

Adventní zamyšlení

Vážení spoluobčané, milí čtenáři Senohrabské hlásky, opět po roce prožíváme období adventu a vánoční svátky se nezadržitelně blíží. V letošním roce advent začal již nedělí 27. listopadu, máme tedy dle kalendáře nejdelší možný a tím i několik dní příprav navíc.

Tuto první adventní neděli jsme v našich domovech rozsvítli první svíčku na adventním věnci a budeme tak činit ještě třikrát. Tato tradice si postupně našla místo v našich domovech. Pojďme si tedy připomenout onu symboliku, kterou jednotlivé svíce mají, a vrátit se k samé podstatě těchto tradic.

Advent (z latinského *adventus*) znamená příchod. Pro křesťany jde o období očekávání a příprav na příchod Spasitele, příprav především duchovních, a dobu rozjímání a dobročinnosti. Je také začátkem liturgického roku, obdobím čtyř neděl před vánočními svátky. V katolických zemích mívají tři svíce nejčastěji fialovou barvu (barvu pokání a ztišení) a jedna růžovou (barvu radostnou). První adventní neděli zapalujeme první fialovou svíčku, tzv. svíci proroků. Ta symbolizuje naději a je památkou na proroky, kteří předpověděli narození Ježíše Krista. O týden později zapalujeme svíčku betlémskou, která znamená lásku a představuje Ježíškovy jesličky. Na třetí adventní neděli zapalujeme růžovou svíci, tzv. pastýřskou, která vyjadřuje radost, postní období se krátí a advent získává slavnostnější ráz. Poslední fialová svíčka se nazývá andělská a symbolizuje mír a pokoj. Konec adventu pak představuje západ slunce Štědrého večera. Vánoční svátky začínají Slavností narození Páně neboli Božím hodem vánočním, 25. prosince. Slavíme narozeniny té nejdůležitější osobnosti, která kdy žila. Je středobodem naší civilizace, od jeho narození se také počítá náš letopočet.

Adventní věnec má tedy vyjadřovat zastavení, radost a očekávání. V kostele bývala pod adventním věncem umístěna kasička, do které lidé vkládali dary pro opuštěné děti a sirotky. I já jsem si letos dovolila postavit tuto „kasičku“ při příležitosti rozsvěcení vánočního stromu na naši senohrabské návsi. Jsem velmi potěšena, že tato „novinka“ měla kladný ohlas. Příspěvek, který se vybral, celkem 2 600 Kč, bude věnován sociálně slabým rodinám s dětmi, kteří žijí v naší obci, a pomůže jim v nelehké situaci. Velmi děkuji za Vaši štědrost a solidaritu.



Věřte, že období adventu a Vánoc není o tom, zda vše stihнемe a zda nám vše perfektně „klapne“. Je o magickém kouzle této doby, která se nedá popsat, ale pouze vnímat. Je také příležitostí k odpusťení druhým a ke zlepšení vztahů mezi námi, ať už v rodině či mezi přáteli a sousedy, neboť vztahy jsou nejdůležitější stránkou našeho života.

Závěrem mého zamýšlení bych Vám ráda popřála dostatek toho, co člověk v životě nejvíce potřebuje, a to je zdraví, dále dostatek toho, co člověk v životě stále hledá, a to je štěstí a do třetice dostatek toho, bez čeho nelze žít, a to je láska. Mějme se rádi. Klidný advent a požehnané Vánoce Vám všem přeje

Jana Svašková, starostka



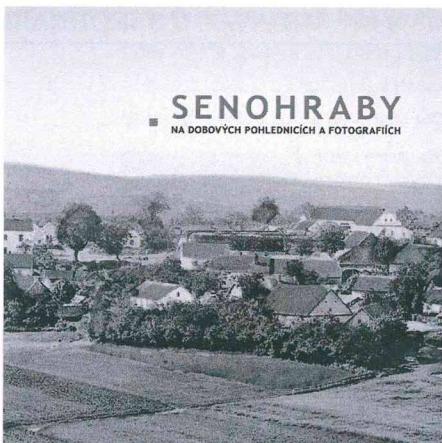


Publikace

SENOHRABY

NA DOBOVÝCH POHLEDNICích
A FOTOGRAFIÍCH

je v prodeji na Obecním úřadu
Senohraby za 270 Kč



jubilanti · listopad

Tůmová Jindřiška
Havlíčková Jaroslava
Matějková Eva
Doubravová Věra
Oberländerová Jana
Frič Jiří
Oberhelová Blanka
Čermáková Marie
Kepáková Eva

jubilanti · prosinec

Bardová Věra
Křížkovský Ladislav
Bláha Jindřich
Stěhule Štěpán
Jiráková Marie
Havlíček František
Nováková Eva
Kepák Štěpán
Robová Teresie
Šindelářová Dagmar

Všem našim jubilantům posíláme blahožání a přání všeho dobrého. Pevné zdraví, dobré přátele, laskavou rodinu a ještě mnoho let v naší obci.

Za OÚ Senohraby Šárka Sovová

Zastávka U školy

Tímto oznamujeme, že od **11. 12. 2016** bude uvedena do provozu zastávka U školy ve směru z nádraží k návsi. Zastávka bude fungovat na znamení a věříme, že zlepší obslužnost v obci a usnadní příkrý výstup od nádraží do centrální části obce.

*Dovolujeme si oznámit,
že z důvodu čerpání dovolené bude v období
od 22. 12. 2016 do 1. 1. 2017 obecní úřad uzavřen.*

Zamyšlení

Máme tu opět předvánoční čas, i když počasí tomu úplně neodpovídá. Pro mnohé to znamená úklid, shánění dárků, pečení cukroví. Bylo by dobré, i v této hektické době se zastavit, promluvit s přáteli, jít na procházku, přečíst hezkou knihu. Z jedné takové vám nabízím úryvek.

Zdena Konvičková

Paco, vrať se domů

V malém městě ve Španělsku se muž jménem Jorge ostře pohádal se svým mladým synem Pacem. Následujícího dne Jorge zjistil, že je Pacova postel prázdná – Paco utekl z domova. Jorgeho sužovaly výčitky svědomí, zpytoval sám sebe a uvědomil si, že jeho syn je mnohem důležitější než cokoli jiného. Chtěl to všechno smazat. Zašel do hodně známého obchodu ve středu města a vyvěsil velký nápis, na kterém stálo: „Paco, vrat se domů. Mám tě rád. Čekej tady na mě zítra ráno.“

Následujícího rána Jorge dorazil do obchodu, kde na něj čekalo sedm chlapců jménem Paco, kteří také utekli z domova. Všichni odpovídali na volání lásky, každý z nich doufal, že je to právě jeho tátka, který ho s otevřenou náručí zve zpátky domů.

Alan Cohen

Známky na popelnice pro rok 2017

Prodej známek na popelnice pro rok 2017 bude zahájen ve středu 1. února 2017. Poslední svoz na známky roku 2016 bude proveden ve středu 22. 2. 2017.

Pro příští rok zavádíme nově možnost platit poplatek bezhotovostně na účet obce, č.ú. 4629201/0100, var. symbol 10 a čp. nemovitosti. Např. vlastník nemovitosti čp. 395 uvede jako variabilní symbol 10395.

U čísel evidenčních (chaty) uvádějte var. symbol 50 + č. chaty tedy např. 500579. Po připsání částky na účet obce si vyzvedněte známku na popelnici. Výše poplatku pro rok 2017 bude zveřejněna na úřední desce, na webových stránkách obce a v příštím čísle SH.

Jana Svašková



Obecní zpravodaj Senohrabská hláska
vydává obec Senohraby.

Redaktorka: Jana Vrbová

Kresby: Milada Bláhová

Grafická úprava: Martin Vávr

Tisk: Masopustovi, Zaječice

Kontakt: OÚ Senohraby, Přičná 61

Tel.: 323 655 336

www.senohraby.cz

Příjem inzerce e-mailem:

inzerce@senohraby.cz

E-mail redakce: hlaska@senohraby.cz

Uzávěrka příspěvků do 20. stávajícího měsíce.

Nevyžádané podklady k tisku se nevracejí. Redakce může příspěvky redakčně krátit.

Povoleno MK ČR B 12710

Číslo 12/2016, ročník 57

Vychází 12. 12. 2016

Podzim v ZŠ Senohraby a blížící se Vánoce

Podzim byl v naší základní škole opět plný zajímavých aktivit. Všichni žáci se však především pilně učili a plnili svědomitě svoje školní povinnosti.

I v podzimních měsících pokračovali žáci v různých projektech. Z těch dlouhodobých je to projekt Celé Česko čte dětem. Děkujeme tímto všem rodičům, kteří chodí našim žákům čist. Vybraní žáci reprezentovali školu v dalších kolech Plavecko-běžeckého poháru. Velký úspěch zaznamenali dva žáci v krajském kole Logicko-matematické olympiády – gratulujeme!

Žáci páté třídy navštívili Hrdličkovo muzeum. Čtvrtáci uspořádali halloweenský večer i se spaním ve škole. Navštívili také Rádio Junior v Praze a někteří si vyzkoušeli živé vysílání. Třetáci vyrazili do archeologické dílny v Říčanech a žáci druhé třídy objevovali Království železnic v Pra-

ze. Prvňáčci se již rozkoukali a ve škole se všem moc daří.



Ani rodiče nezaháleli. V říjnu se po dva večery pokoušeli odhalit principy metody prof. Hejněho ve výuce matematiky. Ve škole se také uskutečnily individuální konzultace o prospěchu a chování žáků. V listopadu navštívil školu pan Suchan z ondřejovské hvězdárny. Uspořádal pro žáky besedu o cestování do vesmíru. Přivezl dětem ukázat krtečka, který se, alespoň na chvíli, stal astronautem a společně s americkou posádkou strávil ve vesmíru několik dnů.

Do školy také zavítal sv. Martin i s koňským spřežením a letos se mu návštěva senohrabské školy skutečně povedla, protože přinesl po dlouhé době sníh. Podzim

rychle utekl a na žáky čeká krásný adventní čas plný očekávání. Celý prosinec bude ve škole plný tvoření, zpívání, nasávání předvánoční atmosféry a hlavně čekání na Ježíška. Všichni žáci navštíví muzikálové představení v Praze, ti odvážní zapívají a zahrají na vánočním koncertě 20. prosince v hotelu SEN. Celá škola se vypraví na vánoční filmovou pohádku na přání žáků do čerčanského kina. Všichni se zúčastní vánočních tvorivých dílen, které pro ně připravily paní učitelky. Nebudou chybět třídní vánoční besídly a zdobení třídních vánočních stromečků. Vypadá to, že stejně jako v minulých letech, přijde do školy sv. Mikuláš se svou početnou skupinou. Všichni se již velmi těší na Vánoce.

Přejeme Vám krásné a šťastné prožití vánočních svátků a vše dobré v novém roce 2017.

Kolektiv zaměstnanců ZŠ Senohraby

Senohrabská beseda pořádá

Vánoční koncert

v neděli 18. prosince od 18.00 hod.
v kongresovém sálu EA Hotelového



resortu Sen

Program:

prof. Jiří Hlaváč - klarinet

Felix Slováček ml. - saxofon, klarinet

Slávek Grochovský - klavír

uvedení skladeb A. Dvořáka, W. A. Mozarta,

F. Schuberta, J. S. Bacha, F. Liszta,

F. Chopina, S. Rachmaninova,

vánoční koledy v podání souboru Coro Piccolo

Těšíme se na Vaši návštěvu!



Zprávy od hasičů



Největší novinkou letošního podzimu je bezesporu nový zásahový automobil Ford Transit. Nový zásahový automobil byl zařazen do integrovaného záchranného systému 2. října 2016. Než začali senohrabští hasiči nový automobil využívat, musel nejprve prodělat řadu úprav.

Nový vůz byl upraven přesně podle požadavků senohrabských hasičů, především aby plnil svůj účel a zároveň odpovídal nejnovějším trendům a požadavkům. Došlo ke kompletní přestavbě, při které byla zabudována nádrž na vodu a vysokotlaké hasicí zařízení. V nástavbě vozidla byly speciálně upraveny prostory pro další nezbytné zařízení a pomůcky, které hasiči při svých zásazích využívají. RZA Ford Transit je vybaven hydraulickým vyprošťovacím zařízení firmy LUKAS, které slouží k vyprošťování při dopravních nehodách, dále pak pomůckami pro zajištění předlékařské první pomoci (vakuové dlahy, krční límce, automatický externí defibrilátor a nosítka).

