**JÓGA a ŽENSKÉ LAZENÍ**

Také v listopadu budou pokračovat lekce jemné hatha jógy s Dominikou (úterý 16.45-18.00 vč.hlídání dětí) či Ženské lazení (nejen zpěv) s Nami (nakonec každý čtvrtek 18.00-20.00, k čemuž srdečně zveme další ženy.

**V BATOHU - PROMÍTÁNÍ 19.11. od 18.30**

A abychom nezůstávaly pouze u aktivit pro ženy, chtěly bychom vás všechny, ženy i muže, pozvat k promítání fotografií z cest rodiny Petříkových, kteří cestovali po mnoha dalekých zemích i s malým synem Vildou. Jejich cestovatelský facebook je:  <https://www.facebook.com/vbatohu/>

Promítání s povídáním o cestování s malým dítětem V batohu bude v úterý 19.11. od 18.30 (děti s sebou jen pokud víte, že i s nimi budete mít jak vy, tak ostatní návštěvníci z akce zážitek :-) ) . Budeme rádi za potvrzení účasti do pondělí 18.11. sms Petře na telefon 606 434 498.

**MÁMA VE SVĚTĚ KLUKů**

**Pátek 15.11 17.30 - 19.30** Beseda s Kateřinou Venzarovou - mámou ve světe kluků

Máte syna, syny?

Tápete někdy, co kluci potřebují?
Je pro vás těžké snášet klučičí energii?
Je pro vás, díky tomu, náročné si ustát svou ženskost?

Pojďte si povídat o tom, co je podstatou kluků, jaké jsou jejich specifika a potřeby, aby z nich mohli vyrůst ti správní chlapi. A zároveň, jak jim to vše dopřát, mít s tím lehkost a zůstat při tom ženou.

Lektorka Kateřina Venzarová - máma tří kluků, žena, trenérka i učitelka a Access Bars Facilitátorka. Ve své praxi propojuje svoje 10 leté zkušenosti mámy kluků, se svými pedagogickými znalostmi a zkušenostmi nejen z běžného školství a sportu, ale i z alternativních směrů.
Přeje si, aby kluci mohli vyrůstat s ženským pochopením toho, co je podstata kluků, bez omezování našimi ženskými představami. Zároveň věří, že když si ženy zvědomí, co kluci opravdu potřebují, mohou ovlivnit i své muže a otce synů tak, aby naši synové mohli vyrůst ve zdravě sebevědomé Muže, které naše společnost potřebuje.

cena: 250,-

Počet míst omezen, prosím o rezervaci na mail senohrabysobe@gmail.com a zaslání 100 Kč rezervačního poplatku na náš účet. Děkuji.

Pokud byste potřebovali využít hlídání dětí, dejte vědět, zkusíme zajistit.

**KURZ PRVNÍ POMOCI**

Dále chystáme na přelom ledna a února zážitkový kurz první pomoci zaměřený na děti. Kurz bude celodenní a bude probíhat v prostorách školky a případně na zahradě a v okolí. Pokud víte, že budete mít zájem, dejte prosím vědět. Kapacita bude omezená z důvodů organizačních, bude potřeba zajistit dostatek figurantů a zážitek je to opravdu velmi silný. Některé průvodkyně kurz absolvovaly před dvěma lety a co se naučily už stačily ve školce opakovaně využít...

Každému, kdo dočetl až sem, gratulujeme k vyššímu levelu trpělivosti :-)

Prosím reagujte <3

Petra&Anna

**Lesní kmen Žití**

[**www.skolkasenohraby.cz**](http://www.skolkasenohraby.cz/)

+420 606 434 498 - **Petra Milsimerová**

(děti, organizace akcí, mimoškolkový program)

+420 739 373 293 - **Michaela Svobodová**

(organizace, docházka, platby, stravování)

+420 777 576 171 - **Anna Voňavková**

(supervize, fungování týmu, individuální konzultace ohledně dětí apod.)

+420 724 910 910 - **Jana Hanzlová Slaninová**

(organizace, zázemí, přihlášky, exkurze, docházka apod.)