

RADOST Z POHYBU V CENTRU SENOHRAB

WORKOUT HŘIŠTĚ



OUTDOOR SPORT SENOHRABY Z.S.

Denně potkáváme na hřištích rodiče s dětmi, kteří si při dohlížení na své šplhající ratolesti vyzkouší pár přitahů, kliků nebo přeručkují monkey bar. Workoutové hřiště nabízí zázemí pro rozmanitý trénink, ale stává se také místem, kde přichází přirozeným způsobem a zdarma vylepšují kondici i zdraví své i nadcházejících generací. A protože počet přívrženců stále roste, nenucenou cestou často dochází za účelem společných tréninků ke vzniku nových komunit. Ty pak svou aktivitou inspirují a přitahují další, většinou mladé přívržence a působí tak preventivně proti jejich negativnímu chování.

PODPORU PROJEKTU VYJÁDŘILA

ŠTĚPÁNKA HILGERTOVÁ

kajakářka a několikanásobná
olympijská vítězka

Štěpánka Hilgertová

PROJEKT DÁLE PODPORUJÍ

ING. JANA SVAŠKOVÁ
starostka obce Senohraby

MGR. ŠÁRKA HÁJKOVÁ HEŘMÁNKOVÁ
ředitelka ZŠ a MŠ Senohraby



SOLÁRNÍ OSVĚTLENÍ



TLAKY NA RAMENA



BENCH PRESS



Garance veřejného přístupu ZDARMA
pro všechny, kdo mají rádi pohyb

Pomozte nám zrealizovat tento projekt

a podpořte nás příspěvkem na transparentní účet **2201973799/2010**



outdoor.sport.senohraby



outdoor_sport_senohraby