Ve vozidle jsou umístěny motorové pily, kotoučová bruska, ženijní nářadí a sorbční pomůcky, které slouží při úniku nebezpečných látek. Vše je ve vozidle uloženo tak, aby měli hasiči všechny důležité pomůcky a nástroje po ruce. RZA Ford Transit je předurčen pro výjezdy k dopravním nehodám, je nástupcem RZA Opel Campo, se kterým jednotka zasahovala až do konce září 2016. „Starý“ Opel už nesplňo-

val technické požadavky a přestával být dostačující potřebám jednotky. Zájemci si mohou nový automobil prohlédnout už 17. prosince, kdy se bude konat 3. ročník akce Betlémské světlo.

Na první výjezd s novým automobilem byli senohrabští hasiči vysláni téměř ihned po zařazení do IZS. Dne 3. 10. byla naše jednotka operačním střediskem vyslána k tragické dopravní nehodě u Benešova. V nočních hodinách zde došlo ke srážce motorkáře, osobního automobilu a nákladního automobilu. I přes včasný zásah záchranařů a hasičů se nepodařilo řidiče motocyklu zachránit a na místě svým zraněním podlehlt. Více na: <http://www.pozary.cz/clanek/147135>).

Během října a listopadu vyjeli senohrabští hasiči ještě k 22 událostem (dopravní nehody 17x, požáry 4x, technická pomoc 1x, záchrana osob 1x).

Cvičení výjezdových jednotek

Okrsku č.2

V sobotu 5. listopadu se v Senohrabech konalo okrskové cvičení výjezdových jednotek. Kromě toho, že cvičení prově-



řilo znalosti jednotek, také připomnělo začátky našeho okrsku. Stejně jako před deseti lety, kdy se cvičení konalo poprvé, se hasiči sešli v Senohrabech v prostoru tunelu pod železniční tratí. Po ukončení cvičení se ve zbrojnici konalo nejen vyhodnocení proběhlého cvičení, ale všichni zúčastnění si společně zavzpomínali na první ročníky námětových cvičení. Okrskové cvičení se zúčastnily výjezdové jednotky ze všech obcí v našem okrsku (Senohraby, Hrusice, Pětihosty, Lensedly, Ondřejov, Třemblaty a Zvánovice). Cvičení trvalo zhruba čtyři hodiny a odehrávalo se až po setmění.

Fotografie a video ze školení jsou k vidění na internetové adrese:
<https://www.facebook.com/Hasiči-Senohraby>

Betlémské světlo 3. ročník



Na sobotu 17. prosince přichystali senohrabští hasiči již po třetí „Rozdávání Betlémského světla“. Srdečně zveme všechny k hasičské zbrojnici, kde bude akce probíhat stejně jako v minulém roce. Betlémské světlo, které je každoročně zapalováno v Betlému a putuje po celé Evropě, nám do Senohrab přivezou už poněkolikáté hasiči z obce Lensedly. Domů si návštěvníci mohou odnést Betlémské světlo, občerstvit se a užít si trochu předvánoční atmosféry.

Ivana Fajstavrová

Nálety

Ne, není potřeba se strachovat, v tomto případě nejde o otresné válečné děje, jde o krásné kouty Senohrab. Jde o čištění koutů bez náletů. Jde o to, že je potřeba občas poděkovat a iniciovat chválu, nejen kritizovat a odplivovat si.

Zdálo by se to být jako úplná prkotina. Hlavně v období velkých událostí, které hýbou českou společností, jako je návštěva daljalámy, dvojí pražské oslavy říjnového státního svátku na Hradě a na Staromáku nebo nový kariérní rád učitelů. Díky iniciativě obecního úřadu a paní starostce paní Svaškové byl zlikvidován mohutný nálet dřevin prorůstající plotem našeho pozemku na veřejné cestě směrem k Husovu pomníku a k Sázavě. Sídlíme na samém dně našich milovaných Senohrab s výhledem na Valencii a na celé údolí a věřte, cesta i ten výhled neuvěřitelně prokoukly a zkrásnely.



Mimochodem, takový nálet není žádná legrace. Vzniká nenápadně, malé rostlinky zakoření a tváří se jako by tam nebyly a než se nadějete, koukáte na stromiska větší než dospělý člověk. Wikipedie k tomu říká: „Náletová dřevina zahrnuje všechny dřeviny, šířící se aerochoricky, tedy jejich semena jsou roznášena vzduchem.“ Volné prostory, jako se otevírají v naší senohrabské lokalitě, jsou ideální pro pozorování tohoto děje. S nálety bývají potíže, zejména pokud se jedná o tzv. invazivní dřeviny, jakým je třeba pajasan, vrba nebo osika. A když je semeno náletové dřeviny ještě okřídleno, vybere si správný druh svoje správné místo. Může se stát výjimečně vitaným prvkem a přidává estetický prvek do krajiny – už kvůli nulovým nákladům na jeho výsadbu. Zpráva

vidla však působí jako svízel, skvěle adaptovaná na podmínky svého stanoviště. Pardon, to je konec tohoto botanického exkurzu. Pohovoříme-li k věci, konstatujeme, jak lze od jara do zimy pozorovat krásné senohrabské zahrádky, lze pozorovat krásné výhledy, nálety tam nemají místo. My, kteří jsme titulováni trochu pejorativně jako náplavy, stále častěji zjišťujeme, že jsme se na plavili do krásné obce, díky péči o zahrádky i výhledy. Ale také díky práci zastupitelstva. Byla řeč o kritice. To je dobrá věc, zejména ta konstruktivní. Na nás obecní úřad a zastupitelstvo, jak vyplývá z povahy jejich práce, nalétávají kritické tlaky zvenčí i zevnitř, jak se občas dočteme v zápisech ze zasedání zastupitelstva. Odstranění náletu dřevin by mohlo působit oproti ostatním problémům jako prkotina, nebude však takto působit, když ji uvidíme skrze stálou péči o zkrášlení a údržbu nevhodných koutů Senohrab. Jedno místo zase prokouklo. Stalo to jen trochu úsilí s e-mailovou korespondencí. Podle slov paní starostky může zkrášlování někdy trvat trochu déle, ale nakonec to klaplo.

Bylo by toho více co pochválit. Namátkou poděkovat senohrabským hasičům za jejich práci a také iniciativu přinášet obyvatelům Senohrab každý rok před Vánoci betlémské světlo. Ale to je už na jiný text.

Milé zastupitelstvo a milá paní starostko, přejeme neutuchající elán a hodně sil při zkrášlování koutů Senohrab.

V Praze 8. 11. 2016, manželé Lukešovi

60. ročník Podzimního běhu lyžařů ve znamení rekordní účasti



Tradičně ve stejný den (poslední listopadovou neděli), kdy na dalekém severu otevírají sezonu ve Světovém poháru lyžaři - klasici a biatlonisté, u nás na Vávrově palouku otevřeli sezonu (ovšem ještě bez lyží) středočeští lyžaři a naopak ji uzavřeli atleti, orientační bězci nebo cyklisté.

Pěkně kulatý 60 ročník přinesl po 3 letech i nový účastnický rekord: v celkem 28 kategoriích bylo v cíli klasifikováno 622 závodníků! (V roce 2013 – 618 závodníků, loni 609 závodníků). Tímto hned na úvod díky moc všem závodníkům a blahopřejeme k dosaženým výkonům!

Před závodem samozřejmě probíhala několikaměsíční příprava, jež vyvrcholila v předvečer závodu závrečnou úpravou a značením tratí, stavbou „stadionu“ a zázemí na samotném Vávráku. Pomyšlnou třešničkou na dortu všech příprav pak bývá natažení historického startovního/cílového transparentu, jenž byl vyroben již v r. 1956 a od té doby je součástí každého Senohrabského závodu v běhu, na lyžích, triatlonu atd. apod.

V neděli pak samotný start závodu už v 9 hod. obstarali účastníci premiérově zařazené kategorie Nordic running - běh s hůlkami (odtud už opravdu není daleko k běhu na lyžích). Na start se postavili a v cíli byli klasifikováni 4 průkopníci této nové kategorie v genderově rovném složení 2 muži + 2 ženy.

A konečně, v 10 hod padl startovní výstřel první tradiční kategorie - dorostenky a dorostenci ml. se vydali na 1,5 km dlouhou trať i s dvojnásobným senohrabským začleněním, jmenovitě Jana Kumstová a Eliška Spilková.

Potom už závod nabral na obrátkách, po dorostencích ml. následovali: st. žactvo a ml. žactvo na 1 km, minižactvo na 500, respektive 300 m a nakonec pidižáci (kyně)

na 100, respektive 60 m. Tyto závody s hromadnými starty přinesly jako vždy líté a nádherné souboje až do posledních cm před cílem, podpořené vřícím kotlem nadšených fanoušků (a bohužel, současně někdy až fanatických rodičů). V žákovských kategoriích jsme i v silné konkurenci dětí z atletických oddílů naznamevali několik umístění na stupních vítězů, či těsně pod. Za všechny jmenujme alespoň vítězství Barči Tlamichové v závodě na 100 m a 3. místo Zuzky Paloučkové, dále 2 x 3. místo bratrů Štolbů (Jakub v kategorii starší žáci a Tom v minižáčích). Samozřejmě ovšem nezáleží na umístění, daleko důležitější je radost a nadšení pro vše, jež se naplnilo nejen početnou účastí senohrabského sportovního potěru v závodě, ale i během pravidelných tréninků všech žákovských oddílů Sokola Senohraby.

Dopolední program závodu byl v několika intervalech pokropen studeným deštěm se silnými poryvy větru, útočištěm pro zrovna nezávodící a diváky bylo v těchto chvílích hlavně prostranství u táborového ohně, dále stánek s občerstvením (R. Skořepa, P. Štolba, J. Plášil, P. Kohout) či stanové šatny zapůjčené od našich kamarádů a partnerů (oddíly OB Praga Praha a Kamenice, Ladův Kraj, Stiga, obří party „stan“ John Deere od M. Kalendy).

Všechny výše uvedené závody byly zakončeny vyhlášením výsledků s předáním medailí, diplomů a věcných cen od partnerů závodu (LBS-Sport, APM Sport, Eleven sport, PepsiCola) pro první 3 v každé kategorii. Úplným vyvrcholením dopoledního programu závodu nakonec bylo ocenění - připomenutí si všech „Otců zakladatelů“, dlouholetých rozhodčích, pořadatelů - dobrovolníků a již neaktivních závodníků dlouhodobě spojených se závodem. Pro tuto příležitost Honza „Hřebík“ Přibík vlastnoručně vyrobil keramické pamětní medaile, jež z přítomných „bardů“ obdrželi František Konvička, Karel a Vlasta Strakovi, Marie Součková, Vladimír Blažek st., Bohumil Porsch. Z nepřítomných pak bude medaile dodatečně předána Janu Jurečkovi, Františku Topolovi,

Jiřímu Emingerovi, Václavu Nováčkovi, Věře Kynclové. Též jsme vzpomněli památku bohužel již nežijících spoluzakladatelů oddílu a závodu Zdenka Vávry a Antonína Smutného.

Těsně před startem hlavních závodů na 4 a 8 km ve 13 hod se slova ujal Honza „Máza“ Veselý aby s Honzou „Obikem“ Oberländerem za všechny pořadatele a závodníky (nejen medailí) ocenili dva přítomné lidé nejdůležitější: Álu a Jitku Syrovatských - spoluzakladatele a až do roku 2012 neuvěřitelných 56 let hlavní tahouny nejen Podzimního běhu lyžařů, ale i celého lyžařského oddílu.

Po tomto aktu už taktovku závodu plně převzali startéři Karel Kumsta, Míla Svoňová a Petr Štolba aby ve 20 s intervalech po trojicích vstříč 4 km trati „vypouštěli“ nejprve dorostenky st. a ženy a posléze na hlavní trať dne - pověstnou „Senohrabskou 8“ pouštěli stejným způsobem ostatní závodníky. Za poslední trojici závodníků jenž vyběhli krátce po 14 hod. se jako „závěr závodu“ a sběrači kontrol na trať vydali hlavní rozhodčí závodu Obik s Mílou Svoňovou. Vše vyšlo akorát, Míla s Obikem do cíle „dopravodili“ posledního závodníka, jímž byl 73 letý Michal Skořepa - též

věrný každoroční účastník našich závodů. V tu chvíli ale byli již dál v cíli největší favorité závodu a svou úlohu zvládli opravdu na 1. Nejprve v hlavním závodě žen na 4 km zvítězila Hana Randáková z pražské Slavie v čase 19:10 min, jež si tak zopakovala vítězství z roku 2013 (tehdy v traťovém r. 17:53 min., jenž loni vylepšila její oddílová kolegyně Anna Kryšková na 17:50 min.).

