

## TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Jak zvládnout péči o sebe sama a domácnost, když už Vám síly nestačí? Zůstat doma, i když se bez pomoci jiných již neobejdete, lze zvládnout s pomocí Terénní odlehčovací služby TŘI, o.p.s. Asistenti služby pomáhají s osobní hygienou, při přípravě a podávání stravy, doprovází na procházku, na nákup či k lékaři, vyzvednou léky na předpis, dělají společnost pro volné chvíle, nabízejí společné čtení a jiné aktivizační činnosti. Zároveň tak blízkým pečujícím osobám poskytují čas na odpočinek či vyřízení nezbytných záležitostí.

Terénní odlehčovací služba je poskytována v pracovní dny od pondělí do pátku vždy od 8:00 do 16:00 hodin v místě bydliště klientů, které není vzdálené více než 20 km od Čerčan. Cena služby je 120 Kč na hodinu. V případě zájmu, prosíme, volejte: 731 480 350, nebo pište: [terenniOS@hospic-cercany.cz](mailto:terenniOS@hospic-cercany.cz).

Více informací zde: <https://www.hospic-cercany.cz/sluzby/socialni-sluzby/terenni-odlehcovaci-sluzby/>