



Co všechno nabízí služba Podpora samostatného bydlení Rytmusu Střední Čechy

Terénní služba Podpora samostatného bydlení umožňuje lidem se zdravotním postižením zvládat nároky samostatného bydlení.

Pracujeme s lidmi, kteří si v pobytových službách (chráněná bydlení, domovy pro lidi se zdravotním postižením apod.) osvojili všechny dovednosti, které jim pobytová služba mohla nabídnout a jsou rozhodnutí udělat další krok k samostatnosti-zkusit žít ve vlastním bytě s menší podporou. Pro plynulý přechod z jedné formy bydlení do druhé je nutná úzká spolupráce motivovaného člověka, pobytové i terénní služby. V současné době terénní službu Podpora samostatného bydlení využívají již třetím rokem dvě ženy, které do Rytmusu přišly z chráněného bydlení. Přesně rok uplynul od nastěhování muže z domova pro lidi se zdravotním postižením do vlastního bytu a od dubna letošního roku bydlí samostatně další muž z pobytového zařízení. Všichni samostatně bydlení zvládají, potíže, které samozřejmě přicházejí s podporou služby řeší a daří se jim dobře.

S lidmi se zdravotním postižením, kteří vyrůstají v rodinách, služba Podpora samostatného bydlení naopak začíná často pracovat velmi brzy, většinou už během jejich posledních školních let. Služba nabízí těmto mladým lidem podporu při osamostatňování třeba jen v dílčích oblastech. Mladí lidé bydlí doma se svou rodinou, s podporou služby se učí například vařit, nakupovat, cestovat, v neposlední řadě i trávit svůj volný čas podle svých představ. Většina z nich oceňuje, že mohou některé činnosti provádět sami bez podpory členů rodiny. Takový způsob práce přináší vedle osamostatnění mladého člověka se zdravotním postižením i další benefity. Především „uvolňuje ruce“ pečujícím členům domácnosti, dává jim prostor a čas, aby službu poznali a získali k ní důvěru. Postupem času mohou rodiny s jistotou přenášet na službu stále více kompetencí. Jednotliví členové rodiny zůstávají pro člověka se zdravotním postižením nepostradatelnými ve smyslu psychické podpory, lásky a přijetí, praktickou podporu může člověku téměř ve všech oblastech poskytovat služba.

Služba podpora samostatného bydlení pomáhá v případě potřeby získat člověku se zdravotním postižením i vhodný byt. To se aktuálně ukazuje jako nejtěžší úkol. Komerční byty jsou pro skupinu lidí se zdravotním postižením většinou finančně nedostupné, obecních bytů je velmi málo a zájem o ně je velký. Hledání bytu téměř vždy prověří trpělivost, vytrvalost a opravdový zájem člověka o samostatné bydlení. Všechny další nesnáze již bývají mnohem lépe zvládnutelné.

Mgr. Petra Povolná

Vedoucí služby

Vedouci.psb@rytmus-sc.cz ; 773 391 184