V závodu žen na 8 km zvítězila Kamila Gregorová, jež vylepšila vlastní traťový rekord z roku 2013 (tehdy 32:46 min.) na 32:30 min.! Kamila ke svým dvěma triumfům na 4km trati přidala i druhé vítězství na 8km trati a stala se tak jednou z nejúspěšnějších osobností v dosavadní historii závodu! Na 2. místě na 8km trati pak doběhla další zástupkyně orientačních sportů (několikanásobná mistryně světa a Evropy v mtbo) Martina Tichovská.

To samé na 8km trati s dosavadními třemi triumfy pomalu naplňuje i přední světový orientační bězec Jan „Bet“ Procházka, jenž po vítězství v jubilejním 50. ročníku v roce 2006, vítězství a současně ustanovení traťového rekordu 27:43 min. v roce 2013, zvítězil i v letošním 60. ročníku,





byť v o něco pomalejším čase 28:17 min. před loňským vítězem Michalem Šmahelem z pražské Slavie. Zatímco loni první místa vesměs obsadili atleti, letos se situace obrátila a první místa vesměs obsadili zástupci orientačních sportů.

Vyhlašení výsledků závodu na 4 a 8 km předcházelo 2. kolo předání pamětních medailí dalším bardům závodu, dosud aktivním závodníkům v čele s Milošem Smrčkou a Slávkou Pokornou, dále Janou Pozgayovou, Irenou Procházkovou, Janem Mayerem, Jarmilou Zeidlerovou, Václavem Krejsou, Michalem Skořepou, Tomášem Janovským. Pamětní medaile bude dále dodatečně předána letos nepřítomným Janu Pirkovi, Jiřímu Němcovi, Pavlu Novákovi.

V kategorii domácích žen a dorostenek na 4 km zvítězila dobrá duše oddílu Martinka Rudišarová před Terezou Škvorovou a Janou Kumstovou, celkem se na 4km trať vydalo 10 senohrabských žen a dorostenek.

V kategorii domácích žen na 8 km zvítězila Alena Skořepová před Ivou Veselou a Irenou Procházkovou. Alena s Ivou stačí závod z velké části připravovat, pořádat a ještě si při tom všem stihnou zazávodit, klobouk dolů.

V kategorii domácích dorostenců a mužů na 8 km bylo v cíli klasifikováno celkem 18 závodníků. Nejrychlejším byl Standa Záhorec, před naší dorosteneckou nadějí Matějem Plášilem a trenérem Honzou Štastným. Pro zajímavost ještě dodávám,

že 4. Vojtovi Spilkovi na 3. místě H. Štastného chybělo přesně 52 setin sekundy...

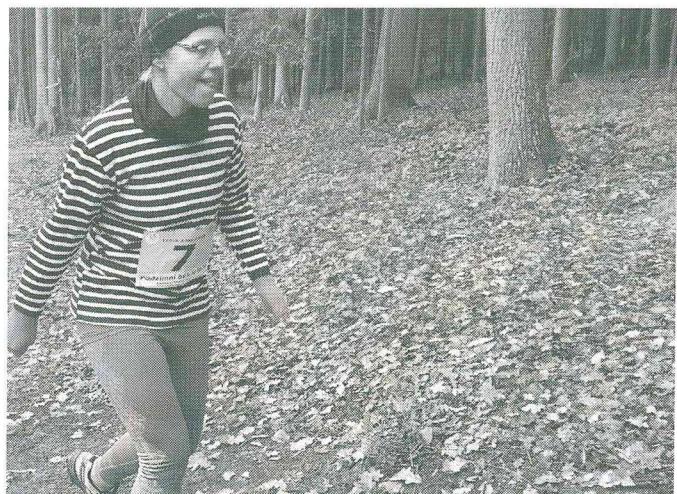
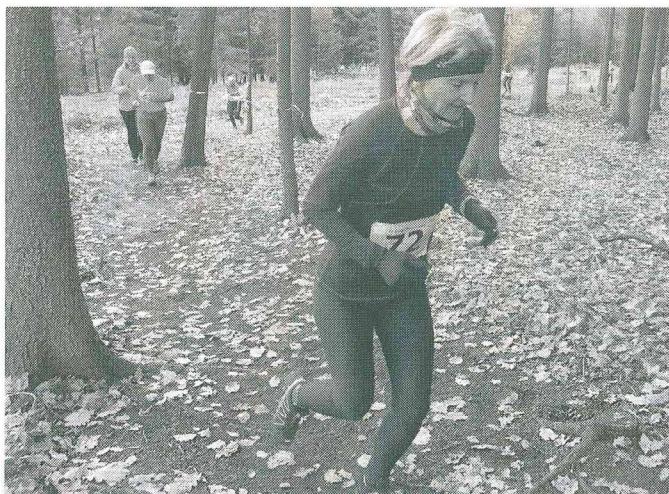
A pak už se nad Vávrákem začalo pomalu smrákat a po velkém závodu přišel za svitu táborového ohně velký úklid.

Tímto díky moc všem kamarádům - pořadatelům za mnoho hodin strávených jak při přípravách (brigády na tratích apod.), tak při vlastním závodu.

Šedesátý ročník je za námi, ať žije jednašedesátý ročník opět poslední listopadovou neděli 26. 11. 2017 na Vávráku!

SKOL!

*TJ Sokol Senohraby
lyžařský oddíl*



Instalace vzduchotechniky v tělocvičně TJ Sokol Senohraby

Letošní rok byl pro TJ Sokol Senohraby hektický nejenom díky významným sportovním výkonům (např. vítězství starší přípravky v "Okresním přeboru přípravek Benešov - Ferdinandáda" atd.) a jubileum (např. 60. ročník Podzimního běhu lyžařů), ale i díky mimosportovním výkonům. Výkon výměny vzduchu až 14 080 m³/hod. je hlavní parametr z investičního záměru dotačního titulu „Modernizace tělocvičny a rekonstrukce nářadovny“.



Senohrabská tělocvična je z 60. let a je opravována dle možností TJ s přispěním OZ v rámci příslušného paragrafu obecního rozpočtu. Po dlouhá léta byla velkým problémem absence větrání, jak v tělocvičně, tak v nářadovně. Vzhledem k tomu, že je tělocvična jedinou v obci a využívá ji kromě naší TJ i zdejší ZŠ pro výuku TV, vedl velký provoz při nemožnosti větrání k velmi nevhodnému klimatu. Vzduch v tělocvičně byl po sporování „vydýchaný“ a nebylo možné zajistit jeho výměnu pro následující cvičence. Velmi nepříjemným vedlejším efektem bylo ovzduší nasycené potem, které bylo cítit nejenom v tělocvičně samotné, ale i v cvičebních úborů. Z tohoto důvodu byl vypracován projekt „Modernizace tělocvičny a rekonstrukce nářadovny“ zaměřený především na instalaci VZT, který byl podán v rámci investičního dotačního titulu MŠMT v programu 133 510 na celkovou částku 1 435 tis. Kč (dotace 1 048 tis. Kč, spoluúčast TJ 2 % a OÚ 25 %).

Časový harmonogram celé akce byl následující:

- leden podání žádosti o dotaci do 1. kola,
- červen informace z MŠMT o výběru dotace s krácenou částkou na 943 tis. Kč (č. j. 18 918/2016-1) a nutnosti doplnění dalších podkladů včetně stavebního povolení,
- červenec-srpen úprava projektu, řízení ke stavebnímu povolení, výběrové řízení na obě části projektu (vysoutězeno: VZT 1320624 Kč, nářadovna 176604 Kč),
- srpen podepsání smluv a dodání požadovaných listin na MŠMT,
- 26. srpna předání stavby oběma dodavatelům, v září registrace akce (EDS/SMVS133D512) a příkaz k převodu prostředků z MŠMT,
- říjen/listopad předání díla dle smluv,
- prosinec kolaudace stavby.

Kolaudace stavby zdárně proběhla, faktury byly uhrazeny (spoluúčast TJ Sokol Senohraby díky ponížení dotace a cenám z VŘ byla navýšena na 176422 Kč) a všichni, kteří užívají tělocvičnu, jistě zaznamenali výrazně lepší klima.

Dle informací dodavatele dojde po zapnutí sestavné jednotky s rekuperací (ta je důvodem zarážející velikosti celé jednotky) k výměně celkového objemu vzduchu v tělocvičně do cca 10 min. Díky rekuperačnímu systému (využívá odsátý odpadní teplý vzduch odváděný z tělocvičny k předechnáti čerstvého vzduchu přiváděného do tělocvičny) dochází ke snížení nákladů potřebných na ohřátí přiváděného vzduchu. Tím nedochází ke zbytečnému plýtvání s teplem při větrání tělocvičny. Prozatím je ovládání VZT nastaveno manuálně, do budoucna je uvažováno o automatickém nastavení dle rozvrhu v tělocvičně.

V rámci rekonstrukce nářadovny bylo provedeno zateplení střešní konstrukce nářadovny, výměna venkovních výplní otvorů – nahrazení skleněných luxferů a plechových vrat plastovými okny a vraty, které výrazně zlepší tepelné vlastnosti nářadovny. Do těchto prostor bylo z důvodu temperace nářadovny přidáno topné těleso. Pro napojení vzduchotechnické jednotky bylo instalováno nové vedení plynu do místnosti přípravy TUV, které lze následně využít i pro možnost změny ohřevu TUV, od kterého lze očekávat další úsporu provozních nákladů. A tak známé rčení „Ve zdravém těle zdravý duch“ láká k doplnění „a v tělocvičně už je čerstvý vzduch.“

Přejeme všem členům a příznivcům TJ mnoho zdraví a bezporuchové cvičení v r. 2017

za výbor TJ Sokol Senohraby Alexandra Kloužková

Fotbal

Velká výzva. I tak by se s nadsázkou mohlo mluvit o rozehraném herním cyklu, namísto formálního (ale jen málo vypovídajícího) termínu „sezona 2016/2017.“ Minimálně z pohledu hráčů a fanoušků senohrabského fotbalu...

Jirka Barda: „Tento tým má ambice pohybovat se na čele soutěže“

Četné otázky vzbuzovalo především účinkování prvního domácího mužstva, které se po více jak deseti letech probojovalo z okresních soutěží do okresního přeboru. „Hrajeme teď docelela jinou soutěž než je třetí třída, z které jsme letos postoupili. Pro to, aby kluci odehráli v konkurenci nových týmů důstojnou roli, musí hře už leccos dát. Od poctivé docházky na tréninky, neustálé výše se zlepšovat až po více projevované disciplíně,“ vysvětluje trenér A mužstva, Jirka Barda.

To se jeho svěřencům, prozatím, úspěšně daří. Šestice výher vynesla nováčka soutěže na průběžné desáté místo čtrnáctičlené tabulky. „Samozřejmě, že jsme také odehráli zápasy, v kterých jsme si vybrali nováčkovskou daň. Daleko více nás však mrzí skutečnost, že se kluci nechávali během podzimu častokrát zbytečně vylučovat. Nadále proto zůstává naším cílem se v okresním přeboru udržet,“ upozorňuje hlavní trenér. „Když se nám naše snažení vyplatí, má tento mladý tým ambice se do dvou let pohybovat na čele soutěže,“ uzavírá svoji řeč týmový lodivod.

Zázrak na trávě. Dlouholetý outsider přezimuje v horní polovině tabulky

Splnění neméně vysokých cílů leží i před hráči senohrabské fotbalové rezervy. Ti se rozhodli vymanit z dlouholeté role „třídního“ otloukánka (B mužstvo hraje zápasy v okresní IV. B třídě) a zaútočit rovnou na přední místa tabulky. Pomoci jim v tom měl i příchod posil, které ještě v minulé sezóně pomáhaly k postupu do vyšší soutěže senohrabskému A mužstvu. „Spolčeně s hráčskými stálicemi druhého celku jsme si tak mohli vytyčit mnohem vyšší cíle, než tomu bylo v předešlých letech. Tím vyšším cílem bylo uzavřít soutěžní ročník do pátého místa,“ řekla odhodlaně jedna ze zmiňovaných posil, trenér a současně také hráč, Michal Kalenda.

