10:30	Žákyně mladší	2011 – 2010	1,2 km	10:00	
10:40	Žáci mladší			10:10	
10:50	Minižákyně starší	2013 – 2012	500 m	10:20	12:05
11:00	Minižáci starší			10:30	
11:10	Minižákyně mladší	2015 - 2014	300 m	10:40	
11:20	Minižáci mladší			10:50	
11:45	Pidižákyně starší	2017 - 2016	100 m	11:15	12:20
11:50	Pidižáci starší			11:20	
11:55	Pidižákyně mladší	2018 a mladší	60 m	11:25	
12:00	Pidižáci mladší			11:30	

start od	kategorie	ročník	trať	Přihlášky do	prezentace pro on-line, přihlášky do	Vyhlášen
13:00	Dorostenky starší	2005 - 2004	4 km	12:30	12:45:00	15:00
	Ženy A	2003 - 1988				
	Ženy B	1987 - 1978				
	Ženy C	1977 - 1968				
	Ženy D	1967 a starší				
13:10	Muži Open	bez rozdílu věku	8 km	12:30	12:45:00	15:00
	Muži E	1952 a starší				
13:15	Ženy	bez rozdílu věku	8 km	12:30	12:45:00	15:00
13:20	Dorostenci starší	2005 - 2004				
	Muži A	2003 - 1983				
	Muži B	1982 - 1973				
	Muži C	1972 - 1963				
	Muži D	1962 - 1953				

**Pokud budou chtít muži ktg.“E“ běžet 8km, mohou se přihlásit do ktg. „Muži D“. V této ktg. budou i klasifikováni**

### **Výsledky:**

- Předběžné neoficiální výsledky budou zveřejněny bezprostředně po skončení závodu na vývěsné tabuli na Vávrově palouku (cca 15,00).
- Oficiální výsledky budou zveřejněny na [www.sose.cz](http://www.sose.cz) nejpozději ve středu 30.11. 2022.
- Vyhlášení vítězů bude dle časového harmonogramu.
- Upozornění na případnou nesrovnalost v předběžných výsledcích je třeba uplatnit ihned po zjištění v místě prezentace. Mimořádně lze uplatnit reklamaci i dodatečně a to nejpozději do 29.11.2022 na adrese [skise@centrum.cz](mailto:skise@centrum.cz)
- Protest proti průběhu závodu lze podat písemně hlavnímu rozhodčímu, nejpozději 15 minut po vyvěšení výsledků dané kategorie s vkladem 200 Kč. Vklad bude v případě uznání protestu vrácen.

### **Ceny:**

- U nejmladších kategorií sladké odměny pro všechny účastníky.
- U žákovských kategorií medaile, upomínkové předměty, věcné ceny od partnerů pro první tři.
- U dorosteneckých kategorií a dospělých - věcné ceny od partnerů závodu pro první tři.

### **Další ustanovení:**

- Závodníci se mohou zúčastnit závodu jen ve své věkové kategorii podle ročníku narození. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly ročníku narození dle občanského nebo jiného průkazu totožnosti.
- Závodníci, kteří zmeškali svůj start, mohou odstartovat až po registraci u zapisovatele opožděných startů a na jeho pokyn (týká se pouze závodu st. dorostu a dospělých).
- Závodí se podle pravidel lyžování (běh na lyžích) a podle ustanovení tohoto rozpisu. S ohledem na intervalový start se výsledný čas měří s přesností na 0,01 vteřiny. Použití treter s hřeby je povoleno.
- Do prostoru řazení závodníků, startovního a dobového koridoru je zakázán vstup se psy.
- Hlavní závod je vypsán pro muže na 8 km a ženy na 4 km.
- Trati jsou vedeny po lesních a polních cestách v členitém terénu v prostoru Vávrvův palouk, Žlábký a Obora. Trasy jsou vysekané a vyhrabané.
- Závodníci všech kategorií startují na vlastní nebezpečí (se všemi důsledky z toho plynoucími), mládež do 18 let na odpovědnost rodičů nebo zákonných zástupců.
- Pořadatelé doporučují všem startujícím, aby ve vlastním zájmu nastoupili k závodu po odpovídající přípravě a v dobrém zdravotním stavu a aby se podrobili lékařské prohlídce. Pořadatel startující nepojišťuje.
- Šatny v centru závodu jsou v dřevěném altánu, případně v označených stanech.
- Občerstvení po dobohu bude v prostoru cíle. K dispozici je teplý čaj, sušenka a ovoce.
- Jako vždy bude na zahřátí připraven na louce táborový oheň.
- Pořadatel neručí za ztrátu či odcizení zde odložených věcí.
- Vlakové spojení – doporučené!: Trať 221 z Prahy hl.n. a Benešova
- Silniční doprava - dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočíte na Benešov, sjezd do Senohrab. Dále průjezd po hlavní silnici horní částí obce k hasičskému domu, zde odbočíte doprava - ul. Školní a při první příležitosti opět doprava - ul. Nad Stráněmi a Pětihostská. Zde je možnost parkování. Pozor na možná dopravní omezení!
- Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán.
- Všechny účastníky závodu žádáme, aby v maximální míře šetřili přírodní prostředí a řídili se pokyny pořadatelů a rozhodčích a umožnili tak hladký a regulérní průběh závodu.
- Ustanovení tohoto rozpisu mohou být v případě nutnosti pořadatelem upravena nebo doplněna.

### **Činovníci závodu:**

- Hlavní rozhodčí: Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, [skise@centrum.cz](mailto:skise@centrum.cz)
- Ředitel závodu: Alena Skořepová, tel.:724354522, [a.skorepova@seznam.cz](mailto:a.skorepova@seznam.cz)
- Velitelé tratí: Jan Veselý, Mirek Kočovský
- Zdravotní služba: Mgr. Bára Anderlová
- Sportovně technická komise: Radka Šimečková, Iva Veselá, Karel Kumsta, Miloslav Svoboda, Radek Skořepa, Petr Štolba, Jan Šťastný, Lenka Kunstová, Martina Doupovcová, Luboš Růžička
- Web: [www.sose.cz](http://www.sose.cz) a <https://www.senohraby.cz/info-o-obci-1/ski-senohraby-1/>
- 

**Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských**

Partneři závodu a oddílu:



.



LADŮV KRÁJ 



 SPORTUJ  
S NÁMI



**LBS** sport  
www.lbs-sport.cz