

Aktivní odborná pomoc pro lidi se zdravotním znevýhodněním

Organizace Rytmus Střední Čechy, o.p.s. *pomáhá žít život lidem s postižením*. Funguje ve městech i obcích 30 km kolem Benešova. Podporu využívají často lidé s mentální postižením, chronickým duševním onemocněním nebo jiným znevýhodněním. Pro naše služby není rozhodující stupeň postižení, ale to, že člověk potřebuje pomoc druhé osoby v běžných záležitostech. Jsme tak partnery i pro rodiny, které pečují o svého člena rodiny, aby na vše nebyly samy. Pomáháme dětem od 7 let i dospělým do 65 let u nich doma nebo kdekoli, kde je naše asistence zapotřebí. A jsme dostupní také v kancelářích v Benešově, ve Vlašimi a Voticích.

V rámci služby sociální rehabilitace umíme hledat s lidmi se zdravotním znevýhodněním zaměstnání, a to zejména v běžných firmách. V roce 2021 se nám povedlo najít zaměstnání pro 25 klientů. Učíme klienty samostatně zvládat cestování – ať do školy, nebo do práce, takže příbuzní už nemusí dělat „taxikáře“. Důležitou součástí života každého z nás je samostatnost, komunikace se svým okolím i aktivní odpočinek. Proto nabízíme různé kurzy i asistenci při volnočasových aktivitách. Umíme rozvíjet dovednosti ve vaření, aby si lidé mohli uvařit podle své chuti a nečekali doma na „stolečku prostří se“. Když někdo potřebuje zvládat komunikaci v online prostředí a na internetu, může využít naše individuálně nastavené kurzy práce na počítači. Učíme od psaní dokumentů, přes odesílání emailů až po bezpečnost na on-line sítích a máme i rekvalifikační formu kurzu. Aktuálně vnímáme velkou potřebu lidí trávit volný čas podle svých představ. V malých skupinkách si lidé domluví a naplánují cestu do místa, které je zajímavé. K tomu mají podporu asistenta, aby zvládli i nečekané překážky a mohli si užít zážitky na cestách.

Další naší službou je podpora samostatného bydlení. Během asistencí pomáháme lidem, aby se dokázali postarat o svou domácnost, mít nakoupeno, uvařeno, uklizeno, vypráno atd. Také bezpečně doprovodíme na potřebná místa a pomůžeme zařídit, co člověk právě potřebuje. Když se člověk se zdravotním znevýhodněním rozhodne přestěhovat z ústavního zařízení, protože již nepotřebuje tak intenzivní péči nebo chce vylétnout ze svého rodného hnízda a potřebuje pomoc asistenta ve zvládnutí svého samostatného bydlení, pak ve spolupráci s městy a obcemi pomáháme vyjednávat a podávat žádost o přidělení bytu.

V letošním roce jsme zahájili i podporu dětem se zdravotním znevýhodněním od 7 let do 15 let. V osobní asistenci poskytujeme takovou podporu, aby mohly žít běžný život jako jejich vrstevníci. Rodinám a dalším pečujícím tak vzniká prostor pro nezbytný odpočinek nebo seberealizaci. I tuto službu poskytujeme v místě, v čase a rozsahu, který odpovídá potřebám dítěte a rodiny. Poskytujeme podporu v péči o sebe, i v oblasti hygieny, oblékání a stravování a dle osobních možností dítěte se snažíme o postupný rozvoj a osamostatňování. Navazujeme a podporujeme kontakty s kamarády a vrstevníky, doprovázíme do školy i při trávení volného času.

Chcete se o nás dozvědět víc? Podívejte se na www.rytmusstrednicechy.cz

Potřebujete naši službu pro sebe nebo vaše blízké? Kontaktujte vedoucí služeb:

Mgr. Soňa Bendová – 773 391 182, vedouci.bn@rytmus-sc.cz (služba Sociální rehabilitace)

Mgr. Petra Povolná – 773 391 184, vedouci.psb@rytmus-sc.cz (služby Osobní asistence dětem, Podpora samostatného bydlení)