„Výsledkově i herně můžeme letošní podzim zhodnotit tak, že proběhl v souladu s očekáváním. Střídali jsme dobré výkony s horšími, bohužel se nám také nevyhýbala zranění. Nakonec jsme ale v polovině soutěže na šesté příčce, jen jeden bod od vytyčeného cíle s bilancí sedmi vítězství, jedné remízy a šesti porážek,“ shrnul podzimní půlsezónu Michal Kalenda.

Ze Senohrab třeba až do první ligy. Nejmladší fotbalisté válcují konkurenci

Mladší žáci (kluci z loňské vítězné starší přípravky) byli pro tuto sezónu oslabeni odchodem tří svých kamarádů do prvoligového Benešova. Avšak díky letním posilám - Šimon, Dan



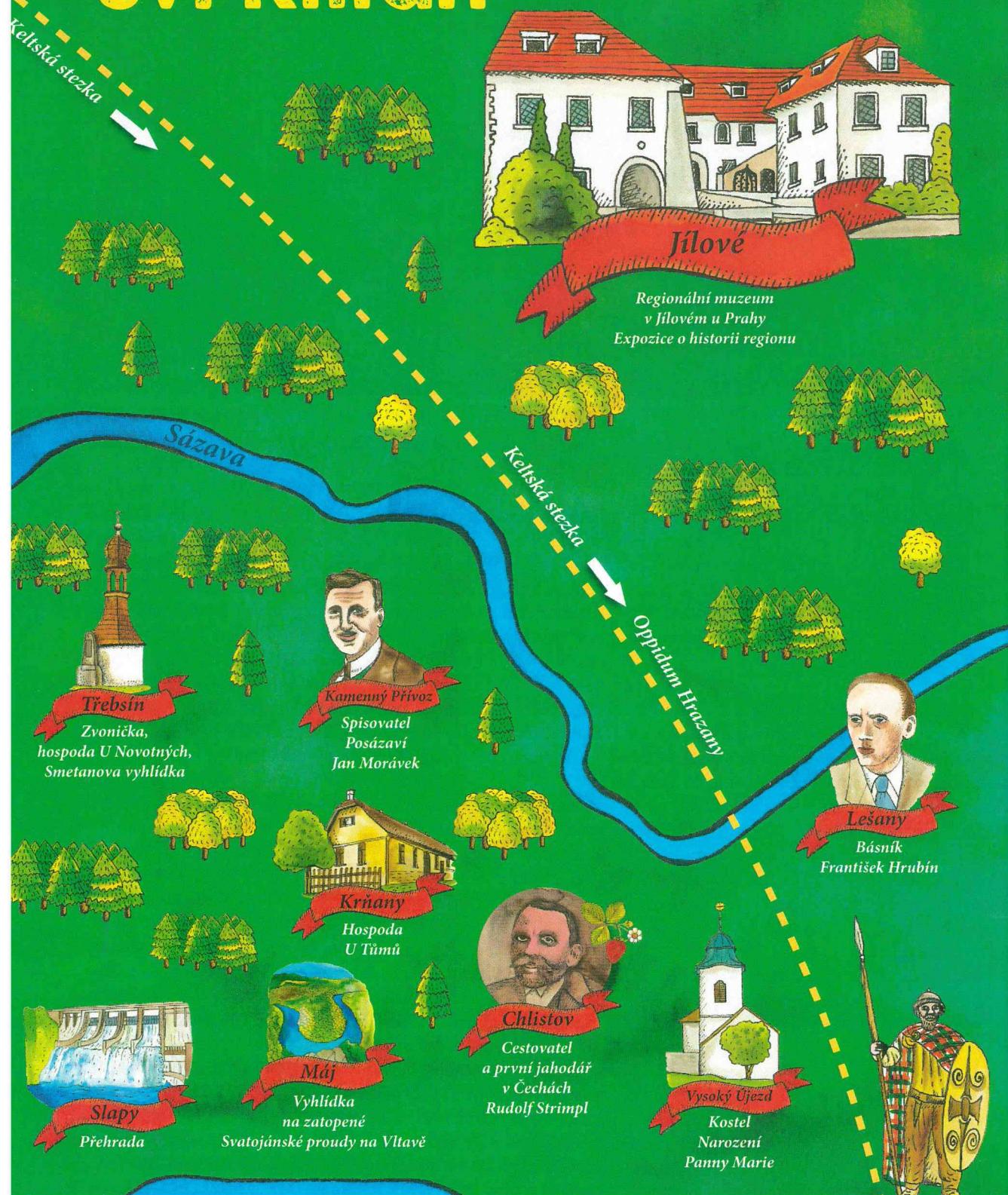
a Vojta – byl kluků na zápasech skoro vždycky dostatečný počet. Úspěšně dopadlo i herní měření s protivníky z fotbalových měst (Vlašim, Votice, Týnec), ale i podobně velikých vesnic v benešovském okresním přeboru. Výsledkem je průběžné 7. místo. „Pokud se kluci a Linda budou stále takto zlepšovat, budeme se další rok opět těšit na boj o nejvyšší příčky,“ poznamenal Petr Štolba, jeden z trenérů senohrabské fotbalové mládeže.

Mladší přípravka neměla ve své podzimní soutěži čtyř mistrovských turnajů (s týmy z Poříčí, Chocerad a Struhařova) konkurenci a bez ztráty bodu a s aktivním skóre 107:10 z 12 zápasů jasně zvítězila. Na jaře se tak utká s dalšími soupeři o celkové prvenství v okrese.

„Tímto děkuji všem stávajícím a novým trenérům, že věnují svůj čas fotbalovému potěru a jim a stejně tak i všem dalším příznivcům senohrabské kopané přeji hlavně zdraví a pohodu,“ popřál za sebe i za všechny hráče a funkcionáře předseda fotbalového oddílu Petr Štolba.

Petr Štolba, Jaroslav Sládek

INFO stezka SEKANKA - klášter na Ostrově - sv. Kilián



Text k této mapě naleznete na následující dvoustraně.

Projekt Ora et labora připomene místa spojená s počátky českých dějin

Seznámit přístupnou formou širokou i odbornou veřejnost s mimořádně významnými lokalitami souvisejícími s počátky českých dějin a rozvojem regionu dolního Posázaví je cílem projektu Ora et labora (Modli se a pracuj), který připravilo Regionální muzeum v Jílovém u Prahy.



Naučnou stezkou spojí benediktinský Ostrovský klášter na soutoku Vltavy a Sázavy u Davle se zaniklým středověkým městem Sekanka. Součástí projektu bude 3D model, který obě historická místa přiblíží návštěvníkům formou virtuální prohlídky. Projekt je financován z grantového daru společnosti Mitsubishi corporation a bude realizován do konce března 2017.

„Ostrovske Monastery u Davle nad soutokem Sázavy s Vltavou byl druhým nejstarším řeholním mužským konventem, který zde na sklonku prvního tisíciletí našeho letopočtu založil kníže Boleslav II. a uvedl sem řádovou komunitu benediktinů. Po dalších bezmála pět století pak tento klášter významně ovlivnil vývoj a rozvoj osídlení, stál u vzniku a založení mnohých obcí a byl hospodářským i kulturním centrem oblasti. Ve druhé polovině 13. století bylo nad klášterem založeno řemeslnické městečko, jehož rozsah i stavební podobu odkryly systematické archeologické výzkumy v 50. a 60. letech 20. století. Obě lokality ale začaly neprávem upadat v zapomnění,“ říká vedoucí projektu a autor libreta Jan Vizner. Projekt Ora et labora připomíná svým názvem motto řádu svatého Benedikta, který je nejstarším existujícím mnišským řádem západního křesťanství.

Ředitelka Regionálního muzea v Jílovém u Prahy Šárka Juřinová uvedla, že muzeum se na Ostrovský klášter a Sekanku snažilo už dříve upozornit drobnými projekty, které připravilo ve spolupráci se společností Mezi řekami, z.s. Ohlas na ně byl mimořádný, stejně jako na INFO sešit Sekanka – Pompeje nad soutokem Vltavy a Sázavy, který se zabývá historií i stavebním

vývojem obou památných míst a který letos vydala společnost Mezi řekami, z.s.

V rámci projektu Ora et labora vznikne naučná stezka ze Sekanky na Ostrov a ke kostelu sv. Kiliána, který byl historicky součástí širšího klášterního komplexu. Na stezce bude deset informačních panelů, které slovem i obrazem seznámí návštěvníka s historickou podobou míst, na která přichází, s jejich dějinami a s výsledky archeologických průzkumů. Součástí každého panelu bude velkoplošný snímek s vizualizací, který ukáže, jaký pohled se v tomto místě návštěvníkovi naskytl před staletími. V rámci projektu vznikne 3D model obou lokalit, který představí klášter i zaniklé město formou virtuální prohlídky – projekce bude ke zhlédnutí v Regionálním muzeu v Jílovém.

Prvních pět informačních panelů bude umístěno přímo v místech zaniklého města Sekanka. Návštěvníci se jejich prostřednictvím seznámí s historií, životem i dramatickým zánikem sídla, s jeho podobou, vzhledem a účelem jednotlivých staveb, s archeologickými nálezy i s historií bádání v této lokalitě, jejíž průzkum stál u zrodu moderní archeologie středověku. Šestý panel bude u cesty tesané ve skále, kterou lze sestoupit k soutoku Sázavy s Vltavou a která dala celé lokalitě nynější jméno. Návštěvníka informuje o ostrožně nad soutokem jako důležitému komunikačnímu uzlu a o podobách cestování ve středověku. Další tři panely budou umístěny v areálu ostrova sv. Jana u Davle, a to v prostoru rekonstruovaných a konzervovaných pozůstatků základů kláštera. Výpravnou formou předvedou stavebně historický vývoj celého areálu, seznámí s životem řeholní komunity a s jeho pravidly, s dějinami řádu sv. Benedikta a jeho významem v raném a vrcholném středověku a předvedou i literární činnost a díla, která na Ostrově vznikala. Obrazová část ukáže



iluminace zdejších rukopisů, významné nálezy, náhrobky opatů uložené v lapidáriu Národního muzea a formou 3D vizualizací podobu kláštera v jednotlivých stavebních etapách. Poslední panel bude umístěn u státní silnice poblíž kostela sv. Kiliána, významné církevní stavby složitého stavebního vývoje, která je jediná tohoto patrocinia v celé České republice. Kromě těchto okolností panel připomene také historii městysu Davle a zdejší středověké latinské školy, která stávala u svatokiliánského chrámu.

Benediktinský klášter sv. Jana Křtitele na Ostrově u Davle je třetím nejstarším řeholním domem v Čechách a druhým mužským konventem založeným pouhé dva roky po nejstarším mužském klášteře v Břevnově. Byl vybudován na přelomu prvního a druhého tisíciletí a stál za osídlováním a rozvojem dolního Posázaví a středního Povltaví. Proboštství, která měl po celých Čechách, byla nositeli vzdělanosti. Kulturní úlohu Ostrovského kláštera podtrhuje celá řada významných iluminovaných rukopisů vznikajících v klášterních skriptoriích. Úlohu kláštera jako významné architektonické dominanty dokumentují výsledky archeologických výzkumů, díky nimž známe jak jeho románskou podobu, tak následující vrcholně gotickou přestavbu před jeho zničením husity roku 1420.

Zaniklé středověké městečko, v současnosti zvané Sekanka, je významnou lokalitou z pohledu archeologie i historie. V druhé polovině 13. století bylo významným centrem, které nemělo v širokém okolí obdobu, neboť nedaleké Jílové bylo tehdy pouhou malou hornickou osadou. Předpokládá se, že za vznikem Sekanky stál Ostrovský klášter; nabízí se ale také myšlenka, že by jejím zakladatelem mohl být přímo český král, a že by tedy mohla být jedním z mnoha pokusů Přemysla Otakara II. o založení dalšího královského města. Pro archeologii je to lokalita prvořadé-

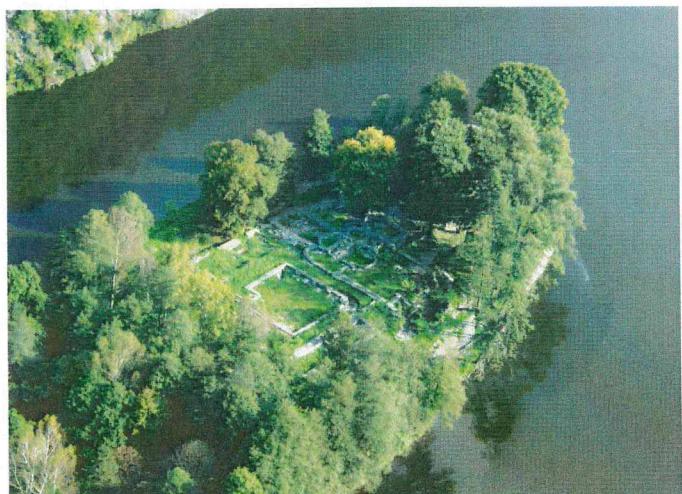
ho významu, neboť výzkum, který zde pro Archeologický ústav ČSAV v 50. a 60. letech 20. století prováděl Miroslav Richter, stál u základů moderní archeologie středověku.

