



TJ Sokol Senohraby-lyžařský oddíl

pořádá

64 ročník

PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ *Memoriál Ály Syrovatského*

Tentokrát trochu jinak, ale hlavně pro radost a potěšení z pohybu v přírodě s vlastním měřením času a vzájemné porovnání výkonnosti „na dálku“.

Datum a místo konání:

25 - 29. 11. 2020 SENOHRABY - „Vávrův palouk“, GPS: 49.8905664N, 14.7214503E

Přihlášky-Výsledky:

Přihlášky-na webových stránkách www.sose.cz a www.senohraby.cz/ski v termínu 9 -29.11. Uzávěrka přihlášek je v neděli 29.11.ve 14hod.

Výsledky-zadáním dosaženého času na příslušné trati dle své věkové ktg. v termínu konání akce 25-29.11. Uzávěrka zadávání výsledků je v neděli 29.11. ve 23.59hod.

Každý může v termínu konání akce svou trat absolvovat vícekrát a na závěr zadat svůj nejlepší dosažený čas. Výsledky budou po neděli 29.11. zveřejněny na výše uvedených web.stránkách.

Přihlášením každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v rozsahu přihlášky, a výsledků, na webu závodu. V průběhu termínu akce mohou být pořizovány zpravodajské fotografie sloužící k informování veřejnosti o proběhlé akci apod. v souladu s §89 zákona číslo 89/2012 sb., Občanského zákoníku. Dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě účastníků, pro propagaci klubu apod. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to explicitně fotografovi. V případě, že si nepřejete, aby vaše fotka byla kdekoliv zveřejněna, oznamte to prosím na e-mail skise@centrum.cz

Startovné a ceny:

Startovné je dobrovolné-nemusíte, ale můžete podpořit akci a další činnost lyžařského oddílu TJ Sokol Senohraby dle Vašich možností a uvážení-nabídka v přihláškovém formuláři.

Jako ceny budou připraveny pamětní medaile v ceně 100kč (včetně balného a poštovného)-možnost objednání v přihláškovém formuláři.

Tratě:

Velice členité lesní a luční cesty a pěšiny v prostoru Vávrova palouku, Žlábký, Altán, Obora, Javorník-Čtyřkoly...

Na tratích letos opět na několika místech probíhá rozsáhlá těžba dřeva, tyto úseky jsou dost citelně poznamenány pohybem těžké lesnické techniky. V rámci časových možností pořadatelů budou tratě prosekány a vyhrabány v obvyklé závodní podobě. Značení proběhne v neděli 22.11. Doporučujeme dobrou krosovou obuv!

Věkové kategorie a délky tratí:

	kategorie	ročník	trat'		
	Nordic running Muži	bez rozdílu věku	4 km		
	Nordic running Ženy				

	kategorie	ročník	trat'		
	Dorostenky mladší	2004 – 2005	1,6 km		
	Dorostenci mladší				
	Žákyně starší	2006 – 2007	1,6 km		
	Žáci starší				
	Žákyně mladší	2008 – 2009	1,2 km		
	Žáci mladší				

	Minižákyně starší	2010 – 2011	500 m		
	Minižáci starší				
	Minižákyně mladší	2012 - 2013	300 m		
	Minižáci mladší				
	Pidižákyně starší	2014 - 2015	100 m		
	Pidižáci starší				
	Pidižákyně mladší	2016 a mladší	60 m		
	Pidižáci mladší				

	kategorie	ročník	trať			
	Dorostenky starší	2002 - 2003	4 km			
	Ženy A	1986 - 2001				
	Ženy B	1976 - 1985				
	Ženy C	1966 - 1975				
	Ženy D	1965 a starší				
	Muži Open	bez rozdílu věku				
	Muži E	1950 a starší				
	Ženy	bez rozdílu věku	8km			
	Dorostenci starší	2002 - 2003				
	Muži A	1981 - 2001				
	Muži B	1971 - 1980				
	Muži C	1961 - 1970				
	Muži D	1960 a starší				

Šatny:

Nebudou k dispozici, k převléknutí bude možné využít dřevěný altán. Za věci zde uschované pořadatel nepřebírá jakoukoliv zodpovědnost!

Ustanovení:

- Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za jakékoliv újmy na zdraví či majetku zúčastněných. Za osoby mladší 18let zodpovídají rodiče respektive zákonní zástupci či přítomný doprovod.
- Všichni účastníci ctí a respektují přírodu a všechny živé bytosti jež potkají. Platí zásada „Co si kdo přinese, to si taky odnese!“
- Vlakové spojení, trať 221, linka S9 Praha hl.n. – Benešov, zastávka Senohraby
- Silniční doprava - dálnice D1 do Mirošovic, dále odbočíte na Benešov, po cca 2km odbočíte do Senohrab, následuje průjezd po hlavní silnici horní částí obce k hasičskému domu /cca1km/, zde odbočíte doprava - ul. Školní a při první příležitosti opět doprava - ul. Nad Stráněmi a Pětihostská. Zde je možnost parkování.
- Vjezd motorovými vozidly do prostoru závodu a do lesa je zakázán!
- Upozorňujeme na dodržování veškerých opatření vydaná Ministerstvem zdravotnictví nebo Vládou ČR ohledně epidemiologické situace k nákaze onemocněním COVID-19.

Pořadatelský tým a kontakty:

Jan Oberländer, tel.: 774 417 044, skise@centrum.cz Alena Skořepová, tel.: 724 354 522, a.skorepova@seznam.cz
 Lenka Kunstová, Iva Veselá, Radka Šimečková, Bára Anderlová, Mirek Kočovský, Jan Veselý, Míla Svoboda, Jan Štastný

Spoluzakladateli závodu jsou Antonín Smutný, Ála a Jitka Syrovatských

Partneři závodu:



