

## **Hospicová péče. Pro koho je určena?**

*Hospicová péče se v poslední době ocitla v pozornosti médií, přesto o této službě, z důvodu strachu ze smrti, koluje spousta mýtů a pověr.*

*Pojďme se podívat, pro koho je tato služba určena.*

**Hospicová péče** je určena pacientům v terminální fázi nevléčitelné nemoci se snahou o dosažení nejlepší možné kvality jejich života. Snaží se respektovat individualitu lidské osobnosti a její jedinečnost.

### **Co tato definice skrývá? To si nejlépe osvětlíme na reálné situaci.**

Představme si, že jsme se právě dozvěděli, že je naše teta vážně nemocná. Později nám ošetřující lékař oznámí, že všechny možnosti léčby byly vyčerpány a tetě zbývá pár měsíců života. Teta žije sama, manžel zemřel před několika lety. Její jedinou příbuznou je dcera. Rádi bychom tetě a její dceři pomohli, ale nevíme jak na to. Jaké má rodina v této situaci možnosti?

Dokud je teta samostatná a může zůstat doma a pravidelně navštěvovat svého ošetřujícího lékaře, můžeme jí pomoci s domácími pracemi, přípravou jídla a v neposlední řadě s ní můžeme trávit volný čas.

Stav tety ale může být závažnější a časem se bude dále zhoršovat. Pak nestačí pomoc rodiny a návštěvy u lékaře. Je třeba pravidelná podpora od těch, kteří vědí, co při zhoršujícím se stavu dělat. Podpora nemocného, ale vlastně celé rodiny, má mnoho podob. Pokud budeme chtít, aby teta konec života strávila doma mezi blízkými, zavoláme nejbližší **domácí hospic** a domluvíme se na možnosti podpory. Lékař z domácího hospice přijede na návštěvu, nastaví léčbu bolesti a jiných symptomů. Sestry pomáhají s aplikací léků, ale i s dalšími zdravotnickými úkony, jsou-li zapotřebí. Nemocný i rodina mohou požádat o pomoc psychologa či duchovního. Záleží jen na jejich naladění.

Někdy se rodina nemůže o nemocného doma postarat. Není nikdo, kdo by s ním mohl trávit celý den. Pro někoho je taková pomoc nad jeho síly. Přesto je největší snahou rodiny postarat se o nemocného, jak jen to nejlépe jde. V tomto případě je možné ho umístit do některého z **kamenných hospiců**, který je nejenom na péči o nevléčitelně nemocné ve všech směrech perfektně vybaven, ale navíc se prostředí hospice blíží tomu domácímu. Personál je profesionální a zároveň lidský. Rodina může navštěvovat svého blízkého kdykoli má chuť a čas, v hospici jsou navíc připravena různá zákoutí a aktivity, která nemocným rozjasní poslední období jejich života.

A o to jde v hospicové péči především. Zmírnit strádání způsobené nevléčitelnou nemocí, a tím výrazně zkvalitnit život nemocného i jeho rodiny.

Věra Ziková