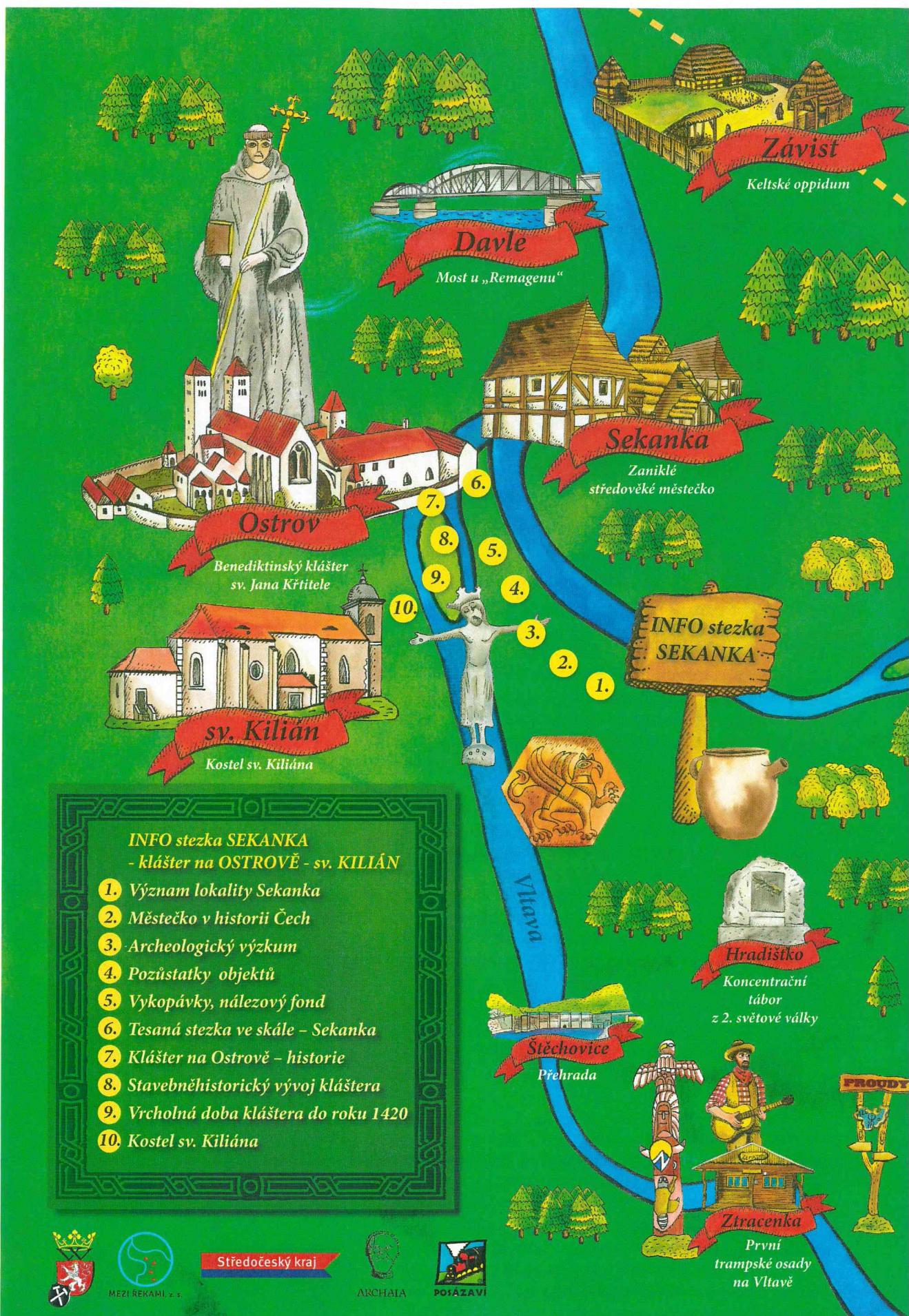
Garantem projektu Ora et labora je Národní muzeum, jeho partnery jsou Archeologický ústav AV ČR a Archaia o.p.s. – společnost pro ochranu historického dědictví, společnost Mezi řekami, z.s., Posázaví o.p.s. a další státní i soukromé instituce a jednotlivci. Projekt je realizován s podporou Středočeského kraje.

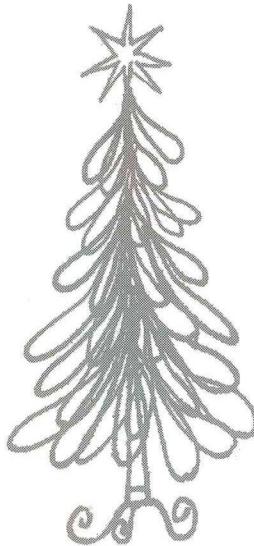
Jaroslava Tůmová, PR Posázaví

Kontakt pro další informace:

Mgr. Šárka Juřinová, ředitelka Regionálního muzea v Jílovém u Prahy, tel.: 723 322 861, e-mail: reditelka@muzeumjilove.cz
Jan Vizner, vedoucí projektu a autor libreta, tel.: 731 927 101, e-mail: vizner.2012@seznam.cz

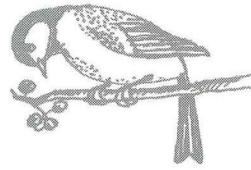






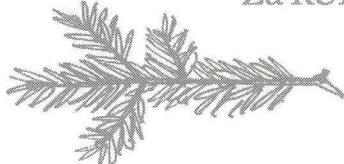
Vánoční vycházka

Odbor KČT TJ Sokol Senohraby zve na obvyklou vánoční vycházku kolem Senohrab (cca 5 km), která se bude konat ve čtvrtek 29. prosince 2016.



Sraz ve 13. hod. na křižovatce ulic Pětihostská a Nad Stráněmi (u Straků). Po vycházce se ohřejeme při poszení U Andělů.

Za KČT Eva Matějková



Prosinec 2016

Odpolední bruslení s hudbou

so	03. 12.	14:30-16:30
so	10. 12.	14:30-16:30
ne	25. 12.	13:00-15:00
po	26. 12.	13:00-15:00
út	27. 12.	14:00-16:00
st	28. 12.	14:00-16:00
čt	29. 12.	14:00-16:00
pá	30. 12.	16:45-18:45
so	31. 12.	14:00-16:00
ne	01. 01.	15:00-17:00

Sledujte prosím naše webové stránky hcslavojvelkepopovice.cz

Veřejná školička bruslení pro děti

pátek od 14:00
nebo hokejový nábor
út 13:15-14:15 a pá 13:00-14:00.

Domácí zápasy A tým:

čt 01. 12. 18:30
SVP - Ml.Boleslav (dohrávka)
so 10. 12. 18:00
SVP - Černošice

Domácí zápasy Junioři-liga:

ne 4. 12. 15:30
SVP - Kolín
ne 11. 12. 15:30
SVP-Krkonoše

VÁNOČNÍ TRH

14. 12. 2016 od 9:00 do 16:00 hod.
park areálu Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov

Keramika, originální ručně vyráběné šperky
a bižuterie, medovina, tradiční trdelník,
vánoční cukroví, pletené šály a čepice, svíčky,
med a medová kosmetika, vánoční dekorace,
uměleckoremeslné FairTrade šperky
z Mexika, koření a další

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s.
Mácha 400, 256 01 Benešov
www.nemocnicebenesov.cz

Středočeský kraj

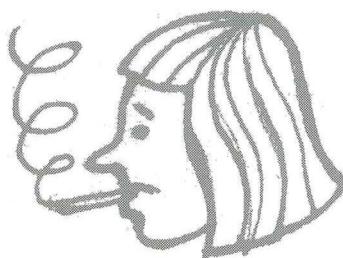
Vánoční skepse?

Přestože v televizní reklamě známé společnosti Alza nás zelený hajzlík trvale a nápaditě ujišťuje, že jen u nich Ježíšek sežene všechno, vlna drancování supermarketů a internetových obchodů je k nezastavení. Přitom zdraví, pohodu, klid, lásku a zejména radostný prožitek vánočních svátků, které si osobně (sporadicky), písemně (mizivě) či elektronicky (převážně), ale jistě upřímně přejeme, v žádném obchodním centru ani Ježíšek nenajde.

Dokonce bez účasti zámořského, komerčně dravého Santa Clause, si sami, rovněž trvale, devastujeme skutečný smysl Vánoc, oslavu biblického příběhu zrození Syna Božího. Sami si zužujeme duchovní a emocionální obsah Vánoc na pouhé materiální zabezpečení, na vnější projekty vánočních svátků a jejich mystičnost nahrazujeme nákupním šílenstvím, nervozitou a stresem. Místo zmírnění tempa finišujeme a v čase čtyř adventních nedělí paradoxně vrcholí frustrace, co všechno zbývá stihnout, co nakoupit a připravit pro štědrovečerní stůl a „zvonivý příchod“ Ježíška. Jen někteří muži si zachovávají zbytky vůle a ve snaze nebýt součástí problému opouští na čas domov, v lepším případě s ratolestmi na procházku, což v řadě případů může být stejně traumatizující. Obdobně horkou půdou tentokrát pro oba partnery jsou návštěvy příbuzných a potřebných, které sami o sobě generují jisté napětí a neklid, zvláště pak, když je nutno skloubit návštěvy všech dětí ze všech manželství u všech rozvedených rodičů i všech vlastních či získaných dědečků a babiček.



Přirozeným produktem této depresivní sezóny jsou smutné výroky: ať už ten blázinec skončí; už, aby to bylo za námi. Přitom uváděné „to“ je druhý náš nej-



významnější křesťanský svátek. Nabídka psychoterapeutických kurzů „Jak se z Vánoc nezbláznit“, pak už ani nepřekvapí.

Považuji v této souvislosti za nutné připomenout, že sama legenda o zrození Syna Božího a příchodu Spasitele je také plna napětí, stresu a dramatických obav. Biblická Marie a Josef neočekávali zrození Ježíška v klidu a míru a už vůbec ne idylicky, jak to mnohem později vykreslil sv. František z Assisi a doba baroka. Vždyť Josef s Marií, pannou to v pokročilém těhotenství, se kterou se chtěl dokonce rozejít, byl nucen jít hornatou krajinou z města Nazaretu v kraji Galie se evidovat do města Betléma v kraji Judea (víc jak 100 km). Tam Marie v nehostinném chlívě spontánně porodila a po relativně krátkém pobytu byli nuceni z města utéct, aby život malíčkého Ježíška uchránili před Herodotovým vražděním novorozeňat.

Křesťanské svátky slavení legendy příchodu Boha mezi lidi jsou svým obsahem, formou i časem slavení pro okolní svět svým způsobem jedinečné a ne vždy se projekty oslav setkávají s pochopením v lokalitách s vysokou koncentrací ne-křesťanské viry. V poslední době muslimové v daných lokalitách v době Vánoc

přicházejí s požadavky na odstranění symbolů vánočních svátků (kříž, stromek, koleda, apod.) ve veřejných prostranstvích. Důvodem je, že pro muslimy není Ježíš Kristus Bohem, ale jen uznaným prorokem (ten, kdo bohem inspirovaný prorokuje), uctívat a klanět se jinému bohu než Alláhu je nepředstavitelné. Rovněž budhismus nebo hinduismus ctí Ježíše z Nazaretu jako učitele, vůdce, který se v reinkarnaci vrací. Mnohem větší problém představuje Kristus pro Židy. Velmi zjednodušeně řečeno, pro ně není Kristus ani bohem a ani mesiášem (bohem pomazáný k vládnutí), protože v jejich víře mesiáš teprve přijde. Poslední dvě století jsou Vánoce vnímány jako svátky pokoje, rodiny a lásky, které lidé slaví bez ohledu na náboženské přesvědčení a tedy i bezvěrci, ateisté. V první řadě jsou pro děti, a to i ty, kterým celý rok vyhrožujeme, že k nim Ježíšek nepřijde.

