

NOVOROČNÍ BĚH

19. ročník běžeckého závodu



Pořadatel : Sportovní klub BENEŠOV ŽIJE SPORTEM a Atletika Benešov
ve spolupráci s Benešovským běžeckým klubem a Triatlon Teamem ASTRA Benešov

Kdy a kde : 1. ledna 2019, Přírodní divadlo - park Konopiště

Start, tratě :	14,30 hod	děti, mládež, dospělí	2.700 m - 1 x okruh
ČASY:	15,00 hod	dospělí	5.400 m - 2 x okruh
	15,45 hod	vyhlášení	

trať je okolo rybníku

Přihlášky 1. on-line - předem do 27.12.2018

<https://sport-reg.cz/nova-registrace?zavod=512>

* můžete z pdf propozic využít prolink

* nebo přes www.sport-reg.cz

* nebo přes www.benesov-beh.cz

2. v den závodu od 13 h hod

KONEC REGISTRACE 1.1. - 30 min před startem

Informace : www.bezeczpodblanicka.cz

www.benesov-beh.cz

POZOR Přihlášky přes prolink - nikoliv přes www.

Jan Mayer tel. 603 255 592 mayer52@seznam.cz

on-line registrace:

Luděk Procházka tel. 777 241 424 info@benesov-beh.cz

Šatny : nejsou...pouze příroda ☺

Parkování aut Parkoviště Pod hrází a velké parkoviště

Občerstvení : čaj, sušenka

Startovné : 100,- Kč dospělí on-line přihlášení

150,- Kč dospělí - přihlášení v den závodu

POZN: stejné startovné platí i dospělí u Běhu buď fit

50,- Kč děti a mládež on-line přihlášení

100,- Kč děti a mládež - přihlášené v den závodu

Přihlášení musí být spojeno s uhrazením startovného na účet

/bez úhrady na účet do pondělí 31.12. je přihláška neplatná a účastník se musí registrovat znovu za plné startovné/

Hlavní závod na 5,4 km :

A - muži 18 - 39 let	1980 - 2001
B - muži 40 -49 let	1970 -1979
C - muži 50 - 59 let	1960 - 1969
D - muži 60 - 69 let	1950 - 1959
E - muži nad 70 let	1949 a starší
F - ženy 18 - 34 let	1985 - 2001
G - ženy 35 - 44 let	1975 - 1984
H - ženy 45 - 54 let	1965 -1974
I - ženy nad 55 let	1964 a starší

Běh na 2,7 km - Běh Buď fit nebo pro ty co měli náročnou noc... ☺

BFM - muži Buď fit běh	bez rozdílů
BFŽ - ženy - Buď fit běh	bez rozdílů
DA - dívky do 10 let	2009 a mladší
HA - chlapci do 10 let	2009 a mladší
DB - dívky 11 - 14 let	2008 - 2005
HB - hoši 11 - 14 let	2008 - 2005
DC - dívky 15 - 17 let	2004 - 2002
HC - hoši 15 - 17 let	2004 - 2002

Hlavní závod je zařazen do seriálu "Běžec Podblanicka"

Ceny : pro 1.-3. místo ve všech kategoriích medaile
pro 1.-3. místo v hlavním závodě na 5,4 km poháry v absolutním pořadí

Pohodový otevřený závod – spíše sportovně společenská událost. 2,7 nebo 5,4 km (jeden, nebo dva okruhy), při kterém každý soutěží především sám se sebou, je určen pro všechny věkové kategorie, pro běžce pomalé i rychlé, zkušené, občasně i začínající – pro každého, kdo běhá pro radost.

A at' už si přijdete zlepšit svůj osobní rekord, zatrénovat si anebo se prostě příjemně proběhnout v krásném prostředí parku.

Zveme ostřílené borce ale i úplně začátečníky, kteří se třeba jen zabývají myšlenkou běhání.

Akce je výbornou příležitostí dát si předsevzetí začít a v příjemném kolektivu a prostředí si zkusit zvykat na určitou formu pohybu.