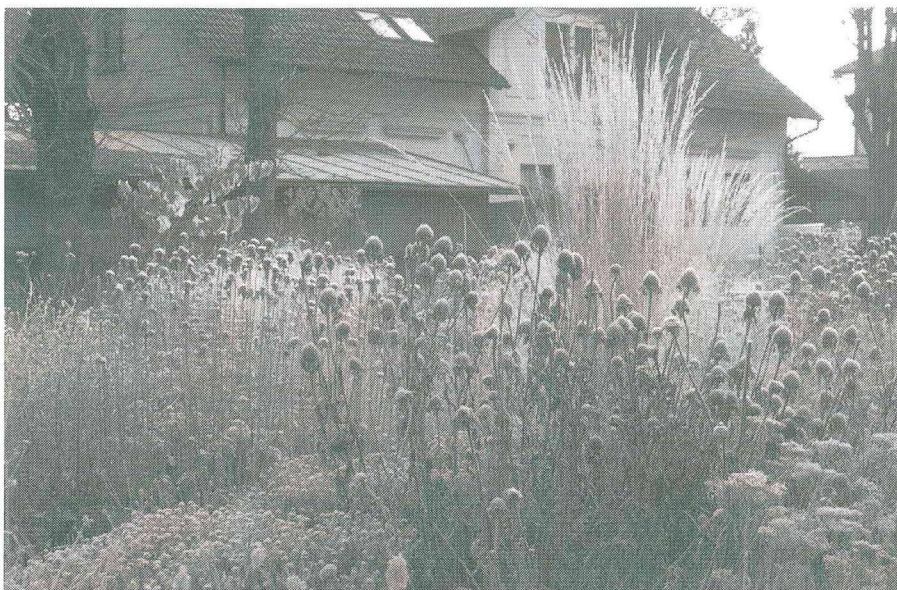
Naprostá většina z nás „to“ běsnění přežije s optimistickou vizí, že čas po Vánocích je příležitostí k nadělování lásky a radosti, kdykoli nás napadne.

PhDr. V. Kopper



Trvalkové záhony v zimě

Listopad přinesl do zahrad nejprve možná šon, abychom stihli vše pořádně zazimovat, a poté už klid a dobrý pocit z uklizené zahrady. Na trvalkové záhony v minulosti byl v zimě často smutný pohled na prázdná hnědá místa čekající na první jarní kvítky.

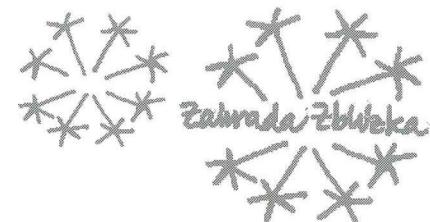


Záhon před nádražím

Naštěstí v poslední době se nejen z důvodů ohleduplných k přírodě a rostlinám nechávají takové záhony stále častěji plné travin a odkvetlých květenství. Když přijdou první mrazíky, zasvítil do nich slunce, objevíme v zahradě kouzelné obrazy. Šedá a hnědá najednou mohou pyšně hrát hlavní roli, vyniknou kontrasty dobře navržených kombinací textur listů a květenství. Než záhony zapadnou těžkou vrstvou sněhu, každý prsek slunce a ranní jinovatka znova a znova rozehrávají toto nečekané divadlo.

Neméně důležitá je i funkce vzrostlých suchých klasů travin a trvalek pro samotnou ochranu těchto rostlin před tuhými mrazy. Hlavně traviny ostříhané na podzim často vymrzají, pokud nemají ochranu svých suchých nadzemních částí, proto je důležité nechat je přes zimu nezkrácené. Trvalky se k nim pak vybírají tak, aby měly dobrou zimní strukturu a vydržely dělat travám doprovod až do jara. I ony si libují pod peřinkou, kterou jim na zimu příroda vymyslela. Další neocenitelnou výhodou je úžasné prostředí vytvořené pro většinu užitečného hmyzu,

jako jsou včely samotářky, vosičky či čmeláci, kteří mohou bezpečně přezimovat. Na jaře a v létě tento užitečný hmyz všechni vítáme. Hukot včelek a čmeláků nad barevnými květy lahodí nejen uchu, ale hlavně zdraví a úrodě všude v okolí. Se-



mínka rostlin slouží také jako zimní potrava pro ptáčky.

Zkuste si příště proto nechat na zahrádce více trvalek i přes zimu, odstraňte je až na konci zimy. Alespoň nějakou práci si můžete nechat na později a bolavá záda si odpočinou trochu dříve. A když ráno zachtejte paprsky slunce v mrázivém ráně, mrkněte na ně cestou do práce nebo se zastavte u nádraží a podívejte se na zimní záhon novým pohledem.

Pokud chcete nějakou inspiraci ze světa, podívejte se třeba na internetu třeba na fotky nejpovedenějších záhonů, koncipovaných tak, aby byly atraktivní i v zimě, od věhlasného zahradního architekta Pieta Oudolfa. Stačí zadat jeho jméno a uvidíte, že jeho nádhernými záhony plnými odkvetlých trvalek a trav se v zimě se pyšní nejen v Holandsku, ale i v Londýně či New Yorku. Sami pak můžete sledovat na svých výletech i po českých obcích, že je takových krásných osázení více a více!



Piet Oudolf - Battery Park, New York

Deset zlatých pravidel finanční odpovědnosti pro seniory

Motto: Starí lidé nejsou hloupí

Dožili jste se vysokého věku a většinu života prožili v jiných poměrech, kdy vás kriminalita tak často neohrožovala, kdy jste nebyli tak často v hledáčku podvodníků? Nejste zvyklí sami o pomoc žádat. Bohužel, finančních podvodníků je stále plno, často i samotné děti či vnukové své příbuzné finančně využívají a náklady na stáří jsou často vyšší, než důchod umožňuje. Poradci Občanské porady Cesty integrace, o. p. s., sestavili 10 zlatých pravidel finanční odpovědnosti.

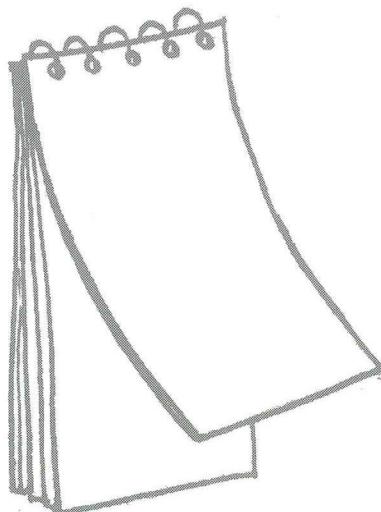
- Myslete na „zadní kolečka“ již v produktivním věku. Pokud můžete, udělejte si dostupnou rezervu.**

I s nižšími a pravidelnými příjmy je možné sjednat si penzijní připojištění, stavební spoření či např. investovat do podílových fondů. V době, kdy dospívající či došpelé děti se staví na vlastní nohy a opouštějí hnizdo, je dobré je upozornit na několik pravidel. Jedním z nich je to, že se nemohou spolehnout, že povinností rodičů je starat se o ně do šedesátky. Tedy že se dcery či synové nemají spoléhat na služby mamahotelů, na penězenky s důchody, ale že ve vztahu k vlastním rodičům mají například také vyzivovací povinnost. Druhým je to, že žijí-li společně s rodiči, sluší se na náklady soužití přispívat a nespolehat se, že je rodiče budou stále podporovat. Znamená to třeba to, že děti spíše rodiče podpoří ze svých výdělku a podnikatelských odměn, že se samy dokáží postarat o náklady vlastních rodin a umožní rodičům čerpat životní úspory pro jejich potřeby a třeba na rostoucí nároky na zdravotní péči. V případě, že senioři uvažují o převodu majetku na potomky, je třeba pamatovat na tzv. věcné břemeno nebo dědickou smlouvu, které zajistí jistotu pro bydlení a péči v rámci rodiny.

- V důchodovém věku se vyvarujte nakupování na splátky, leasingu a úvěrům.**

Poskytovatelů půjček a úvěrů je mnoho, přehled o serióznosti jejich služeb v podstatě neexistuje a smluvní podmínky

jsou často velmi složité a nesrozumitelné. Zejména u těch, které poskytují služby přes telefon. Jejich zákazníky sice může chránit zákon na ochranu spotrebitele, ale vymahatelnost práva není jednoduchá. V případě neschopnosti platit svoje závazky dlužníků, bohužel, účinná ochrana a náprava nesprávností přichází později než vymahači dluhů nebo exekutoři. Před sjednáním smlouvy je dobré zvážit, zda je nákup na splátky či úvěr opravdu nezbytný, zda zboží je doma opravdu potřeba a bude využité.



- Hospodařte rozvážně – choděte nakupovat s nákupním seznamem napsaným doma a eventuálně se snažte snížit výdaje.**

Dnešní nakupování v obchodech se řídí jinými pravidly než v minulých dobách, kdy vrcholem byly pultové prodejny a sa-

moobsluhy. Marketinkové plány velkých prodejen, nákupních center a obchodních zón jsou zaměřené na to, aby zákazník nakoupil co nejvíce a aby koupil i zboží, které až tak moc nepotřebuje. Odpovídá tomu rozmístění zboží na prodejní ploše i regálech, reklama v médiích a letácích, systém slev apod. S výjimkami dnes není třeba nakupovat zboží do zásoby na dobu „až zase bude“, a to ani v období zvýhodněných cenových akcí.

- Výdaje na domácnost i osobní spotřebu plánujte.**

Každá domácnost by měla mít, alespoň rámcově, výhled o budoucích výdajích a finančních zdrojích na jejich pokrytí. Je dobré budoucí výdaje rozdělit na skupiny, např. krizové potřeby – nutně musíme, budeme potřebovat, bylo by dobré výhledově,...

- Běžný účet je z hlediska bezpečnosti jistější, než peníze v hotovosti doma v zásuvce či mezi prádlem.**

Obecně se ví, že senioři „umí držet peníze“, že jsou zvyklí používat hotovost a že ji často mívají doma. Příbuzní, blízcí, ale i podvodníci vědí, že si dědečkové a babičky dokáží odložit z důchodu stranou pro strýčka příhodu. Ale stálé platby, např. nájem, inkaso apod. je možné převést na účet, na který třeba chodí důchod. Určitě v bance poradí, jak založit trvalý příkaz a zvládnout jednotlivé platby.

- Pokud je to jen trochu možné, stále si něco, alespoň málo, spořte.**

Ve velké nabídce spoření, pojištění a jiných způsobů investování volných prostředků se málokdo vyzná. Je proto lepší vyhledat pomoc makléře, pracovníka pojišťovny a informovat se o možnostech. Preferujte osobní jednání, písemné vyhotovení smluv, sjednávání závazků po telefonu se raději vyhýbejte.

• **Čemu nerozumíte, to nepodepisujte – seriózní protistrana Vás nikdy nebude nutit podepisovat závazky hned nebo mezi dveřmi.**

Jakýkoli návrh, který by se dotýkal vašich financí, si nechte projít hlavou, posuzujte nabízené služby. Přečtěte pozorně návrh smlouvy a také většinou drobným písmem psané obchodní podmínky. Tam se většinou píše o smluvních pokutách a závazcích. Nestyďte se zeptat, žádný učený s nebe nespadl. Jde o vaše peníze.

• **Nestaňte se ručitelem někomu, jehož finanční situaci dobrě neznáte.**

Říká se, že každá dobře myšlená věc bývá po zásluze potrestána. Ve světě půjček a úvěrů se stává, že za dlužníka, který

napoprvé vypadal seriózně, nebo je to dokonce syn, dcera, některé z vnoučat, platí závazky ten, který se zavázal jako ručitel. Pak často nestačí ani důchod na hrazení závazků. Je proto dobré zvážit, zda není lepší při žádosti o ručení říci jasné NE.

• **Pokud se dostanete do dluhů, jednejte s věřiteli, řešte své dluhy včas a hledejte řešení, které zabrání exekučnímu řízení.**

Vyhledejte poradnu a nechte se poučit o možných a bezpečných krocích. Většina seniorů si ještě potrpí na slušnost a nemusí mít problém s včasným napsáním dopisu věřiteli. Pamatujte, že nedostatek komunikace nebo zbytečné otálení a nerespektování stanovených lhůt pak obvykle vede k zahájení řízení, která se jen těžko a bez ztrát či dalších nákladů jen obtížně zastavují.

• **Uvážlivě jednejte v případě, že už nezvládáte všechno sami jako dříve a budete se muset spoléhat na pomoc blízkých či sociálních pracovníků v zařízeních pro**

seniory. Vybírejte uvážlivě, místo osobně navštivte. Hodnoťte stránky přínosné, uvažujte o rizicích, o nákladech běžných a mimořádných. Hlavně proto, abyste na pobyt a služby měli dost prostředků. Náklady na služby umožní snížit příspěvek na péči odstupňovaný podle zdravotního stavu a osobní soběstačnosti. Tento příspěvek může celý připadnout poskytovateli sociální služby. Náleží mu ze zákona i 85 % starobního důchodu, zbylých 15 % má senior pro svoje potřeby. V případě nedostatku prostředků je poskytovatel péče oprávněn oslovit příbuzné a blízké seniorky. Některá zařízení požadují kauce před přijetím a seniori proto třeba prodávají svůj majetek včetně bytů. Je lepší si majetek ponechat a jít ráději cestou bezpečných pronájmů.

Kontakty:

Cesta integrace, o. p. s.
Občanská poradna Říčany, Benešov,
Mnichovice
• tel.: 312 315 284, 774 780 107
• email:
obcanskaporadna@cestaintegrace.cz

Výpis pro klid a pořádek

Informace z Centrální evidence exekucí jsou od 1. července 2016 již snadno dosažitelné. Toto sdělení uvítali jistě všichni, kteří se dostali do dluhové pasti a následně do exekucí na mzdu, důchod či majetek a jaksi se „ztratili“. Uvítali ho ti, kteří v oblasti financí a majetku potřebují jistoty, že o své peníze na účtech či majetek nepřijdou vinou někoho jiného, se kterým se musí dostat do smluvních vztahů a ten dotyčný je v exekuci. Díky pořízení výpisu z centrální evidence exekucí mohou předejít ztrátám a velkým komplikacím.

Vobčanské poradně se setkáváme s oběma skupinami klientů, poprvadě řečeno, že zástupců té první je převážně více. A vždy poradci musí pracovat s aktuální situací, protože mnozí dlužníci ani přesně nevědí, kolik a komu vlastně dluží, kdo na ně uvalil exekuci. Proto první doporučení zní: Navštívte poštu a požádejte o výpis.

Služba České pošty, kterou poskytuje na základě smlouvy s Exekutorskou komorou ČR, (Na Pankráci 1062/58, 140 00 Praha, IČO: 70940517) umožňuje na vybraných poštách zjistit, zda a kdy byla na konkrétní subjekt (fyzická či právnická osoba) podle exekučního rádu nařízená exekuce, který exekutor je pověřený jejím provedením, o jakou vymáhanou povinnost jde a zda byla exekuce odložená nebo zastavená. V našem re-

gionu je možné výpis získat na poštách v Říčanech, Praze 10-Uhříněvsi, Benešově či v Kostelci nad Černými lesy.

Výpis z Centrální evidence exekucí ověřený poštou může poskytnout cenné informace například při pronajímání nemovitostí nebo při obchodování s nimi, při hodnocení solventnosti zákazníka či obchodního partnera před uzavřením smlouvy a ověření, zda nejde o zadluženou osobu, která kvůli exekucím nemůže platit své závazky. Výpis se hodí i při pořizování ojetého vozidla pro potvrzení jistoty, že vozidlo nebude v exekucích zabavené, protože je součástí majetku uvedeného v odlužení a před tím, než někomu, i dobrému známému, půjčíte svoje peníze. A dlužníci se snadno ujistí, kolik exekucí je proti nim vedeno. Až praxe ukáže, do jaké míry nová služba občanům

pomohla předejít komplikacím a zdlouhavým soudním sporům.

Žadatel o výpis na poště sdělí, aniž by prokazoval svoji totožnost, alespoň jedno z tzv. unikátních vyhledávacích kritérií, kterými jsou rodné číslo subjektu, identifikační číslo, název nebo obchodní firma dlužící právnické osoby spisová značka exekuce. Pro výpis stačí však uvést jméno a příjmení fyzické osoby (dlužníka) a datum jejího narození. Za ověřený výpis zaplatí žadatel 50 Kč za jednu stranu.

V případě nemožnosti vytisknout listinného výpisu (například z důvodu technické závady) není vyhledávání údajů v Centrální evidenci exekucí zpoplatněno. V takovém případě budou žadateli sdělené další možnosti řešení. Výpis je aktuální k okamžiku, v jakém je vyhledávání zahájeno. Datum a čas, ke kterému je výsledek vyhledávání platný, je vždy také uvedený na výpisu.

V případě, že zadané vyhledávací údaje jsou v pořádku a odpovídají údajům v evidenci exekucí, bude výpis obsahovat:

- jméno a příjmení fyzické osoby (dlužníka), případně název nebo obchodní firma právnické osoby (dlužníka),
- datum narození fyzické osoby či identifikační číslo, je-li hledaná osoba podnikatelem,
- spisová značka exekutora složená z trojčíslí představujícího evidenční číslo exekutora, označení příslušného rejstříku písmeny „EX“, pořadového čísla věci a posledního dvojčíslí kalendářního roku,
- den, měsíc a rok vydání vyrozumění o zahájení exekuce ve tvaru: DD. MM. RRRR,
- adresa bydliště nebo sídla vyhledávané osoby,
- údaj o tom, zda exekuční řízení bylo spojeno,
- údaj o tom, zda exekuční řízení bylo zastaveno či odloženo,
- údaj o zániku oprávnění exekutora k vedení exekuce z důvodů uvedených v § 51 exekučního rádu s uvedením důvodu zániku (zobrazeno pouze po dobu 14 dní od zanesení informace o zániku oprávnění exekuce do Centrální evidence exekucí).

Jestliže vyhledávacímu kritériu odpovídají údaje o více exekučních řízeních, bude výpis obsahovat výše uvedené údaje o všech dotčených exekučních řízeních. Žadatel přitom může žádat vyhledání detailů každé exekuce. Konkrétními údaji o vyhledávaném exekučním řízení, tzv. detail exekuce se rozumí:

- označení exekučního soudu,
- den, měsíc a rok vydání vyrozumění o zahájení exekuce ve tvaru: DD. MM. RRRR,
- vymáhaná povinnost,
- údaj o tom, zda řízení byla spojena,
- jméno a příjmení fyzické osoby (věřitele či dlužníka),
- název nebo obchodní firma právnické osoby (věřitele či dlužníka),
- datum narození fyzické osoby,
- identifikační číslo, je-li hledaná osoba podnikatelem,
- spisová značka exekutora složená z trojčíslí představujícího evidenční číslo exekutora, označení
- příslušného rejstříku písmeny „EX“, pořadového čísla věci a posledního dvojčíslí kalendářního roku,
- adresa bydliště nebo sídla vyhledávané osoby.

Byla-li exekuční řízení spojena, je konkrétním údajem o exekučním řízení rovněž

- spisová značka exekučního řízení, se kterým bylo dané exekuční řízení spojeno.

V případě, že exekuční řízení bylo zastaveno nebo odloženo, je konkrétním údajem o exekučním řízení rovněž

- označení soudu nebo exekutora, který rozhodl o odkladu nebo zastavení exekuce,
- spisová značka usnesení, jímž bylo rozhodnuto o odkladu nebo zastavení exekuce,
- den, měsíc a rok vydání usnesení o odkladu nebo zastavení exekuce.

Výpis z Centrální evidence exekucí ověřený poštou může poskytnout cenné informace například při pronajímání nemovitostí nebo při obchodování s nimi, při hodnocení solventnosti zákazníka či obchodního partnera před uzavřením smlouvy a ověření, zda nejde o zadluženou osobu, která kvůli exekucím nemůže platit své závazky.

Ověřený výpis je opatřený razítkem a podpisem Exekutorské komory v elektronické formě a obsahuje informaci, že je vydán Komorou prostřednictvím pošty. Autentičnost výpisu a jeho vydání je možné ověřit na internetových stránkách Komory www.ceepr.cz a to podle ID výpisu uvedeného na titulní straně výpisu. Žadatel spolu s výpisem obdrží písemné potvrzení pošty o provedení výpisu. Pokud vyhledávacímu kritériu neodpovídá žádný údaj o exekučním řízení, bude výsledkem vyhledávání informace, že v evidenci není evidovaný žádný údaj. Kromě vybraných přepážek České pošty můžete výpis z evidence získat www.ceepr.cz nebo osobně v sídle Exekutorské komory ČR. Centrální evidence exekucí však neobsahuje údaje o exekucích (výkonech rozhodnutí) vedených soudy, orgány státní správy a samosprávy, finančními orgány či zdravotními pojišťovnami podle jiných předpisů než podle exekučního rádu.

*Vlastimil Zima, poradce OP
Občanská poradna Říčany*

Sociální služby pro seniory a další sociální služby

Centrum společných služeb Svazku obcí Ladova kraje
css.laduv.kraj@seznam.cz, tel.: 727 865 138

Tento dokument vznikl po odborných konzultacích s:
Mgr. Blankou Spolkovou, Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
Říčany. Tel.: 323618 247, e-mail: blanka.spolkova@ricany.cz
a Bc. Markétou Melechovskou Prušlovou, Odbor sociálních
věcí Krajský úřad Středočeského kraje. Tel.: 257 280 545,
e-mail: melechovska@kr-s.cz a měl by občanům usnadnit
orientaci v typech služeb a obcím nebo právnickým osobám
pomoci při rozhodování o zřízení některé sociální služby.

Kontakty pro informace o aktuálních sociálních službách v regionu:
Tel.: 323 618 247
e-mail: blanka.spolkova@ricany.cz
Komenského nám. 1850, 251 01 Říčany
Linka pro neslyšící: 603 111 158

Demografické studie vykazují růst počtu seniorů, který díky kvalitnější zdravotní péci a způsobu života bude pokračovat. Převažují seniorky nad seniory. Současný trend je podporovat zejména rozvíjení sociálních služeb pro klienty v jejich přirozeném prostředí nejlépe pomocí neformálních pečovatelů z řad členů rodiny, sousedů, přátel. Tato forma péče se ukazuje být jako nejšetrnější ke klientům a ekonomicky výhodná. Ne ve všech případech je ale vhodná a proto jsou i další možnosti sociální péče. Kraj přispívá na registrované - předem schválené a standardy kvality splňující. (cca po 1-2 letech úspěšného provozu)

Pobytové služby

- dlouhodobé služby seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby při zvládání běžných úkonů, osobní hygieně, poskytnutí stravy a ubytování, aktivizační činnosti. Poskytuje se za úplatu.
- pobytová služba (malometrázní byty nebo domy/pokoje s pečovatelskou službou)

Pobytová služba s lékařskou péčí

Pobytová služba se zvláštním režimem - pro osoby se stařecí, Alzheimerovou demencí, s chronickým duševním onemocněním nebo závislostí na návykových látkách.

Odlehčovací služby

- cílem je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek při péči o zdravotně postiženou osobu či seniorku. Poskytuje se za úplatu.

Krátkodobě pobytové, ambulantní, terénní (osobní asistence) v přirozeném prostředí.

Pečovatelské služby

- zdravotně postiženým osobám vč. dětí, seniorům v přirozeném prostředí nebo specializovaných zařízeních. Pomoc s hygienou, poskytnutím stravy, zajištěním chodu domácnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Poskytuje se za úplatu. Rodinám, kde se narodily současně 3 děti a účastníkům odboje nebo jejich pozůstatkům manželům se poskytuje zdarma.

Sociálně aktivizační služby

- pro seniory a osoby se zdravotním postižením
- převážně se poskytuje zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti.

Domácí zdravotní péče

- v přirozeném prostředí na doporučení ošetřujícího lékaře k udržení a podpoře zdraví po návratu z nemocnice, zmírnění utrpení nevyléčitelně nemocného. Hrazeno ze zdravotního pojištění.

Půjčovny kompenzačních pomůcek
(např. polohovací lůžka, berle, sedátka do vany apod.)

Hospicová zařízení

- poskytují paliativní péče (mírnící bolest, ale neodstraňující příčinu choroby či bolesti) především pacientům v závěrečné fázi nevyléčitelného onemocnění.

Léčebny dlouhodobě nemocných (LDN)

- rehabilitační kliniky. Pomoc se znovu nabytím ztracených funkcí a návratem do běžného života.

DALŠÍ PŘÍKLADY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB:

Kontaktní, krizová centra, tel. linky pomoci

- ambulantní, terénní, pobytová služba. Pomoc osobám, které se nacházejí v situaci ohrožení zdraví nebo života, v životní, psychické krizi. Pomoc s minimalizováním sociálních a zdravotních rizik u osob ohrožených závislostí. Pomoc osobám ohroženým domácím násilím, pomoc obětem kriminality. Většinou bezúplatně.

**Např.: Linka bezpečí pro děti a mládež. Tel.: 116 111
e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz**

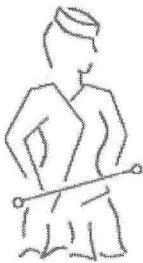
Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež - je určena rizikovým, neorganizovaným dětem a mládeži, kteří jsou ohroženy sociálně-patologickými jevy nebo mají výhraněný životní styl neakceptovatelný většinou společnosti. Poskytuje se pomoc např. při zvládání obtížných situací, volnočasové aktivity, jednorázové akce, preventivní programy, doučování.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi - převážně pro rodiny s dítětem, u kterého existují rizika ohrožení jeho vývoje.

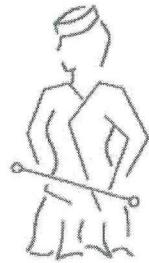
Služby rané péče - rodičům dítěte do 7 let věku, které je osobou se zdravotním postižením. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Služba je poskytována převážně v domácím prostředí.

Sociální rehabilitace - nácvik potřebných dovedností k dosažení samostatnosti, soběstačnosti, případně pomoc s nalezením vhodného pracovního uplatnění.

MAŽORETKY SMETANKY CHOCERADY



ZVOU MEZI SEBE NOVÁ DĚVČATA, A TO
VE DVOU VĚKOVÝCH KATEGORIÍCH



PŘÍPRAVKA OD 7 DO 9 LET A KADETKY OD 9 DO 13 LET

TRÉNINKY PROBÍHAJÍ VE STŘEDU OD 15:15 DO 17:30 HOD.,

V TĚLOCVIČNĚ ZŠ A MŠ CHOCERADY

PŘÍPRAVKA: 15:15 – 16:15 HOD. A KADETKY: 16:15 – 17:30 HOD.

**PRVNÍ SPOLEČNÝ TRÉNINK V TOMTO ROCE PROBĚHNE
VE STŘEDU 5. 10. 2016 OD 15:15 HOD.**

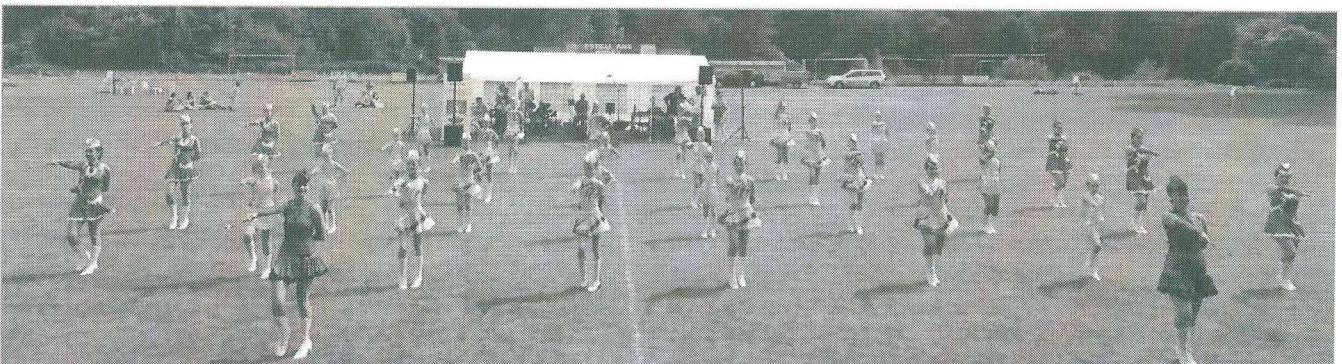
PŘIJĎTE MEZI NÁS ☺

PRO BLÍŽŠÍ INFORMACE NEVÁHEJTE KONTAKTOVAT TRENERKY:

PETRA JIRSOVÁ (KADETKY), MOBIL: 607 835 707, E-MAIL: JIRSOVA.P@SEZNAM.CZ

JANA MARTINCOVÁ (PŘÍPRAVKA), MOBIL: 773 251 985, E-MAIL: JANICKA.PROKOPU@SEZNAM.CZ

INKA SAMKOVÁ, MOBIL: 722 592 336, E-MAIL: INKASAMKOVA@SEZNAM.CZ





Oravice se nachází v jihovýchodní části Oravy, na severní straně Západních Tater. Jedná se o rekreační a turistické středisko ležící v údolí říčky Oravice. Na jejím horním toku se spojují Tichá, Bobrovecká a Mihulčia dolina. Lyžařské středisko nabízí několik sjezdovek různých náročností a délek. Nejdelší sjezdovka je dlouhá 1950 m s převýšením 235 m, naopak nejkratší sjezdovka měří 1050 m s převýšením 190 m. Zajímavostí tohoto lyžařského střediska je vyhřívaná sedačková lanovka s výkonem 2400 osob za hodinu. Samozřejmostí jsou stánky s občerstvením a půjčovna lyžařského vybavení. Velkým lákadlem jsou také venkovní termální bazény, které nabízejí relaxaci a uvolnění s pohledem na lyžařské středisko. Teplota vody v bazénech se pohybuje v rozmezí 34-38°C. V blízkosti je také aquapark s atrakcemi, teplota vody 32-38°C.

Termín:	Počet nocí:	Cena: (zahrnuje dopravu autobusem, ubytování, polopenzi a skipass)
6.-11.1.2017	5	4.700,- Kč včetně 4x celodenního skipassu
17.-19.2.2017	2	3.200,- Kč včetně 2x celodenního skipassu

Doprava autobusem. Ubytování v horské chatě ve dvoulůžkových, třílůžkových a čtyřlůžkových pokojích. V ceně není zahrnuto komplexní cestovní přípojištění, je však podmínkou účasti.

Dále nabízíme zvýhodněné vstupy do venkovních termálních bazénů i do Thermalparku Oravice

Nástupní místa: Senohraby a dále dle předchozí domluvy

Kontakt: 734 374 701, bajaja.trans@seznam.cz

TANEČNÍ PRO DOSPĚLÉ (13. SEZÓNA) SOKOLOVNA STRANČICE

S1: Začátečníci	15:15 – 16:50	všechny kurzy
S2: Mírně pokročilí	17:00 – 18:35	začínají
S3: Středně pokročilí	18:45 – 20:25	v neděli
S5: Speciál	20:35 – 22:15	8.1.2017

Info: tel: 603 238 090 e-mail: vasova@volny.cz

www.tanecni.net

NOVÁ VÁNOČNÍ AUTOBUSOVÁ LINKA

Rádi bychom vás tímto informovali o zavedení nové přímé vánoční autobusové linky ze Senohrab do obchodní a zábavní zóny Čestlice s více než 200 obchody (<http://www.pruhonica-cestlice.cz>) a známým aquaparkem (<http://www.aquapalace.cz>). Linka bude v provozu o adventních víkendech, tedy **od 26. 11. do 18. 12. 2016 - a dále od 19. 12. do 23. 12. 2016** též ve všedních dnech a umožní obyvatelům nákupy nebo návštěvu aquaparku v délce cca tří hodin dopoledne (10-13 h.), tří hodin odpoledne (16-19 h.), případně devíti hodin, tedy na celý den (10-19 h.).

Do 10. 12. je jízdné ZDARMA, od 11. 12. za jednotných 20 Kč pro všechny

relace plus lze uplatnit běžné slevy jako děti za poloviční jízdné, slevy pro ZTP atd.

Od 11. 12. 2016 bude linka součástí běžné veřejné dopravy ve vyhledávači **IDOS pod číslem 120440**. Využívat půjde též nové přímé spojení až k metru Roztyly! Provoz bude zajištěn kvalitními linkovými autobusy zn. Mercedes-Benz s možností přepravy dětských kočárků v nesloženém stavu. Obce, městysy a města po trase na linku nijak nepřispívají, náklady plně hradí Obchodní a zábavní zóna Čestlice.



VÁNOČNÍ AQUAPALACE AUTOBUSOVÁ LINKA
do Obchodní a zábavní zóny Čestlice
se skupinou ČEZ

		← OBDOBÍ PROVOZU →		21	21
21	21	PRAHA, ROZTYLY (M-C), nást. č. 1	21	21	
12:54	↓	19:00	↓	PRAHA, MĚSTSKÝ ARCHIV	10:07 ↑ 16:11 ↑
13:00	↓	—	↓	ČESTLICE, KIKA-AQUAPALACE	— ↑ 16:07 ↑
13:12	↓	19:12	↓	ČESTLICE, ALBERT HYPERMARKET	9:55 ↑ 15:55 ↑
13:14	↓	19:14	↓	STRANČICE, VŠECHROMY	9:54 ↑ 15:54 ↑
13:26	↓	19:26	↓	STRANČICE, ŠKOLA	9:43 ↑ 15:43 ↑
13:30	↓	19:30	↓	STRANČICE, ŽEL. ST.	— ↑ — ↑
—	↓	—	↓	VŠESTARY, VÁROV	9:39 ↑ 15:39 ↑
13:33	↓	19:33	↓	MNICHOVICE, BYTOVKY	9:36 ↑ 15:36 ↑
13:35	↓	19:35	↓	MNICHOVICE, ZDRAV. STŘ.	9:34 ↑ 15:34 ↑
13:36	↓	19:36	↓	MNICHOVICE, NÁM.	9:33 ↑ 15:33 ↑
13:37	↓	19:37	↓	MNICHOVICE, POŽÁRNÍ DŮM	9:32 ↑ 15:32 ↑
13:38	↓	19:38	↓	MIROŠOVICE	9:31 ↑ 15:31 ↑
13:43	↓	19:43	↓	SENOHRABY, ODB.	9:26 ↑ 15:26 ↑
13:49	↓	19:49	↓	SENOHRABY, ODB.	9:22 ↑ 15:22 ↑
13:53	↓	19:53	↓	PYŠELY, ZAJEČICE	9:18 ↑ 15:18 ↑
13:57	↓	19:57	↓	PYŠELY, NÁM.	9:14 ↑ 15:14 ↑
13:59	↓	19:59	↓	PYŠELY, SOKOLOVNA	9:12 ↑ 15:12 ↑
14:02	↓	20:02	↓	PYŠELY, HOTEL DOLY	9:08 ↑ 15:08 ↑
14:05	↓	20:05	↓	NESPEKY	9:05 ↑ 15:05 ↑
14:07	↓	20:07	↓	NESPEKY, MĚSTEČKO	9:03 ↑ 15:03 ↑
14:08	↓	20:08	↓	ČERČANY, NOVÉ MĚSTEČKO	9:01 ↑ 15:01 ↑
14:10	↓	20:10	↓	PORÍČÍ NAD SÁZAVOU	9:00 ↑ 15:00 ↑
14:13	↓	20:13	↓	MRAČ, ROZC. 0.3	8:57 ↑ 14:57 ↑
14:15	↓	20:15	↓	MRAČ, OBEC	8:55 ↑ 14:55 ↑
14:24	↓	20:24	↓	BENEŠOV, LIDL	8:48 ↑ 14:48 ↑
14:26	↓	20:26	↓	BENEŠOV, ČECHOVA	8:45 ↑ 14:45 ↑
14:29	↓	20:29	↓	BENEŠOV, UJATEK	8:42 ↑ 14:42 ↑
14:31	↓	20:31	↓	BENEŠOV, PIVOVAR	8:40 ↑ 14:40 ↑
14:33	↓	20:33	↓	BENEŠOV, AUT. ST., nást. č. 1	8:37 ↑ 14:37 ↑
14:34	↓	20:34	↓	BENEŠOV, U MLÉKÁRNY	

21 JEDE POUZE 26.+27.11.16, 3.+4.12.16, 10.+11.12.16, 17.-23.12.16
PŘEPRAVU ORGANIZUJE: CDAP S.R.O., RYBNÁ 716/24, P1, TEL. 777 854 140



ZDARMA / 20 Kč

Zdarma do 10. prosince 2016, od 11. do 23. prosince jednotné jízdné 20 Kč